

**Skrivelse
Socialnämnden**

18 februari 2025

Jan Jönsson m.fl. (L)

**Skrivelse från Liberalerna angående stadens metoder för
behandling av missbruk och beroende**

Staden tillsammans med Regionen har ansvaret för att personer med missbruksproblem får den hjälp och vård som de behöver för att komma ifrån missbruket. I det ansvaret ingår att använda sig av evidensbaserade metoder som visat på positiva resultat. Liberalerna i Stockholms stad har i kontakter med forskare fått kännedom om en metod som uppvisat goda resultat – CRA.

CRA (Community Reinforcement Approach) utvecklades på 1970-talet i USA och är en behandlingsmetod för behandling av missbruk eller beroende av alkohol eller narkotika. Grunden i metoden bygger på inlärningspsykologi och kognitiv beteendeterapi, för att bryta negativ vanor och mönster. Skyddsfaktorer som främjar drogfrihet i personens närmiljö förstärks medan riskfaktorer som främjar droganvändningen minskas. En viktig del i behandling är att den är uttalat praktisk och att den delvis sker i miljöer utanför ett terapirum. Samtidigt som en person ges kunskap om vilka faktorer som leder till substansbruk får personen även hjälp med att utveckla alternativa beteenden för att undvika detta.

Metoden CRA ingår även i Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård och stöd vid missbruk och beroende gällande alkohol eller narkotika.

Mot anledning av ovanstående önskar vi svar på följande frågor:

- Använder sig stadens verksamheter i samverkan med regionen idag av CRA vid behandling av missbruk?
- Vad är förvaltningen uppfattning av CRA som behandlingsmetod?
- Finns det planer på att införa alternativt sprida CRA till samtliga stadsdelar, om metoden inte redan används överallt?