

**Handläggare**  
Silvia Schroeder  
Telefon: 08-50814034**Till**  
Enskede-Årsta-Vantörs  
stadsdelsnämnd  
2025-06-12

## Skrivelse gällande föräldrastödsutbildningar

Svar på skrivelse från (SD)

### Förvaltningens förslag till beslut

Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsnämnd godkänner stadsdelsförvaltningens tjänsteutlåtande som svar på skrivelsen.

### Sammanfattning

Stadsdelsförvaltningen har mottagit en skrivelse om föräldrastödsutbildningar från Emelie Wasserman (SD) och Simon Wiklund Lyons (SD). Skrivelsen innehåller fem frågor om föräldrastödsutbildningar.

En redogörelse om stadsdelsförvaltningens arbete med föräldrastödsutbildningar lämnas utifrån inkomna frågor.

Förvaltningen föreslår att Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsnämnd godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på skrivelsen.

### Bakgrund

Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsförvaltning har tagit emot en skrivelse från Emelie Wassermann (SD) och Simon Wiklund Lyons (SD). Skrivelsen inkom den 20 mars 2025 och rör föräldrastödsutbildningar.

### Ärendet

I skrivelsen lyfter skribenterna att samtliga stadsdelsförvaltningar i Stockholm erbjuder föräldrastödsutbildningar och lämnar följande frågor:

1. Hur många föräldrar genomgick de olika utbildningarna inom ABC, Komet respektive Tryggare barn under 2024?
2. Har en jämförelse gjorts för att se hur vår stadsdel ligger till jämfört med övriga stadsdelar avseende hur många som genomgår utbildningen?
3. Hur arbetar förvaltningen för att nå ut till föräldrar med information om programmen?
4. Är uppfattningen att andelen föräldrar som behöver socialt stöd minskat efter genomgången utbildning?
5. Finns det ett samarbete med stadsdelens förskolor och skolor gällande möjligheten att nå ut till föräldrar?

**Ärendets beredning**

Ärendet har beretts inom Avdelning förebyggande och främjande.

**Förvaltningens synpunkter och förslag**

Nedan lämnar stadsdelsförvaltningen svar på inkomna frågor:

**1. Hur många föräldrar genomgick de olika utbildningarna inom ABC, Komet respektive Tryggare barn under 2024?**

Det finns ett stort intresse bland föräldrar i stadsdelsområdet att delta i föräldrastödsgrupper. Nedan presenteras antal utbildade föräldrar under 2024 (t.o.m. 20 november) i Enskede-Årsta-Vantör.

<b>Föräldrastödsgrupp</b>	<b>Totalt antal utbildade föräldrar under 2024<sup>1</sup></b>
<b>ABC 0–2 år</b>	88 föräldrar
<b>ABC 3–12 år</b>	61 föräldrar
<b>ABC tonår</b>	28 föräldrar
<b>KOMET 3–11 år</b>	32 föräldrar
<b>KOMET 12–18 år</b>	0 föräldrar
<b>Tryggare barn</b>	21 föräldrar

Stadsdelsförvaltningen har under 2024 även erbjudit KOMET 12–18 år som avslutades under december med åtta föräldrar. Utöver ovanstående föräldrastödsgrupper erbjuder stadsdelsförvaltningen även föräldrastödsgrupperna Föräldraskap i Sverige, På rätt väg samt en föräldrastödsgrupp till föräldrar med barn som har skolfrånvaro.

**2. Har en jämförelse gjorts för att se hur vår stadsdel ligger till jämfört med övriga stadsdelar avseende hur många som genomgår utbildningen?**

Stadsdelsförvaltningen hade under 2024 flest utbildade föräldrar inom staden. Det beror bland annat på att det finns många utbildade gruppledare som kan hålla i föräldrastödsgrupper, men även ett stort intresse bland föräldrar att delta i föräldrastödsgrupper. Det stora intresset bland föräldrar kan bero på att många verksamheter som möter föräldrar förespråkar och gör reklam för föräldrastödsgrupper.

### **3. Hur arbetar förvaltningen för att nå ut till föräldrar med information om programmen?**

Föräldramottagningen sprider information internt och externt om de föräldrastödsprogram som erbjuds under året till olika verksamheter som kommer i kontakt med föräldrar som till exempel skola, polis, civilsamhälle och socialtjänstens myndighetsutövning. Information om föräldrastödsprogrammen sprids även skriftligt via stadens preventionsutskick samt stadsdelsförvaltningens annonser i tidningen Mitt i. Föräldrarådgivarna på föräldramottagningen arbetar även uppsökande och är på platser som besöks av föräldrar och barn, till exempel parklekar, öppna förskolor och förskolor. Det möjliggör för föräldrarådgivarna att skapa kontakt och förtroende med föräldrar, sprida information om det stöd som finns tillgängligt och minska trösklarna för föräldrar att ta emot stöd.

Stadsdelsförvaltningen uppmuntrar även att personal från olika verksamheter går på gruppledarutbildningen, i syfte att göra det möjligt att föräldrastödsgrupper hålls i andra arenor som når föräldrar. Bland annat har samtliga öppna förskolor, parkleken Rågdalen och Rågsvedsskolan haft ABC-grupper, där föräldrar som besökt de ordinarie verksamheterna eller har barn i skolan blivit erbjudna möjligheten att delta i föräldrastödsgrupper.

### **4. Är uppfattningen att andelen föräldrar som behöver socialt stöd minskat efter genomgången utbildning?**

Enligt Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd (MFoF) finns det nationell och internationell forskning som visar på att föräldrastödsgrupper har positiva effekter på barn och deras föräldrar. Bland annat visar studierna att universella föräldrastödsprogram som till exempel ABC som ges till föräldrar när barnen är små har positiva effekter på barnets sociala och emotionella utveckling. Föräldrar som har deltagit på indikerade föräldrastödsgrupper såsom KOMET visar även på att det normbrytande beteendet hos barnet har minskat efter utbildningen.<sup>2</sup>

Inom stadsdelsförvaltningen får samtliga föräldrar som deltar i en föräldrastödsgrupp möjlighet att genomföra en för- och eftermätning. Detta för att se om föräldrastödsgrupperna har gjort skillnad för de föräldrar som deltagit. Dessvärre är det inte lika många föräldrar som svarar på eftermätningen, som förmätningen, vilket påverkar resultatet.<sup>3</sup> Av de föräldrar som gått ABC under 2024 skattar en majoritet att samarbetet med barnet samt relationen mellan föräldrar och barn har förbättrats. Föräldrarna upplever även

---

<sup>2</sup> Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd (2024), *Effekter av föräldraskapsstöd*. [Effekter av föräldraskapsstöd \(mfof.se\)](https://www.mfof.se) [Hämtat 2025-04-04].

<sup>3</sup> Endast 30 föräldrar har svarat på eftermätningen för ABC och 7 föräldrar har svarat på eftermätning för KOMET.

ett ökat självförtroende i sin föräldraroll. Liknande resultat kan tydas i eftermätningen hos de föräldrar som deltagit i KOMET. Stadsdelsförvaltningen behöver arbeta vidare med att utveckla rutiner för att få in fler svar på eftermätningarna.

***5. Finns det ett samarbete med stadsdelens förskolor och skolor gällande möjligheten att nå ut till föräldrar?***

Föräldramottagningen har ett gediget samarbete med både förskolor och skolor i syfte att nå ut med information om det stöd som finns till föräldrar. Föräldramottagningen har en föräldrarådgivare på två förskoleavdelningar i Vantör i syfte att skapa kontakt med föräldrar och erbjuda ett lättillgängligt föräldraskapsstöd på plats.

Stadsdelsförvaltningen har även projektet Förskoleteam som är ett tvärprofessionellt team med föräldramottagningen, förskolan och barnavårdscentralerna i Vantör och Rågsved. Projektet har bland annat bidragit till minskade stuprör mellan verksamheterna och ökad kunskap bland professionerna vilket bidrar till att barn och föräldrar i behov av stöd fångas upp i tid. Stadsdelsförvaltningen har även SSPF-koordinatorer, skolsocionomer och fältassistenter som arbetar riktat mot alla skolor i stadsdelsområdet som även är ambassadörer för föräldrastödsgrupper.

Förvaltningen föreslår att Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsnämnd godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på skrivelsen.

Anders Carstorp  
Stadsdelsdirektör  
Enskede-Årsta-Vantörs  
stadsdelsförvaltning

Jenny Johansson  
Avdelningschef  
Enskede-Årsta-Vantörs  
stadsdelsförvaltning

**Bilaga**

Skrivelse gällande föräldrastödsutbildningar

## Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Anders Carstorp, Stadsdelsdirektör	2025-06-03
Jenny Johansson, Avdelningschef	2025-06-03