

Handläggare
Anna Svahn
Telefon: 08-508 12 480**Till**
Södermalms stadsdelsnämnd
2025-05-22

Medborgarförslag - gratis gymträning för seniorer

Svar på medborgarförslag

Förvaltningens förslag till beslut

Stadsdelsnämnden överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på medborgarförslaget.

Sammanfattning

Södermalms stadsdelsnämnd har tagit emot ett medborgarförslag som föreslår att stadsdelsförvaltningen ska erbjuda gratis gymträning för seniorer i området. Förvaltningen ser positivt på förslaget och arbetar kontinuerligt med att utveckla fler förebyggande åtgärder för att förbättra folkhälsan. Redan idag erbjuds seniorer subventionerade priser för träning i stadens sim- och idrottshallar. Dessutom erbjuds gratis friskvårdsaktiviteter på de öppna träffpunkterna för äldre. Med tanke på dessa befintliga initiativ anser förvaltningen att medborgarförslaget är tillgodosett.

Bakgrund

Södermalms stadsdelsnämnd har fått ett medborgarförslag som handlar om att stadsdelsförvaltningen bör erbjuda gratis gymträning för seniorer bosatta inom stadsdelsområdet.

Stadsdelsnämnden beslutade den 20 februari 2025 att ge förvaltningen i uppdrag att bereda medborgarförslaget. Medborgarförslaget bifogas som bilaga till tjänsteutlåtandet.

Ärendet

Ett medborgarförslag har inkommit som föreslår att stadsdelens seniorer ska få tillgång till gratis träning på gym. Motivering till förslaget är att seniorer ska kunna träna gratis utan att behöva binda upp sig på dyra abonnemang. Vidare framgår att det handlar om möjligheten att kunna träna med "tyngre" gym-maskiner för de lite piggare seniorerna vilket idag inte är möjligt utifrån stadsdelsförvaltningens utbud.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom stadsdelsdirektörens stab och kansli i samråd med äldreomsorgsavdelningen. Ärendet har behandlats i förvaltningsgruppen och pensionärsrådet den 12 maj 2025.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen är positiv till att utveckla förebyggande aktiviteter för folkhälsan. I dagsläget har inte förvaltningen tillgång till någon lämplig lokal där möjlighet finns att kunna tillhandahålla tunga träningsmaskiner och gymutrustning, liknande vanliga gym, och det skulle i så fall krävas en ombyggnation i någon av de öppna verksamheterna. Därtill skulle även specifika utbildade instruktörer behöva rekryteras för denna typ av aktivitet.

En annan aspekt är att om förvaltningar erbjuder gratis träning till äldre kan det påverka konkurrensen mellan offentliga och privata aktörer inom tränings- och hälsobranschen. Privata gym och träningsföretag kan få svårt att konkurrera, eftersom de inte kan erbjuda gratis träning och därför riskerar att förlora kunder.

Stockholms stad erbjuder idag ett subventionerat pris för alla seniorer som berättigar till en stor variation av gymträning, simning och gruppträning vid stadens sim- och idrottshallar. Det finns även flertalet privata gym inom stadsdelsområdet som erbjuder reducerade priser till seniorer.

Förvaltningen har i dagsläget tre öppna träffpunkter, Tanto, Tellus fritidscenter och Nytorgsträffen, som två gånger i veckan erbjuder gratis fysisk aktivitet såsom cirkelträning i grupp, sittgymnastik och gympapass med redskap. Förvaltningen ser även kontinuerligt över aktiviteter och inriktning för att motsvara medborgarnas behov.

Barnrättsanalys

Förvaltningen bedömer inte att förslaget om gratis gymträning för seniorer ger konsekvenser för barn. En vidare barnrättsanalys genomförs därför inte.

Jämställdhetsanalys

Förvaltningen bedömer inte att medborgarförslaget innebär direkta eller indirekta konsekvenser för förvaltningens målgrupper beroende på att de är kvinnor eller män. En vidare jämställdhetsanalys genomförs därför inte.

Förvaltningen föreslår att nämnden överlämnar detta tjänsteutlåtande som svar på medborgarförslaget.

Alexandra Wynn
Stadsdelsdirektör
Södermalms
stadsdelsförvaltning

Odini Nzeribe
Avdelningschef
Södermalms
stadsdelsförvaltning

Bilagor

1. Medborgarförslag om gratis träning för seniorer

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Alexandra Wynn, Stadsdelsdirektör	2025-04-28
Odini Nzeribe, Avdelningschef	2025-04-28