



Handläggare
Therese Hagson
Telefon: 08-50808682

Till
Kungsholmens stadsdelsnämnd
2025-04-24

Svar på skrivelse om högtider på vård- och omsorgsboenden

Klicka eller tryck här för att ange text.

Förvaltningens förslag till beslut

Kungsholmens stadsdelsnämnd överlämnar tjänsteutlåtandet som svar på skrivelsen.

Sammanfattning

Förvaltningen har mottagit en skrivelse från Moderaterna i stadsdelsnämnden. Skrivelsen yrkar vikten av att uppmärksamma högtider på vård- och omsorgsboenden för att skapa gemenskap, öka livsglädjen och motverka ensamhet bland äldre. Skrivelsen innefattas av två frågor att besvara avseende vilka högtider som uppmärksammas på Kungsholmens vård- och omsorgsboenden under 2024, på vilket sätt de utformats, samt i vilken utsträckning de äldre varit delaktiga i planeringen av firandet.

Förvaltningen instämmer att uppmärksammandet av högtider samt aktiviteter kan bidra till känsla av meningsfullhet, ökat välbefinnande samt minska risken för upplevd ensamhet. Äldreomsorgen uppmärksammar bland annat de traditionella svenska högtiderna samt de nationella minoriteternas flaggdagar. De har även i uppdrag att uppmärksamma andra mindre händelser som kan ge guldkant i vardagen såsom fettisdagen, alla hjärtans dag, och till hjälp använder verksamheterna ett årshjul, ”Måltider till vardag och fest” som per månad redovisar vad som ska uppmärksammas samt förslag på hur.

Bakgrund

Förvaltningen har mottagit en skrivelse från Moderaterna i stadsdelsnämnden som belyser vikten av att uppmärksamma högtider på vård- och omsorgsboenden för att motverka ensamhet och öka livsglädjen bland äldre genom att skapa en känsla av trygghet och glädje. I skrivelsen ställs två frågor att besvara avseende vilka högtider som uppmärksammas på Kungsholmens

vård- och omsorgsboenden under 2024, på vilket sätt de utformats, samt i vilken utsträckning de äldre varit delaktiga i planeringen av firandet.

Ärendet

Skrivelsen från Moderaterna belyser vikten av att uppmärksamma högtider på vård- och omsorgsboenden för att motverka ensamhet och öka livsglädjen bland äldre genom att skapa en känsla av trygghet och glädje. Skrivelsen innefattas av två frågor till förvaltningen att besvara.

1. Vilka högtider har uppmärksammats på respektive vård- och omsorgsboende och på vilket sätt under 2024?
2. I vilken utsträckning har de äldre fått vara med och påverka utformningen av firandet av dessa högtider?

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom äldreomsorgsavdelningen. Ärendet har behandlats i förvaltningsgruppen och i pensionärsrådet. Synpunkter framgår av protokollen.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Kungsholmens stadsdelsförvaltning instämmer med Moderaterna om vikten av att uppmärksamma högtider för att öka välbefinnandet och delaktigheten bland äldre. Att få uppleva matglädje och känna gemenskap med andra kan leda till ökat välbefinnande och bidra till god hälsa. Då äldre är en heterogen målgrupp ser förvaltningen en vikt av att belysa högtider och bemärkelsedagar som firas av nationella minoriteter samt mindre festdagar som kan anpassas efter de äldres förmåga och behov. Som en del i arbetet använder verksamheterna ett årshjul, "Måltider till vardag och fest" som per månad redovisar vad som ska uppmärksammas samt förslag på hur. Underlaget belyser främst svenska traditioner och högtider men även flaggdagar som firas av nationella minoriteter, samt övriga bemärkelsedagar såsom fettisdagen och alla hjärtans dag.

Två frågor ställs till förvaltningen som redovisas nedan med tillhörande svar:

1. Vilka högtider har uppmärksammats på respektive vård- och omsorgsboende och på vilket sätt under 2024?

Äldreomsorgen uppmärksammar både små och stora högtider och har även i uppdrag att uppmärksamma andra mindre händelser som kan ge guldkant i vardagen. Exempel på högtider som har uppmärksammats år 2024 är; Tjugondag knut, Samernas

nationaldag, Sverigefinnarnas nationaldag, Alla hjärtans dag, Fettisdagen, Första torsdan i mars, Våffeldagen, Påsk, Valborg, Mors och Fars dag, Sveriges nationaldag, Tornedalingars nationaldag, Premiär för kräftor och surströmming, Kanelbullens dag, Alla helgons dag, Advent, Nobeldagen, Lucia, Julafton och Nyårsafton.

De kommunala verksamheterna vilket omfattar vård- och omsorgsboende, hemtjänst, servicehus, hälsofrämjande och förebyggande enheter samt dagverksamhet har sedan 2019 kunnat ansöka om medel från Matlyftet. De ansökningar som beviljades medel 2024 är sådana aktiviteter som ska motverka undernäring och social isolering som till exempel sociala sammankomster vid högtider med gemensam måltid, sommarfester, utflykter, temamåltider, provsmakningar, hälsodagar, mellanmålsprojekt för att förebygga undernäring, matlagning och bakning. Genom bland annat stimulansmedel via Matlyftet har verksamheterna kunnat erbjuda äldre sociala aktiviteter och måltider vid storhelger för att motverka ensamhet, social isolering och undernäring.

2. I vilken utsträckning har de äldre fått vara med och påverka utformningen av firandet av dessa högtider?

På respektive vård- och omsorgsboenden och servicehus anordnas boenderåd/grupper där äldre får möjlighet att vara delaktiga i planeringen av kommande aktiviteter och ge synpunkter på genomförda aktiviteter. På särskilda boenden erbjuds även äldre att svara på boendeenkäter och/eller individuella samtal som syftar till att fånga upp enskildas önskemål och synpunkter kring aktiviteter och högtidsfiranden.

Ann-Christine Hansson
Stadsdelsdirektör
Kungsholmens
stadsdelsförvaltning

Helena Lindström Slotte
Avdelningschef äldreomsorg
Kungsholmens
stadsdelsförvaltning

Bilagor

1. [Mat- och måltidshandbok för äldreomsorgen i Stockholms stad](#)
2. Skrivelse om högtider på vård- och omsorgsboenden

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Ann-Christine Hansson, Stadsdelsdirektör	2025-04-08
Helena Lindström Slotte, Ansvarig	2025-04-08