

Kungsholmens stadsdelsnämnd

2025-01-23

Ärende 27 – Stadsdelsnämndens frågor  
och skrivelser

Henrik Sjölander m.fl. (M)

### **Skrivelse angående högtider på vård- och omsorgsboenden**

Att uppmärksamma högtider för äldre är viktigt för att skapa gemenskap, öka livsglädjen och motverka ensamhet. Högtider bär ofta på starka minnen och traditioner som ger trygghet och glädje.

Genom att anordna aktiviteter, bjuda in till gemensamma firanden eller bara uppmärksamma en högtid på något sätt kan vi bidra till att bryta vardagens tristess och motverka ensamhet. Att skapa en varm och inkluderande atmosfär, där äldre kan dela sina erfarenheter och knyta nya band, är ovärderligt för deras välmående.

Många högtider förknippas även med matglädje och är ett tillfälle att duka fint, servera något extra gott eller att baka. För många äldre som har svårt att äta kan det vara ett sätt att öka intresset för måltiden och bidra till ökad aptit. Att investera tid och omtanke i att uppmärksamma högtider för äldre är ett sätt att visa att de är en värdefull del av vårt samhälle.

Med anledning av ovanstående skulle vi vilja ha svar på följande:

1. Vilka högtider har uppmärksammats på respektive vård- och omsorgsboende och på vilket sätt under 2024?
2. I vilken utsträckning har de äldre fått vara med och påverka utformningen av firandet av dessa högtider?