

**Handläggare**  
Jenny Lindskog  
Telefon: 08-50827631**Till**  
Idrottsnämnden  
2025-04-22

## Program för barnhälsa i Stockholms stad

Svar på remiss från kommunstyrelsen (Dnr KS 2025/297)

### Förvaltningens förslag till beslut

1. Idrottsnämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på remissen och överlämnar det till kommunstyrelsen.
2. Paragrafen justeras omedelbart.

### Sammanfattning

*Program för barnhälsa i Stockholms stad* är styrande för de kommunala förskolorna i staden. Det övergripande målet med programmet är att minska skillnader i barns livsvillkor och främja barns fysiska, psykiska och sociala utveckling. Syftet är att alla barn ska få tillgång till en trygg, inkluderande och hälsofrämjande miljö som bidrar till ett jämlikt och hållbart samhälle.

Idrottsförvaltningen är positiv till programförslaget och anser att det ligger i linje med intentionerna *Program för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028*.

### Bakgrund

Kommunfullmäktige gav i budget för 2024 förskolenämnden uppdrag att i samarbete med stadsdelsnämnderna och i samråd med kommunstyrelsen ta fram en samlad strategi för barnhälsa inom förskolan i Stockholms stad.

### Ärendet

Det övergripande målet med *Program för barnhälsa i Stockholms stad* är att minska skillnader i barns livsvillkor och främja barns fysiska, psykiska och sociala utveckling. Syftet är att alla barn ska få tillgång till en trygg, inkluderande och hälsofrämjande miljö som bidrar till ett jämlikt och hållbart samhälle.

Programmet har tre strategiska inriktningsområden som stadens barnhälsoarbete ska utgå ifrån för att stärka barns livsvillkor; *hälsofrämjande, förebyggande, samt inkluderande*. Programmet konkretiseras sedan genom fem fokusområden; *fysisk hälsa, hälsosamma matvanor, psykosocial hälsa, miljö och barnsäkerhet samt samverkan*.

Programmet är styrande för de kommunala förskolorna i staden. Fristående förskolor och övriga nämnder samt bolag som möter barn inom förskolans målgrupp kan använda programmet som stöd och vägledning i arbetet med att utveckla området barnhälsa.

*Program för barnhälsa i Stockholms stad* remitterades ut av kommunstyrelsen 19 februari 2025 för yttrande.

### **Ärendets beredning**

Ärendet har remitterats från kommunstyrelsen för yttrande senast den 29 april 2025. Förslaget har även remitterats till stadsledningskontoret, socialnämnden, utbildningsnämnden, samtliga stadsdelsnämnder, Region Stockholm, BRIS - Barnens rätt i samhället, Funktionsrätt Stockholms stad, Generation Pep, Rädda Barnen samt Stadsmissionen. På idrottsförvaltningen har ärendet beretts av idrottsstrategiska enheten.

### **Förvaltningens synpunkter och förslag**

Idrottsförvaltningen ser positivt på förslaget till *Program för barnhälsa i Stockholms stad* och dess holistiska ansats. Programmet ligger även väl i linje med intentionerna i *Program för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028*.

Det är positivt att fysisk aktivitet har en egen rubrik under fokusområdet fysisk hälsa, *Regelbunden fysisk aktivitet och lek*. Förvaltningen vill betona vikten av den fria leken samt utomhusvistelse för små barns utveckling av motorik och rörelsekompetens och ser gärna en förstärkt skrivning där förskolan ska erbjuda möjligheter till rörelse *varje dag*. Skillnader i fysisk aktivitet syns mellan könen redan hos små barn där flickor rör på sig mindre än pojkar. Detta är därför ett viktigt perspektiv att synliggöra och ha i åtanke vid exempelvis utformning av lärmiljöer och aktiviteter.

Avslutningsvis ser förvaltningen möjligheter till samverkan och samarbete kring kompetenshöjande insatser kring fysisk aktivitet och rörelse som kan knyta an till både *Program för barnhälsa i Stockholms stad* och *Program för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028*.

Marina Höglund  
Idrottsdirektör  
Idrottsförvaltningen

Peter Ahlström  
Idrottsstrategisk chef  
Idrottsförvaltningen

**Bilagor**

1. Program för barnhälsa i Stockholms stad

## Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Marina Högland, Idrottsdirektör	2025-04-08
Peter Ahlström, Enhetschef	2025-04-08