

Handläggare
Åsa Eckhardt
Telefon: 08-50833921**Till**
Utbildningsnämnden
2025-04-24

Omfattande skolfrånvaro relaterad till mensbesvär

Svar på skrivelse från Andréa Hedin med flera (M)

Förvaltningens förslag till beslut

Utbildningsnämnden godkänner utbildningsförvaltningens tjänsteutlåtande som svar på skrivelsen.

Sammanfattning

Utbildningsnämnden har tagit emot en skrivelse från Andréa Hedin med flera (M) angående skolfrånvaro relaterad till mensbesvär. Skribenterna vill att staden gör det enklare att få stöd av elevhälsan med smärtlindring och hygienartiklar samt säkerställer att elevhälsovården kan fånga upp de elever som har så stora problem att de behöver få kontakt med sjukvården.

Utbildningsförvaltningen stödjer skolornas elevhälsoarbete på flera olika sätt. Information till elever, i kombination med de individuella hälsosamtalen med skolsköterskan, möjliggör mer kunskap samt att upptäcka och förebygga ohälsa. Elever har tillgång till skolsköterska, och vid behov skolläkare, via elevhälsans medicinska insatser (EMI). Mensbesvär kan identifieras genom hälsouppgifter i årskurs 4, 8 och gymnasieskolans år 1 samt vid hälsosamtal. Elever kan när de vill också uppsöka EMI för frågor och besvär. På alla skolor finns mensskydd och vissa receptfria läkemedel vid behov under skoldagen.

Utbildningsförvaltningen föreslår att utbildningsnämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på skrivelsen.

Bakgrund/Ärendet

Utbildningsnämnden har mottagit en skrivelse från Andréa Hedin med flera (M) angående skolfrånvaro relaterad till mensbesvär. I skrivelsen hänvisar skribenterna till en nyligen publicerad rapport från Folkhälsomyndigheten som redogör för att 22 procent av menstruerande unga kvinnor mellan 16 och 19 år har stannat hemma från skolan vid varje mens under de senaste sex månaderna

på grund av mensbesvär. Skribenterna vill att staden gör det enklare att få stöd av elevhälsan med smärtlindring och hygienartiklar samt säkerställer att elevhälsovården kan fånga upp de elever som har så stora problem att de behöver få kontakt med sjukvården.

Skribenterna ställer följande frågor:

- Hur stor är omfattningen av skolfrånvaro relaterad till mensbesvär bland elever i Stockholms stad?
- Vilka är de bakomliggande orsakerna till frånvaron?
Exempelvis brist på tillgång till smärtlindring, kunskap om menshälsa, skolans miljö och stödstrukturer.
- Vilket stöd erbjuder elevhälsan idag och hur varierar det mellan skolorna?

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av gymnasieavdelningen i samverkan med grundskoleavdelningen och avdelningen för stöd kring lärande och elevhälsa.

Ärendet kommer att behandlas i samverkan med de fackliga organisationerna den 15 april 2025. Funktionshinderrådet kommer att få möjlighet att behandla ärendet vid sammanträdet den 16 april 2025.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Skolans viktigaste roll för att främja hälsa och förebygga ohälsa är att utföra sitt kärnuppdrag, det vill säga bedriva undervisning. Förvaltningen stödjer skolornas ledning och elevhälsoteam för att skapa förutsättningar för att alla elever utvecklas och når målen för sin utbildning. Det är viktigt att ungdomar får information om vart de kan vända sig, med vilka frågor och på vilket sätt, när det gäller den sexuella och reproduktiva hälsan inklusive menstruationen. Allmän information till elever, i kombination med de individuella hälsosamtalen med skolsköterskan, möjliggör mer kunskap samt att upptäcka och förebygga ohälsa av olika slag.

Förvaltningen får inte in underliggande information kring anmäld frånvaro, det vill säga på vilka grunder en elev är sjukanmäld. Det går därför inte att svara på hur stor del av skolfrånvaron som är relaterad till just mensbesvär. Dock vill förvaltningen vara tydlig med att verksamheten hela tiden arbetar med att minska frånvaron, oavsett orsaken.

Via elevhälsans medicinska insatser (EMI) har elever tillgång till skolsköterska, samt vid behov skolläkare. EMI i Stockholms stads kommunala skolor ställer frågor om mensbesvär skriftligen via de

hälsouppgifter som delas ut i årskurs 4 och 8 i grundskolan, år 1 i gymnasieskolan samt till nyanlända elever. Via de hälsosamtal som erbjuds alla elever i årskurs 4 och 8 i grundskolan samt år 1 i gymnasieskolan finns möjlighet att ta upp och samtala om mensbesvär tillsammans med sin skolsköterska. I de fall skolsköterskan bedömer att eleven bör träffa skolläkare kan även ett skolläkarbesök bokas in. Elever kan också när de vill uppsöka EMI för olika besvär eller vid frågor kopplat till sin hälsa. På alla skolor finns mensskydd samt vissa receptfria läkemedel att ta del av vid behov under skoldagen. Om en elev söker skolsköterskan för mensbesvär görs en medicinsk bedömning och vid behov erbjuds läkemedel. Om en elev har återkommande mensbesvär hänvisas eleven även till ungdomsmottagning, för att ta reda på orsaken.

Konsekvenser för barn och barns rättigheter samt jämställdhetsanalys

Då ärendet är svar på frågor i en skrivelse gör utbildningsförvaltningen ingen analys av ärendets konsekvenser för jämställdhet eller för barn och barns rättigheter.

Förslag till beslut

Utbildningsförvaltningen föreslår att utbildningsnämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på skrivelsen.

Lena Holmdahl
Utbildningsdirektör
Utbildningsförvaltningen

Joachim Håkansson
Gymnasiedirektör
Utbildningsförvaltningen

Bilaga

Skrivelse angående omfattande frånvaro relaterad till mensbesvär av Andréa Hedin med flera (M)

Underskriftens äkthet valideras här: <https://underskriftpas.stockholm.se/validera>