

# Aktiviteter och träffpunkter för äldre med funktionsnedsättning



Funktionshinderrådet 19 september 2024



# Uppdrag enligt Handlingsplan för äldrevänlig stad

”Äldrenämnden ska i samverkan med idrottsnämnden, socialnämnden och stadsdelsnämnderna identifiera **hur meningsfulla aktiviteter och träffpunkter för personer med funktionsnedsättning kan utformas**. Samverkan med bostadsbolagen och Micasa för att identifiera lämpliga lokaler, gynnar möjligheten att utveckla träffpunkter.”

- Personer fyllda 65 år med fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsnedsättning
- Såväl i ordinärt boende som på grupp- och servicebostad eller stödbostad enligt LSS och SoL
- Med syfte att motverka ensamhet och social isolering samt psykisk ohälsa

# Kartläggning av nuläget: Vad gör vi i staden idag?

Uppdrag till Äldrecentrum

- Vilka aktiviteter och träffpunkter finns i stadsdelsområdena som riktar sig till personer 65 år och äldre med funktionsnedsättning?
- Hur är aktiviteter och träffpunkter utformade?
- Vad erbjuds på olika grupp- och servicebostäder enligt LSS och SoL?
- Hur arbetar SDF och de berörda fackförvaltningarna för att nå målgruppen?
  
- 18 intervjuer i samtliga SDF, socialförvaltningen och idrottsförvaltningen

# Biståndsbedömda insatser

## Dagverksamheter inom äldreomsorgen

- Fyra med social inriktning, alla i innerstan
- 25 med demensinriktning, fördelade över staden

## Daglig verksamhet enligt LSS och sysselsättning enligt SoL (socialpsykiatri)

- Meningsfull tillvaro och social gemenskap
- Pensionsåldern varierar mellan stadsdelsförvaltningarna från 65 år till 70 år

# Öppna verksamheter

## Öppna träffpunkter, mötesplatser och aktivitetscentra för seniorer

- Flera i varje stadsdelsområde, ”öppna för alla äldre”
- Såväl styrda aktiviteter som öppen caféverksamhet
- En del fångar upp äldre med psykiska problem och/eller missbruk
- Några har telefonkontakt med äldre som inte vill komma till träffpunkten

## Några öppna träffpunkter riktade för personer med insatser enligt LSS eller socialpsykiatri

- för alla åldrar, fördelade över staden

# Hinder och upplevda hinder för att delta i aktiviteter på öppna träffpunkter för seniorer

- Att vistas på träffpunkterna kräver stor självständighet av den enskilde
- Den enskilde måste klara av att ta sig till och från träffpunkten
- Kan vara svårt för den enskilde att komma in i gemenskap
- Äldre med funktionsnedsättning kan avvisas av äldre utan funktionsnedsättning
- Lokalerna är ofta tillgänglighetsanpassade men har en låg bemanning
- Generellt saknar personalen kompetens om äldres särskilda behov och förutsättningar inom psykiska och intellektuella funktionsnedsättningar
- Stadens traditionella uppsökande verksamhet och information inom äldreomsorgen når inte alltid äldre med särskilda behov

# Äldre som riskerar att hamna i ensamhet och isolering

## Äldre med särskilda behov

- Personer som pensionerats från sin dagliga verksamhet (LSS) eller sysselsättning (SoL) där de tidigare haft hela sitt sociala nätverk
- Äldre som bor på grupp- och servicebostäder eller stödbostäder enligt LSS och SoL. Begränsat utbud av aktiviteter inom dessa boendeformer.
- Personer som har behov inom socialpsykiatri och som bor i ordinärt boende
- Yngre äldre med kognitiv sjukdom
- Äldre med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar

**Staden har ett  
mångsidigt  
aktivitetsutbud men få  
riktade verksamheter  
för äldre med  
funktionsnedsättning**





Vad vill ni skicka  
med oss?



# Tack för oss!

- Tove Ahner
- [Tove.ahner@stockholm.se](mailto:Tove.ahner@stockholm.se)
- Marjo Tuomi
- [Marjo.tuomi@stockholm.se](mailto:Marjo.tuomi@stockholm.se)

