

# LSS/SOL-HÄLSAN

Kommunal primärvård för personer som bor på särskilt boende inom LSS och socialpsykiatri och/eller vistas på DV inom LSS.

[LSS/SoL-hälsan \(vårdgrannar\)](#)



# LSS/SOL-HÄLSANS GRUNDUPPDRA

- LSS/SoL-hälsans grunduppdrag är att bedriva kommunal primärvård för personer som bor på någon av stadens grupp- eller servicebostäder och/eller deltar på daglig verksamhet (LSS och SoL). Vårt kommunala hälso-och sjukvårdsansvar omfattar dygnet runt, året runt.
- På LSS/SoL-hälsan arbetar sjuksköterskor, arbetsterapeuter och sjukgymnaster/fysioterapeuter i geografiskt indelade team. Vi är ca 60 medarbetare.

# FORTS BESKRIVNING AV UPPDRAG OCH SAMARBETEN

- Dagligt arbete med bedömning, planering och uppföljning av och hälso- och sjukvårdsbehov innefattande:

- *Läkemedelshantering*

- *Förskrivning av förflyttning-, gång och hygienhjälpmedel samt kognitiva hjälpmedel*

- *Rehabiliteringsinsatser, träningsprogram, positionering, förflyttning, fallprevention*

- *Sårbehandling och förebyggande arbete*

- Samverkan - samarbete med individens vårdcentral, Rehabilitering & Hälsa, psykiatri och andra specialistmottagningar.

- Samarbetar med och stödjer omsorgspersonalen i frågor som berör hälso- och sjukvård. Utbildar, ger råd och hjälps åt kring individen.

## Antal

210 grupp- och servicebostäder enligt LSS.  
10 gruppboende enligt SOL  
130 dagliga verksamheter enligt LSS.

Ca 1750 personer med pågående vårdinsatser.

# REGELBUNDNA UPPFÖLJNINGAR

- **Årliga riskbedömningar för individer över 65 år:** screening för undernäring, fallrisk, munhälsa, trycksår, ADL-status.
- Åtgärder vid upptäckt förändring av hälsotillstånd:
  - Både teambedömningar och yrkesvis planering av åtgärder
  - Råd och stöd till omsorgspersonal
  - Samverkan med andra vårdenheter – VC, dietist, psykiatri, habilitering
- **Erbjudande om hälsosamtal för individer med behov eller önskemål.** Kartläggning av sömn, kost och fysisk aktivitet.
- Som åtgärd ges råd eller samtal om fysisk aktivitet och kostvanor samt stöd för förändring till hälsosamma levnadsvanor.
- **Screening för kognitiva förändringar för personer med Downs syndrom.**
- Åtgärd: kontakt med läkare för fortsatt utredning och ställningstagande till medicinering

# UNDERNÄRING/ÖVERVIKT

- För screening för undernäring används instrumentet Mini Nutritional Assessment [MNA-swedish.pdf](#)
- Undernäring ”*näringsrubbnig i form av brist på näringsämnen*”  
Sällan förekommande men flera riskfaktorer för undernäring finns inom LSS och SoL, ex demenssjukdom, nedsatt tandstatus, nedsatt aptit, smärta, förvirring, tugg- sväljproblem
- Viktigt med teamarbete, förebyggande åtgärder och nära samarbete med omsorgspersonal
- Andra tillstånd kring kost och nutrition:
  - Övervikt/obesitas/ohälsosamma matvanor – vanligt förekommande
  - Selektivt ätande
  - Kost relaterat till diabetes
  - Sondnäring
- Hälsöfrämjande förebyggande insatser och åtgärder på individnivå ingår i enhetens grunduppdrag



# Hälsofrämjande projekt

## Start 2025



### MÅLSÄTTNING

Den långsiktiga målsättningen med hälsokonceptet är att förbättra hälsan för målgruppen. Ett kortsiktigt mål är ökad kunskap om sunda levnadsvanor hos såväl målgruppen som hos omsorgspersonal.



- Bakgrund till varför vi genomför projektet

# Hälsofrämjande satsning för personer inom LSS i Stockholms stad

Följa Nationella riktlinjer och vårdprogram

Personer med funktionsnedsättning har sämre hälsa än övriga befolkningen

*(Rapport Socialstyrelsen 2018,2024 )*

Staden behöver ur ett folkhälsoperspektiv ha fokus på *God hälsa och välbefinnande (Agenda 2030)*

*Staden kan och ska motverka hälsorisker bland personer med funktionsnedsättning och arbeta för att förbättra hälsan för de som bor i gruppboende med särskild service enligt LSS.*

*(Uppdrag i Stockholms stads budget 2024 och 2025)*

# Hälsoprojektets delar



- **Utbildning riktad till omsorgspersonalen med målet att:**
  - Ökad baskunskap om hälsosamma levnadsvanor och stöd till de boende.
  - Ökad motivation hos personalen gällande livsstilsförändring hos de boende.
  - Skapa nätverk av Hälsoombud från boendeenheterna.
  - Ambition att arbeta för ett eget hälsokapitel i det "Pedagogiska ramverket"
- **Hälsokurs/aktivitet på DV**
  - Initiera och skapa nätverk med hälsoombud för kursledare i kursen "Hälsan spelar roll".
  - Projektet ska även syfta till att överbrygga glappet som blir mellan DV och hemmet.
  - Projektledarnas uppdrag blir att stärka implementeringen av hälsokursen på DV, men varje DV behöver själva ha utbildade kursledare som kan hålla i hälsokurs aktiviteter på sin dagliga verksamhet.





## Hälsofrämjande workshops/utbildning— *från teori till praktik i gruppbostad*

**Ökad baskunskap** hos personalen  
(webbutbildning, seminarium, kompendium,  
hälsoombud/nätverk)

**Ökad motivation** hos personalen gällande livsstilsförändring  
hos de boende

Målsättningen med det hälsofrämjande initiativet är att ingå som  
en **tilläggsmodul** i det pedagogiska **ramverket** under 2026

**Januari 2025**  
Uppstart

**Våren 2025**  
Pilot/förstudie av  
seminarier EÄV

**Hösten 2025**  
Framtagande av  
material till ramverk

**Januari 2026**  
Implementering av  
innehållet /  
hälsofrämjande  
ramverk

## Hälsofrämjande kurs och nätverk för *hälsoombud i dagliga verksamheter*

**Främja** möjligheten att bedriva kursen ”**Hälsan spelar roll**” på de  
dagliga verksamheterna.

I **nätverket** kommer hälsoombud med samma uppdrag ingå, från  
verksamheter runt om i Stockholms stad

Genom nätverket får hälsoombuden nya idéer och **motivation** till  
att hålla **det hälsofrämjande arbetet i fokus**.

**Januari 2025**  
Uppstart

**Våren 2025**  
- Pilot ”Hälsan Spelar  
Roll” hos HOMSAN  
- Uppstart Nätverk

**Hösten 2025**  
- Utbyggnad av  
nätverk  
- Fler uppstarter av  
”Hälsan Spelar Roll”

**Januari 2026**  
Implementering av  
innehållet

# Vårdinformationsmiljö - journalsystem

- **LSS/SoL-hälsan har samma journalsystem som Region Stockholm, för närvarande systemet TakeCare.**
- **Region Stockholm kommer att byta ut sitt journalsystem år 2029 och vi som kommunal vårdgivare följer noggrant utvecklingen och har som ambition att fortsätta vårt avtal med Region Stockholm in i nästa journalsystem.**
- **Kris- och kontinuitetsplanering med backup-planer finns om det skulle uppstå tekniska problem.**

# Frågor?

