

Äldrenämnden 26 november 2024

Skrivelse från Moderaterna

Hugo Laigar m.fl. (M)

Angående kosten inom äldreomsorgen

En god och näringsrik kost är avgörande för ett njutningsfullt och hälsosamt liv. Inom äldreomsorgen är detta särskilt viktigt givet att risken för näringsbrist är förhållandevis stor. I Livsmedelsverkets nationella riktlinjer står följande att läsa om just måltider inom äldreomsorgen:

”Med hög ålder ökar risken för att drabbas av undernäring. Undernäring ökar risken för fallolyckor, sjukdom och minskar möjligheten att klara sig själv. Det medför minskad livskvalitet och stora samhällskostnader.”

Givet ovanstående bör Stockholms stad eftersträva att äldreomsorgen serverar god och näringsrik mat. Detta bör bara ett överordnat mål som ska syfta till att ge boende en värdig och njutningsfull tillvaro samt en hälsosam vardag.

Kosten har även en kulturell och social betydelse. Att inta en god måltid kombinerad med god dryck tillsammans med andra är en viktig social aktivitet i många människors liv. Detta gäller inte minst vid större högtider som ofta är förknippade med vissa maträtter.

Mat är mycket mer än näringsintag. Det är en viktig del av många människors liv, och bör så vara även inom äldreomsorgen.

Med anledning av ovanstående vill vi ställa följande frågor till förvaltningen:

1. Har, eller kommer, kosten inom äldreomsorgen att anpassas av miljö- eller klimatskäl?
2. Serveras speciella måltider, exempelvis jul- och påskbord, vid nationella högtider?
3. Har de boende möjlighet att välja även alkoholhaltig dryck till maten?
4. Har problemet med undernäring inom äldreomsorgen ökat de senaste åren?
5. Vilka åtgärder har vidtagits under nuvarande mandatperiod för att höja kvalitén på maten inom äldreomsorgen?