

Redovisning av matlyftet 2024

| Stadsdel/projekt | Redovisning av projekt |
|--|---|
| Bromma | Beviljade medel, tkr 800 |
| Matlagningsträffar och bakningsgrupper | Bromma stadsdelsförvaltning har genomfört alla aktiviteter. Aktivitetscenter hade över 15 000 besök varav 77 % var kvinnor och 23 % män. Aktiviteter som genomförts på vård- och omsorgsboenden har bidragit till matglädje och ökat den sociala gemenskapen. Det tillsammans har förebyggt risken för undernäring. |
| Lättare måltider i samband med aktiviteter | |
| Aktiviteter utomhus och tilltugg vid utflykter | |
| Temamånaden - Matens betydelse | |
| Marknadsföring | |
| Införa hotellfrukost | |
| Måltider med olika kulturella teman och uppmärksamma högtider | |
| Utveckla matkvalitet och varierad kost vid högtider | |
| Enskede-Årsta-Vantör | Beviljade medel, tkr 1 000 |
| Sommarfika på torget | Enskede-Årsta-Vantör stadsdelsförvaltning har genomfört de flesta aktiviteterna. Många aktiviteter har varit lyckade och flera kommer att fortsätta och utvecklas. Stadsdelskampen var mycket uppskattad och fler män deltog i aktiviteten. Även seniorfest över gränserna var populär med bland annat seniordisco. Hemtjänst bjöd in omsorgstagare till gemensamma aktiviteter vilket var uppskattat. Kvällsaktiviteter på servicehus har varit populära inslag. Ett vård- och omsorgsboende har genomfört musikprojekt med Feriejobb vilket var uppskattat. Firluftsveckan hade många aktiviteter utomhus vilket var populärt. Tillsammans med Farsta stadsdelsförvaltning har utbudet för minoritetsgrupper utökats genom att öppna ett café och samarbeta med öppna förskolan. Gemensam |
| Matlagning och bakning tillsammans med boende | |
| Bingo med tilltugg | |
| Fika i parken | |
| Pubafton med musik | |
| Lyxfredag, olika teman med dryck och tilltugg | |
| Musik i sommarkväll | |
| Utflykt i närliggande områden | |
| Kvällsaktiviteter med förtäring | |
| Workshop om tips på billig mat | |
| Kaffe och smörgåsbiljett till mötesplatser erbjuds till ofrivilliga ensamma seniorer | |
| Dagstur med buss för att besöka olika mötesplatser och gemensamma måltider | |
| Lunchkompis | |

| | |
|--|--|
| Gemensam måltid och kultur | kulturaktivitet kring fred skapade ett konstverk som ställdes ut på kulturhuset. |
| Hälsoveckor | |
| Friluftsvicka | |
| Stadsdelskamp med Farsta och Skarpnäcks stadsdelsförvaltning | |
| Sommaraktiviteter med picknickmat | |
| Bussresor under sommartid | |
| Hotellfrukost | |
| Tillsammansveckor, pop-up event med kompisfest och föreläsningar | |
| Matlagningsgrupp för herrar | |
| Seniorfester över gränsen, tillsammans med Farsta och Skarpnäcks stadsdelsförvaltningar. | |
| Foodtruck som erbjuder maträtter från världens alla hörn | |
| Kaffemoppe | |
| Fredagsmys | |
| Firande av högtider under året | |
| Tema fest | |
| Marknadsföring | |
| Event med olika minoritetsspråk | |
| Farsta | Beviljade medel, tkr 650 |
| Individanpassade mataktiviteter | Farsta stadsdelsförvaltning har genomfört alla aktiviteter. Aktiviteterna på vård- och omsorgsboenden har varit uppskattade. Där har man bland annat gjort mellanmål som är proteinrika och konsistensanpassade tillsammans med dietist. Boende har odlat och skördat grönsaker på balkongen. Hemtjänsten har genomfört en sociala stunder med en matrelaterad aktivitet tillsammans med kunden vilket var mycket uppskattat. Existentiella samtal med efterföljande lunch har varit uppskattat där även fler män deltog. En gemensam middag för ungdomar och seniorer har genomförts. |
| Temamåltider | |
| Mellanmålsfest | |
| Temamåltider | |
| Matlagningsaktivitet med kund | |
| Existentiella samtal med lunch | |
| Matlagningsgrupper för herrar | |
| Temalunch med underhållning | |
| Mellanmål, tematräffar med provsmakning | |
| Grillfest | |
| Hägersten-Älvsjö | Beviljade medel, tkr 1 200 |
| Hälsobringande måltid och synsätt | Hägersten-Älvsjö stadsdelsförvaltning har genomfört alla aktiviteter. Sommarutflykter med små bussar var mycket uppskattat och nådde de som annars inte kan komma ut själv. Gubb- |
| Måltidsträff i hemmet | |
| Högtidsträff med hemtjänsten | |
| Baka mera | |
| Picknick | |

| | |
|---|---|
| Minoritetsdagar med mat och underhållning | klubben är ett forum där män träffas för att umgås. Den aktiviteten har utökats under året och är mycket uppskattad. Samvaro med olika matupplevelser som till exempel sommarcafé har varit uppskattat och minskat ensamheten på vård- och omsorgsboenden och servicehus. Hemtjänsten har bjudit in kunder till social samvaro och måltid vid högtider vilket har uppskattas. |
| Prova olika aptitretare | |
| Världens mat | |
| Årets högtider | |
| Tillsammans, samvaro och olika mataktiviteter | |
| Sommarutflykter med mat eller fika | |
| Måltid tillsammans | |
| Kul med kultur och fika | |
| Gubbklubben | |
| Hässelby-Vällingby | |
| Bussutflykter med picknick | Hässelby-Vällingby har genomfört alla aktiviteter. Förebyggande verksamheten har fått fler besökare och betydligt fler prenumeranter vill ha nyhetsbrevet. Det har varit flera föreläsningar med måltider i gemenskap. Intresset för digital matlagningskurs var något svalt. Servicehuset genomförde aktiviteten gemenskap och måltid under halva året. Sommarmingel för boende och anhöriga var mycket uppskattat och kommer att implementeras. |
| Måltider i gemenskap | |
| Marknadsföring | |
| Föreläsningar med lunch | |
| Café för seniorer | |
| Digital matlagningskurs | |
| Guidad rundtur med fika | |
| Alla är med – gemenskap och måltid | |
| Sommarmingel | |
| Uppmärksamma högtider och temadagar hela året | |
| Kungsholmen | Beviljade medel, tkr 1 150 |
| Matlagningskurs för herrar | Stadsdelsförvaltningen genomförde de flesta aktiviteter. Gemensam frukost på servicehus har varit ett mycket uppskattat inslag. Även matlagningsgrupper har uppskattats av deltagarna och matgästerna. Gemensam firande vid högtider på förebyggande har varit mycket populära och nått gruppen som känner sig ensamma. Konsert med föreläsningar med tillugg är den mest efterfrågade aktiviteten, då det skapar många samtal. Trädgårdsgruppen har varit uppskattad. Rörelse kombinerat med proteinrika mellanmål gjorde att de boende upplevde meningsfullhet och högre upplevd hälsa. |
| Hälsodagar | |
| Trädgårdsgruppen | |
| Musikunderhållning med fika | |
| Kulturträff med förtäring | |
| Picknickens dag | |
| HBTQI-veckan tillsammans med fika | |
| Högtidsfirande | |
| Utflykter med buss | |
| Hälsosamma mellanmål | |
| Provsmakningar av exempelvis choklad | |
| Helgrukost eller eftermiddagsfika med aktivitet | |
| Temahögtider | |
| Temamat och mattrender | |

| | |
|--|---|
| Konsert och föreläsningar med tilltugg Mest efterfrågade underhållningen, uppskattar föreläsningar historiska och nya ämnen, skapar samtal. | |
| Prova på dagar och fika | |
| Kioskvagn | |
| Matlagning och mellanmålsgrupp | |
| Utflykter med tilltugg | |
| Aktiviteter för att bryta isolering | |
| Mellanmålsprojekt | |
| Gemensam matlagning på äldrepsykiatri | |
| Gemensam frukost | |
| Inspirationstillfälle med fokus på kost och träning | |
| Uppmärksamma mattraditioner | |
| Smågruppscafé | |
| Gemensamma mellanmål på verandan | |
| Upplevelsemiddagar | |
| Matlagningsgrupper | |
| Grillfest | |
| Rörelse och proteinrika mellanmål (OPEN projektet) | |
| Erbjuda matlagning i hemmet | |
| Norra innerstaden | Beviljade medel, tkr 1 100 |
| Sommarfest med grillning och underhållning | Norra innerstadens stadsdelsförvaltning har genomfört alla aktiviteter. Skördefest och gårdsmarknad har genomförts på samtliga vård- och omsorgsboenden. Det var en mycket uppskattad aktivitet där boende deltog i förberedelserna och i aktiviteten. Flera olika temamåltider och högtider med aktiviteter har arrangerats. Hälsöfrämjande enheten har bjudit in alla som fyllt 80 år för en inspirationsdag och de fick information om det stöd och utbud som finns att tillgå. Föreläsningar om mat och måltider har genomförts och uppskattades av deltagarna. Efter fysisk aktivitet har deltagarna erbjudits mellanmål vilket var uppskattat. Hemtjänsten erbjöd kunder matlagning eller bakning i hemmet för att tillsammans äta en gemensam måltid. En uppskattad bussutflykt arrangerades för kunder med hemtjänst. |
| Skördefest | |
| Crepesvagn | |
| Gemensam sommar och jul lunch för ofrivilligt ensamma | |
| Mellanmål i samband med fysisk aktivitet | |
| Föreläsning om hälsosam mat och bjuda på mellanmål | |
| Gemensam lunch för ofrivilligt ensamma | |
| Inspirationsdag för personer som fyller 80 år | |
| Lunchtallrik under hälsoveckan | |
| Matlagning eller bakning hemma hos kund | |
| Gemensam måltid i hemmet | |
| Bussutflykter med fika | |
| Festlig temaafton med middag | |
| Musikkväll med plockmat | |
| Sommargrillning | |
| Gårdsmarknad | |
| Mellanmålsfest | |

| | |
|--|--|
| Efterlängttade måltider | |
| Midsommarfest | |
| Skördefest | |
| Sommarfest med grillning och underhållning | |
| Skördefest | |
| Julmarknad och underhållning | |
| Järva | Beviljade medel, tkr 1 200 |
| Öppet hus med underhållning, mat eller fika | Järva stadsdelsförvaltning har genomfört de flesta aktiviteterna. Seniorveckan anordnades av förebyggande verksamheten vilket lockade många nya äldre och var mycket uppskattad. Utflykter med fika var också väldigt populära. Kista servicehus hade kvällsöppet och erbjöd kvällsmat och aktivitet vilket var mycket uppskattat och bröt ensamhet. De firade även flera högtider där boenden samlades för att äta och umgås. Utflykter med lunch i närområdet var mycket uppskattat då det upplevdes skönt att få vara ute och byta miljö. Pub och restaurangkvällar var ett mycket populära inslag för boende. Utflykter med var väldigt uppskattat då det fanns möjlighet att uppleva nya saker som till exempel skärgården. |
| Lunch och underhållning | |
| Uppmärksamma högtidsdagar för nationella minoriteter | |
| Matlagingskurs | |
| Marknadsföring | |
| Utflykter med fika | |
| Seniorvecka mycket lyckat | |
| Näringsrika mellanmål och måltider i samband med aktiviteter | |
| Kvällsöppet med aktiviteter och måltid | |
| Kvällsfester med underhållning | |
| Julbord och underhållning | |
| Fira högtider - påsk, midsommar, Id (fastebrytandets högtid), nyårsafton, kräftskiva, surströmming | |
| Mat tema från olika länder | |
| Provsbakning och efterrättstävling | |
| Pub och restaurangkväll | |
| Stora fester, vår och nobel | |
| Svenska mattraditioner | |
| Utflykt med lunch mycket positivt att komma ut | |
| Sommarfest i trädgården | |
| Utflykter med lunch | |
| Fira högtider - påsk, midsommar, Id (fastebrytandets högtid), nyårsafton, kräftskiva, surströmming | |
| Julbord med underhållning | |
| Öppet hus – måltid och underhållning | |
| Musikupplevelse i hemmet med fika | |

| | |
|---|---|
| Öppet hus för hemtjänstkunder | |
| Musikunderhållning med fika | |
| Allsång med hälsofika | |
| Promenader med picknick i närområdet | |
| Bussutflykter med lunch | |
| Firande av traditionella högtider | |
| Skarpnäck | Beviljade medel, tkr 550 |
| Mellanmåseftermiddagar | Skarpnäcks stadsdelsförvaltning har genomfört alla aktiviteter. På vård- och omsorgsboende genomfördes skördemarknad där boende och anhöriga deltog vilket var mycket uppskattat. Temaveckor med olika aktiviteter gav en ökad känsla av sammanhang och meningsfullhet för de som gick på dagverksamheten. Förebyggande enheten har firat olika högtider vilket har bidragit till minskad ensamhet och har varit mycket uppskattat. Skarpnäck har tillsammans med Farsta och EÅV drivit Regnbågscafé. |
| Festlig meny | |
| Skördemarknad | |
| Temaveckor | |
| Matlagning hos kund | |
| Kaffe med mellanmål vid aktivitet | |
| Måltid i samband med högtider | |
| Måltider och fika för olika minoritetsgrupper | |
| Skärholmen | Beviljade medel, tkr 600 |
| Matkultur dagar med äldrefältare | Skärholmens stadsdelsförvaltning har omdisponerat något mellan aktiviteterna. Matkultur dagar anordnades tillsammans med ferieungdomar vilket uppskattades av besökarna. Frukostklubben som förebyggande anordnat har varit mycket uppskattat och kommer att vidareutvecklas. Hemtjänsten anordnade lunch i gemenskap där deltagarantalet ökade och nya vänskapsband skapats. På vård- och omsorgsboende arrangerades olika temafester vilket var mycket uppskattat av de boende. |
| Existentiell lunch | |
| Frukostklubben | |
| Temaarrangemang, mat och mattraditioner | |
| Lunch i gemenskap | |
| Södermalm | Beviljade medel, tkr 1 200 |
| Sommar i Tanto | Södermalm stadsdelsförvaltning har genomfört alla aktiviteter. Förebyggande enheten anordnade Seniorsdag som visade vad stadsdelen har att erbjuda vilket skedde i samarbete med simhallarna och kulturförvaltningen. Många utomhusaktiviteter anordnades under sommaren i Tanto. Inom hemtjänsten fick vissa kunder med ökad risk för undernäring riktad information och stöd. Det fanns svårigheter att motivera kunden på grund av bland annat psykisk ohälsa, |
| Odling med fika | |
| Kulturaktiviteter med tilltugg | |
| Musikunderhållning med tilltugg | |
| Bussutflykter med tilltugg | |
| Seniorsdag | |
| Marknadsföring | |
| Gemensam matlagning och med kund för att motverka undernäring | |

| | | |
|--|--|---------------|
| Underhållning med fika | missbruk. På servicehuset serverades näringsrikt och tilltalande mellanmål vid aktiviteterna vilket gav inspiration och var uppskattat. Olika tema-och festmåltider anordnades vilket var populära och många deltog. Odlingstillfällen på vård- och omsorgboenden har varit uppskattat och varje tillfälle avslutades med fika. Chokladprovning, glasskiosk med mera har varit uppskattade aktiviteter på vård- och omsorgboendenas innergårdar. Två vård- och omsorgboenden har haft ett hälsoprojekt där boenden fick fysisk aktivitet och proteinrika mellanmål efter ordination. | |
| Temamåltider | | |
| Föreläsning om mellanmål för seniorer | | |
| Bussutflykter | | |
| Mellanmål efter fysisk aktivitet | | |
| Temamåltider med musik och kultur | | |
| Matinspiration med foodtruck på innergården | | |
| Underhållning mat och fika | | |
| Hälsoprojekt, utveckling av mellanmål (OPEN-projekt) | | |
| Bussutflykter | | |
| Odlingsträffar avslutas med gemensam fika | | |
| Totalt fördelade medel | | 10 200 |