

Skrivelse från moderaterna (Hugo Laigar med flera) och liberalerna (Margita Jacobsson)

Utevistelse för äldre

Snart är sommaren här med grönska och värme. Men många äldre kommer tyvärr aldrig utanför huset. En utevistelse gör mycket för en persons mående. Man behöver inte vistas i solen länge för att bilda D-vitamin. I juni och juli räcker det att vara ute i solen ca 15 minuter mellan två och tre gånger i veckan. Vitaminet lagras i kroppen och det som har bildats i solen under sommaren kan täcka en del av behovet under vinterhalvåret. Men hur många äldre i Stockholm får vara ute tillräckligt ofta?

Med anledning av ovanstående vill vi ställa följande frågor till förvaltningen:

1. I hur många vård- och omsorgsboenden i staden har äldre en egen uteplats/balkong?
2. Hur ofta per vecka får äldre möjlighet till utevistelse?
3. Hur lång tid per tillfälle avsätts det för en utevistelse via hemtjänsten och per VOB?
4. Finns det krav på att nya vård- och omsorgsboenden ska ha en egen uteplats eller tillgång till en allmän uteplats?
5. Hur många av stadens vård- och omsorgsboenden har en trädgård eller uteplats att sitta på? Hur många har ingen alls?