

## Skånegatans dagverksamhet

Skånegatans dagverksamhet är en biståndsbedömd social verksamhet. Vårt mål är att höja livskvaliteten för dig genom fysiska aktiviteter och hemlagad lunch i en trevlig miljö. För att besöka oss behöver du ett biståndsbeslut om dagverksamhet. **För ansökan kontaktar du Äldre direkt på telefon 08-80 65 65.**

**Adress:** Skånegatan 75

**Telefon:** 08-508 12 181

**E-post:** funktion.skanegatan@stockholm.se

## Terapiahundar

På Södermalm arbetar två terapiahundar tillsammans med sin hundförare Petra Hoff som besöker stadsdelens vård- och omsorgsboenden och servicehus. Hundarna sprider glädje, minskar känslan av ensamhet och är en väg in i samtalen.



**Petra Hoff**

**Telefon:** 076-129 43 24

**E-post:** petra.hoff@stockholm.se

## Länkar

### Äldreomsorgen i Stockholms stad

Besök stadens webbplats och ta del av information om vad för stöd och hjälp du kan få i din vardag när du fyllt 65 år.  
[aldreomsorg.stockholm](http://aldreomsorg.stockholm)

### Kalendarium

Få en överblick om vad som händer på Södermalm eller i hela staden.  
[kultur.stockholm](http://kultur.stockholm)

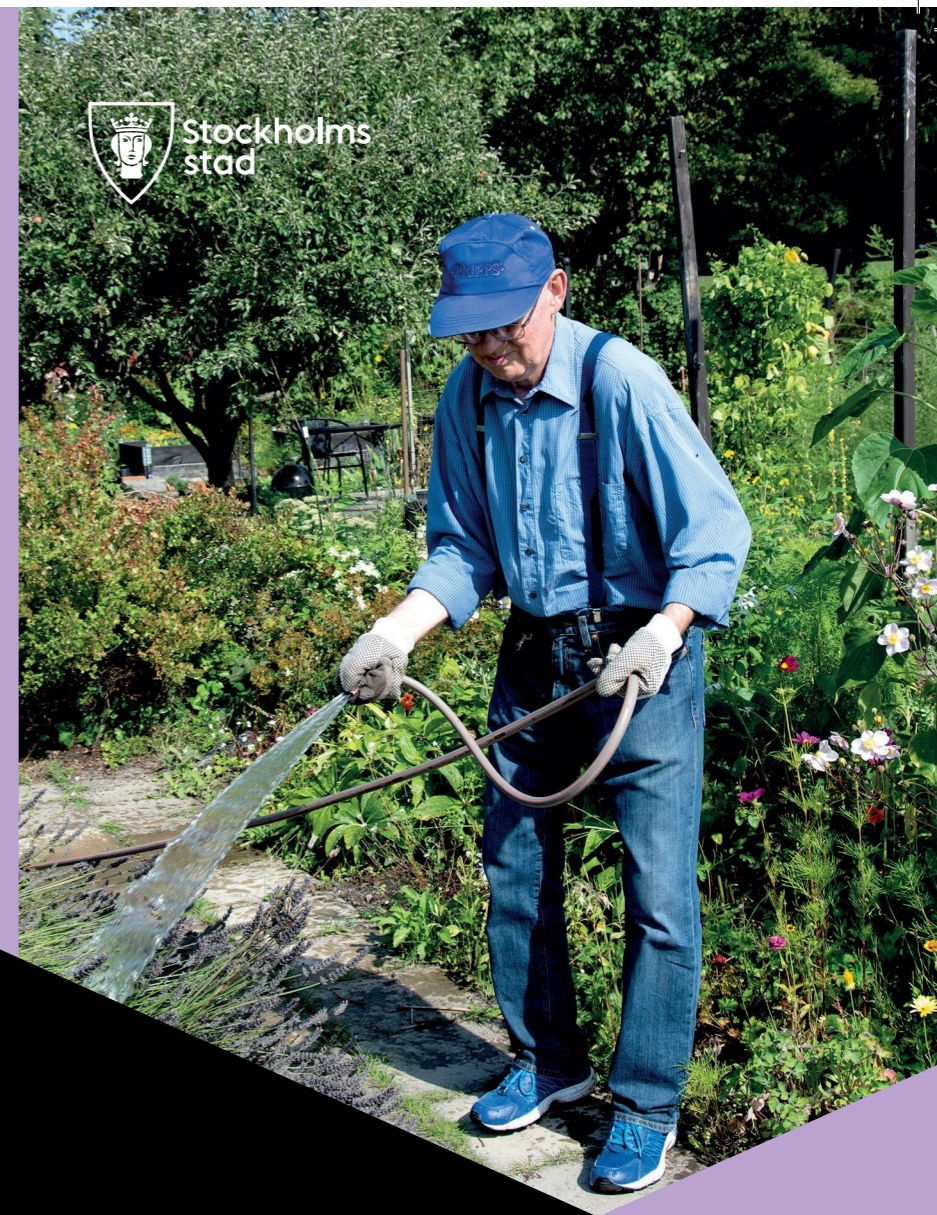
### Hållbar hälsa och Nollvision undernäring

Två e-tjänster med tips på aktiviteter, recept. Här hittar du också telefonnummer att ringa vid oro och psykisk ohälsa.

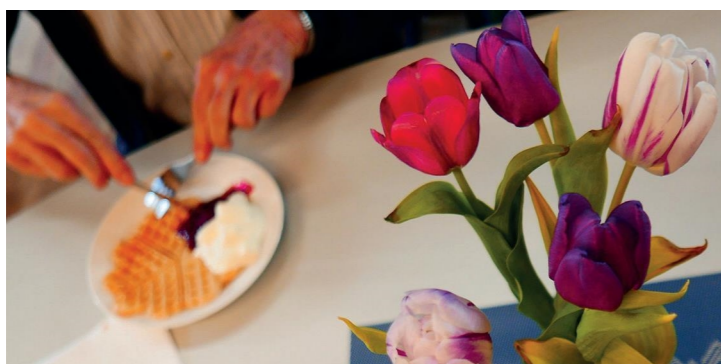
[etjanster.stockholm.se/hallbarhalsa/](http://etjanster.stockholm.se/hallbarhalsa/)

[etjanster.stockholm.se/nollvisionundernaring/](http://etjanster.stockholm.se/nollvisionundernaring/)

Södermalms stadsdelsförvaltning, avdelningen för äldreomsorg. Telefon: 08-508 12 000  
Tryckt 2020



# Senior – se hit!



**Här hittar du kontaktuppgifter och adresser till verksamheter som riktar sig till dig som är senior på Södermalm. Varmt välkommen att kontakta eller besöka oss!**

## Nytorgsträffen

Nytorgsträffen ligger intill Nytorget och är en mötesplats för seniorer. Här kan du äta lunch, ta en fika eller delta i någon av våra aktiviteter. Lunch bokas senast dagen innan.

**Adress:** Nytorgsgatan 44

**Telefon:** 08-508 13 577

**E-post:** funktion.nytorgstraffan@stockholm.se

**Webbplats:** kultur.stockholm/nytorgstraffan

## Lusthuset

Lusthuset ligger i Hornstulls servicehus. Välkommen att ta en fika eller delta i våra aktiviteter.

**Adress:** Lignagatan 6

**Telefon:** 08-508 12 338

**Webbplats:** kultur.stockholm/lusthuset

## Tanto aktivitetscenter

Tanto aktivitetscenter ligger vid Södra station och är en mötesplats för seniorer. Hit kan du komma för en fika och vill du kan du delta i våra aktiviteter. Vissa dagar erbjuder vi även lunch.

**Adress:** Rosenlundsgatan 44a

**Telefon:** 08-508 12 227

**E-post:** funktion.tanto@stockholm.se

**Webbplats:** kultur.stockholm/tanto-aktivitetscenter

## Anhörigstöd

Anhörigkonsulenterna erbjuder stödjande och vägledande samtal för dig som hjälper eller vårdar en närstående, 65 år och äldre. Du kan också få stöd av andra i liknande situation i en anhörigrupp. Vi ordnar även föreläsningar och informationsmöten som kan ge dig mer kunskap kring områden som berör dig.

**Cecilia Erkstam**

**Telefon:** 08-508 13 171

**E-post:** cecilia.erkstam@stockholm.se

## Syn- och hörselinstruktör

Syn- och hörselinstruktören ger råd, stöd och handledning i vardagen för dig som har en syn- eller hörselnedsättning. Du kan få hjälp via telefon eller hembesök. Syftet är att du ska klara din vardag lättare och öka din självständighet.

**Siw Andersson**

**Telefon:** 08-508 12 831

**E-post:** siv.andersson@stockholm.se

## Fixartjänst

Fixartjänst för dig som har fyllt 68 år. Vi hjälper dig med vardagssysslor som kan kännas tunga och riskfyllda. Detta kan till exempel vara att byta gardiner, kontrollera brandvarnare och hämta föremål från vinden eller källaren.

Telefontid mellan klockan 8.30 och 9.30 helgfria vardagar.

**Helén Person**

**Telefon:** 08-508 12 041

**E-post:** helen.person@stockholm.se

**Mats Klöfver**

**Telefon:** 08-508 12 621

**E-post:** mats.klofver@stockholm.se

## Digital fixartjänst

It-fixaren erbjuder enklare it-hjälp i hemmet för dig som har fyllt 68 år. Du får stöd i att komma igång med digitala tjänster eller hur du använder din egen utrustning. Eventuell utrustning som du behöver skaffar du och betalar själv.

Telefontid mellan klockan 8.30 och 9.30 helgfria vardagar.

**Mats Klöfver**

**Telefon:** 08-508 12 621

**E-post:** mats.klofver@stockholm.se