

Handläggare
Vendela Juberg
Telefon: 08-50806327**Till**
Bromma stadsdelsnämnd
2026-02-19

Svar på skrivelse gällande hälsofrämjande samverkan i Bromma

Svar på skrivelse som inkommit till stadsdelsförvaltningen av skribenterna Hanna Wistrand (L) och Stefan Ennerfelt (L)

Förvaltningens förslag till beslut

Att nämnden godkänner förvaltningens svar på skrivelsen och lägger ärendet till handlingarna.

Sammanfattning

Ärendet avser en skrivelse med frågor om hur Bromma stadsdelsförvaltning arbetar med hälsofrämjande och förebyggande insatser för seniorer. Särskilt fokus ligger på samverkan med idrottsförvaltningen samt hur arbetet är organiserat inom förvaltningen.

Förvaltningens bedriver hälsofrämjande arbete i enlighet med stadens styrdokument, använder evidensbaserade metoder, samverkar med andra verksamheter och föreningslivet. Förvaltningens samverkan med idrottsförvaltningen är fungerande och bedöms kunna utvecklas vidare för att stärka seniorers hälsa och delaktighet i Bromma.

Bakgrund

En skrivelse har inkommit från Hanna Wistrand (L) och Stefan Ennerfelt (L). Skribenterna önskar svar på frågor avseende hur förvaltningen arbetar med hälsofrämjande samverkan med bland annat idrottsförvaltningen.

Ärendet

Av skrivelsen framkommer följande frågeställningar som skribenterna vill ha svar på:

1. Hur arbetar vi i Bromma med idrottsförvaltningens hälsofrämjande samverkan riktad mot äldre?
2. Använder vi oss av MI-samtal och FINGER-modellen till exempel?
3. Är det den förebyggande enheten som arbetar med detta eller har vi en annan organisation?

4. Hur involverar vi föreningslivet i det hälsofrämjande arbetet?
5. Och slutligen, hur upplever ni att stödet från idrottsförvaltningen fungerar?

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelning äldreomsorg.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen arbetar kontinuerligt med att förbättra stadsdelen för invånarna.

Förvaltningen önskar besvara de frågor som framkommer av skrivelsen.

- 1. Hur arbetar vi i Bromma med idrottsförvaltningens hälsofrämjande samverkan riktad mot äldre?*

Förvaltningen bedriver ett hälsofrämjande och förebyggande arbete för äldre i enlighet med stadens gemensamma styrdokument, bland annat *Handlingsplan för stadsgemensam basnivå för det hälsofrämjande, förebyggande och uppsökande arbetet riktad till seniorer*. Arbetet sker i nära samverkan med flera aktörer, däribland idrottsförvaltningen, särskilt i frågor som rör fysisk aktivitet, rörelse och tillgång till stadens idrotts- och motionsutbud.

Under 2025 har förvaltningen samarbetat med Beckomberga och Åkeshovs simhallar. Friskvårdsledare från simhallarna har deltagit vid hälsodagar som genomförts tillsammans med den förebyggande enheten i Bromma. Dessutom medverkade en friskvårdssamordnare vid en av dagarna under seniormässan som förvaltningen arrangerade i december.

- 2. Använder vi oss av MI-samtal och FINGER-modellen till exempel?*

Förvaltningen använder evidensbaserade metoder inom delar av det förebyggande arbetet. MI-samtal tillämpas främst i individuella kontakter där målet är att stärka den enskildes motivation. Bland annat använder anhängigkonsulten MI i sitt arbete med anhöriga.

Under 2025 påbörjades ett arbete med att erbjuda hälsosamtal till seniorer i Bromma, med syfte att bland annat motverka ofrivillig ensamhet och social isolering. En äldrelots anställdes inom ramen för projektet och tjänsten permanentades vid årets slut för att säkerställa fortsatt möjlighet till hälsosamtal. Frågorna som ställts vid hälsosamtalen har tagits fram

tillsammans med Äldrecentrum och uppföljning sker genom ISU (individbaserad systematisk uppföljning). I kommunfullmäktiges budget för 2026 framgår att stadsdelsnämnderna ska vidareutveckla det hälsofrämjande arbetet genom att bland annat tillämpa FINGER-modellen. Förvaltningen har ännu inte implementerat modellen utan inväntar äldreförvaltningen samt övriga stadsdelsförvaltningar för att skapa en samsyn i staden.

3. Är det den förebyggande enheten som arbetar med detta eller har vi en annan organisation?

Förvaltningen bedriver det hälsofrämjande arbetet främst genom den förebyggande enheten. Enheten har ett övergripande ansvar för att initiera, samordna och utveckla insatser som syftar till att främja hälsa och förebygga ohälsa bland seniorer. Arbetet bedrivs dock inte isolerat, utan i nära samverkan med andra delar av förvaltningen.

Samverkan sker framför allt med hemtjänsten samt med myndighetsutövningen, där gemensamma insatser genomförs i syfte att tidigt identifiera behov, motverka ofrivillig ensamhet och förebygga social isolering. Genom denna samordning skapas förutsättningar för ett sammanhållet och effektivt hälsofrämjande arbete, där olika verksamheters kompetenser tas till vara.

Inom ramen för detta arbete sker även samverkan med idrottsförvaltningen, med fokus på att öka seniorers delaktighet i hälsofrämjande och sociala aktiviteter.

4. Hur involverar vi föreningslivet i det hälsofrämjande arbetet?

Den förebyggande enheten som främst arbetat med det hälsofrämjande arbetet har en upprättad samverkan med föreningsliv. Vid exempelvis seniormässan under december månad var flertalet föreningar inbjudna bland annat pensionärsorganisationerna. Under året har de även samverkat med Röda korset. Det finns ett kontinuerligt arbete med att inkludera föreningslivet ytterligare.

Förvaltningen är även del i arbetet med föreningsbidrag som ger föreningar möjlighet att bedriva hälsofrämjande arbetet.

5. Och slutligen, hur upplever ni att stödet från idrottsförvaltningen fungerar?

Förvaltningens äldreomsorg har en pågående samverkan med idrottsförvaltningen. Samverkan bedöms ha goda förutsättningar

att utvecklas vidare under året i syfte att bidra till en hälsofrämjande miljö för seniorer i Bromma.

Susanna Halldin Olsson
Stadsdelsdirektör
Bromma stadsdelsförvaltning

Julia Davidsson
Avdelningschef
Bromma stadsdelsförvaltning

Bilagor

1. Skrivelse från Liberalerna gällande hälsofrämjande samverkan

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Susanna Halldin Olsson, Stadsdelsdirektör	2026-01-30
Julia Davidsson, Avdelningschef	2026-01-30