

Reviderad augusti 2023

*Fylls i av stadsledningskontoret**Diarienummer: KS 2023/138**Ansökningsnummer:*

Ansökan om pengar från kompetensutvecklingssatsningen

*Fyll i en ansökan för varje kompetensutvecklingsinsats.***Datum**

2025-11-20

Ange din förvaltning

Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsförvaltning

Huvudansvarig kontaktperson på förvaltning

Namn

Leif Kananen

E-post

leif.kananen@stockholm.se

Avdelning/enhet:

Avdelning funktionsnedsättning, socialpsykiatri och äldreomsorg

Insatt controller på förvaltningen

Namn

Maritza Navarro Osorio

E-post

maritza.navarro.osorio@stockholm.se

Avdelning/enhet:

Avdelning ekonomi och lokaler

Egen rubrik på kompetensutvecklingsinsatsen (max 180 tecken)

MHFA Första hjälpen till psykisk hälsa.

Ange önskad summa för insatsen

300 000 kr.

Uppskattad fördelning av kostnader

Utbildningens kostnad				245 000	kr.
Vikarietäckning	Totalt: 40 000 kr	kr.	Kr/timme:	322	kr.
			<i>alternativt</i>		
			Kr/månad:		kr.
		Antal timmar <i>alternativt</i> antal månader:			
		124 timmar			
Befattning					
4 undersköterskor, 4 boendestödjare och 2 socialsekreterare.					
Lokalkostnad:					
		0	kr.		

Övriga kostnader: 15 000 kr.
Övriga kostnader ska täcka: 15 000 kr till manualer och övrigt till utbildningen (10 personer).

Beskrivning av behov (max 1 000 tecken)

Psykisk ohälsa är vanligt bland både äldre och unga, men kan ta sig olika uttryck och lätt förbises. Hos äldre kan symtomen ibland misstas för naturliga åldersförändringar och hos både unga och äldre kan psykisk ohälsa vara svår att upptäcka i ett tidigt skede.

För att kunna förebygga och ge stöd i tid behövs kunskap och verktyg som möjliggör ett systematiskt arbetssätt. Förvaltningen ser därför ett behov av att stärka personalens kompetens genom utbildning i MHFA Första hjälpen till psykisk hälsa.

Beskrivning av kompetensutvecklingsinsatsen (max 1 000 tecken)

Förvaltningen ansöker om medel för att genomföra instruktörsutbildningen MHFA– Första hjälpen till psykisk hälsa, vid Karolinska Institutet, med inriktning mot äldre och ungdom.

Utbildningen syftar till att stärka personalens kompetens om psykisk ohälsa hos personer från 65 år och äldre, och hos ungdomar mellan 12 och 18 år. Utbildningen genomförs med fokus på tidig upptäckt, bemötande och stödjande insatser.

Instruktörsutbildningen vänder sig till personer som vill arbeta som instruktörer. Som utbildad instruktör får du behörighet till att organisera och utföra egna kurser i psykisk ohälsa. Inför utbildningstillfället får deltagarna även en instruktiv och detaljerad manual i Första hjälpen till psykisk hälsa. I utbildningsmaterialet ingår även filmavsnitt och gruppövningar.

Tidplan för genomförandet av insatsen

Planeras till år 2026.

Vilka områden eller befattningar inom förvaltningen omfattas av insatsen

Fyra boendestödjare inom boendestöd socialpsykiatri, två undersköterskor i teamet Tryggt mottagande (båda verksamheter inom Avdelning funktionsnedsättning, socialpsykiatri och äldreomsorg) och två undersköterskor inom Avdelning förebyggande och främjande planeras delta i utbildningen med inriktning mot äldre.

Två socialsekreterare inom Avdelning individ och familj planeras delta i utbildningen med inriktning mot ungdom.

Antal medarbetare som omfattas av insatsen

10 personer.

Beskriv insatsens förväntade effekt på kort och lång sikt

(max 800 tecken)

Insatsen förväntas stärka personalens förmåga att identifiera och bemöta psykisk ohälsa med särskild inriktning mot äldre och unga. Det innebär att stöd kan ges i ett tidigare skede och att tryggheten för målgrupperna ökar på kort sikt. Genom att medarbetare från olika avdelningar och enheter som möter målgrupperna deltar i insatsen skapas också förutsättningar för ökad samverkan och ett mer sammanhållet stöd inom området psykisk ohälsa.

På längre sikt förväntas insatsen bidra till ett mer systematiskt förebyggande arbete, spridning av välfungerande arbetssätt och en förbättrad psykisk hälsa hos målgrupperna.

Finns möjlighet att sprida kunskap från insatsen vidare i organisationen? Om ja, på vilket sätt:

(max 800 tecken)

Ja, kunskapen kan spridas vidare genom att utbildade medarbetare, som fungerar som instruktörer, delar sina erfarenheter vid till exempel arbetsplatsträffar och vid introduktion av ny personal. Material och lärdomar kan också dokumenteras och göras tillgängliga via interna kanaler, vilket bidrar till att utveckla gemensamma rutiner och arbetssätt. Eftersom deltagarna kommer från olika enheter och avdelningar och utbildar sig mot två olika inriktningar ökar dessutom möjligheterna att sprida kunskapen vidare i organisationen.

**Beskriv på vilket sätt denna insats stärker och kompletterar
ordinarie kompetensutvecklingsinsatser:**

(max 500 tecken)

Utbildningen MHFA Första hjälpen till psykisk hälsa vid Karolinska Institutet syftar till att öka personalens kunskap och förmåga att identifiera, bemöta och agera vid tecken på psykisk ohälsa. Genom att ge medarbetare stöd och metoder för att tidigt upptäcka behov, föra stödjande samtal och hänvisa till rätt insatser ökar förutsättningarna för ett stärkt förebyggande arbete och en högre kvalitet i bemötandet.

Beskriv hur insatsen kommer att följas upp:

(max 500 tecken)

I nämndens verksamhetsplan finns ett särskilt fokus på psykisk ohälsa för flera målgrupper. Utbildningsinsatsen kommer att följas upp i kommande tertialrapporter och i verksamhetsberättelsen.

Utbildningen kan också bidra till att nya arbetssätt utvecklas inom verksamheterna, vilka kommer att utvärderas och följas upp under kommande år.

Om nämnden ansöker om pengar för flera insatser, var vänlig att prioritera dem i förhållande till varandra genom att ge dem en varsin siffra. Högsta prioritet har siffran 1.

Denna insats har prioritet:

2

Ansökan ska signeras av förvaltningsdirektör:

