

Handläggare
Hannes Hellgren
Telefon: 0850818339

Till
Farsta stadsdelsnämnd
2019-08-29

Gym för seniorer i Aktivitetshuset Tuben i Farsta centrum

Svar på medborgarförslag

Förslag till beslut

Stadsdelsnämnden avslår ett medborgarförslag från Lena Wall om ett gym för seniorer i Aktivitetshuset Tuben i Farsta centrum.

Sammanfattning

I ett medborgarförslag föreslår Lena Wall ett gym med maskiner på Aktivitetshuset Tuben.

Förvaltningen föreslår att nämnden avslår medborgarförslaget av ekonomiska skäl och utrymmesskäl. Seniorverksamheten på Tuben planerar ett samarbete med idrottsförvaltningens anläggning Farsta sim- och idrottshall under hösten 2019. Planen är att instruktörer från Farstahallen ska visa och instruera utegymmet och andra sätt att träna kroppen. På Aktivitetshuset Tuben kommer det att finnas möjlighet att spela pingis vissa tider.

Bakgrund

Vid stadsdelsnämndens sammanträde den 7 mars i år fick förvaltningen i uppdrag att bereda ett medborgarförslag som hade lämnats in av Lena Wall. Lena Wall föreslår ett gym med maskiner på Aktivitetshuset Tuben för seniorer. Syftet är att pensionärer håller sig friska och att sjukvården samhällsmässigt tjänar på detta.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen för stadsutveckling.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen håller med förslagsställaren om vikten av fysisk aktivitet och rörelse bland seniorer. Det främjar det goda åldrandet genom att seniorernas hälsa och livskvalitet gynnas.

Förvaltningen föreslår dock att nämnden avslår medborgarförslaget, av ekonomiska skäl och utrymmesskäl. Kostnaden för till exempel

en roddmaskin hos stadens upphandlade leverantör är cirka 9 700 kronor.

Förvaltningen gör också bedömningen att det är olämpligt att utrusta ett gym när såväl privata alternativ som idrottsförvaltningens gym i Farsta sim- och idrottshall finns i området. Farsta sim- och idrottshall har dessutom särskilda grupper och rabatter för seniorer.

Seniorverksamheten på Tuben planerar ett samarbete med Farsta sim- och idrottshall under hösten 2019. Planen är bland annat att instruktörer från Farstahallen ska visa och instruera utegymmet och andra sätt att träna kroppen.

Förvaltningen har idag inom ramen för den öppna seniorverksamheten flera aktiviteter som främjar rörelse. På Tuben erbjuds varje vecka gymnastik i olika former, så som Senior Power med vikter och gummiband. På Mötesplatsen i Fagersjö finns grupp gymnastik. Både på Tuben och på Mötesplatsen i Fagersjö finns även möjlighet att spela biljard samt möjlighet att låna hantlar och gummiband för egen träning. På Aktivitetshuset Tuben kommer det att finnas möjlighet att spela pingis vissa tider.

Förvaltningen föreslår att stadsdelsnämnden avslår medborgarförslaget.

Ingalill Gustavsson Sara Wrethed
Tillförordnad stadsdelsdirektör Avdelningschef

Bilaga
Medborgarförslaget

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Ingalill Gustavsson, Tillförordnad stadsdelsdirektör	2019-08-08
Sara Wrethed, Avdelningschef	2019-08-08