

**Handläggare**  
Martin Anagrius  
Telefon: 0850819700

**Till**  
Farsta stadsdelsnämnd  
2021-04-15

## Idéburet offentligt partnerskap (IOP) med Löparakademin om ungdomsprogram

### Förslag till beslut

Stadsdelsnämnden tecknar en överenskommelse om idéburet offentligt partnerskap (IOP) med Löparakademin om ungdomsprogram, fortsättningsverksamhet och sommaraktivitet för högstadieungdomar enligt bilaga till tjänsteutlåtandet.

### Sammanfattning

Förvaltningen föreslår att nämnden tecknar en överenskommelse om idéburet offentligt partnerskap (IOP) med Löparakademin. Syftet är att möjliggöra verksamhet som gynnar utvecklingen för unga i stadsdelsområdet.

Överenskommelsen föreslås i korthet innehålla följande delar:

- Cirka 30-40 ungdomar i årskurs 8-9 från stadsdelsområdet deltar under höstterminen 2021 i ett avgiftsfritt ungdomsprogram. Sommaraktivitet i form av 4-5 öppna träningspass och prova-på-aktiviteter ingår också.
- En digital plattform som tillhandahåller en app med belöningar och morötter för deltagarna.
- Annan fortsättningsverksamhet med syfte att deltagarna får kontakt med lokalt föreningsliv.

### Bakgrund

Löparakademin är en ideell förening som arbetar för jämlik folkhälsa och social inkludering. Föreningen använder löpning som sitt främsta verktyg för att bedriva ungdomsverksamhet. Föreningen grundades 2009 i Husby och bedriver i dag verksamhet på tjugo platser i fem kommuner.

I stadens idrottspolitiska handlingsprogram anges att alla barn och ungdomar har rätt till en hälsosam tillvaro och fritid på lika villkor. För att lägga grunden för en fysiskt aktiv livsstil inriktar sig programmet på inaktiva i alla åldrar och särskilt på följande grupper.

1. ungdomar 13-20 år, särskilt flickor
2. flickor 10-20 år med utländsk bakgrund
3. personer med funktionsnedsättning från 7 år
4. barn och ungdomar 10-20 år med låg socioekonomisk bakgrund

År 2020 hade stadsdelsnämnden en överenskommelse med Löparakademin som genomförde sitt ungdomsprogram under vårterminen. Samarbetet föll mycket väl ut och föreningen lyckades trots den pågående pandemin nå de målgrupper som det idrottspolitiska programmet pekar ut (grupperna 1, 2 och 4 ovan) och drev en verksamhet med många nöjda deltagare.

### **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts inom avdelningen för stadsutveckling.

### **Ärendet**

Förvaltningen föreslår att stadsdelsnämnden tecknar en överenskommelse om offentligt idéburet partnerskap (IOP) med Löparakademin som gäller för ett tio veckor långt ungdomsprogram under höstterminen 2021. Även en aktivitet under sommarlovet och fortsättningsverksamhet efter avslutat ungdomsprogram föreslås ingå.

Syftet med överenskommelsen är att möjliggöra verksamhet som gynnar utvecklingen för unga i stadsdelsområdet. Verksamheten ska

- öka intresset för rörelse och fysisk aktivitet
- bidra till att barns och ungdomars sociala inkludering ökar
- bidra till att etablera goda träningsvanor
- bidra till ökat självförtroende
- lära ut en metod för målinriktat beteende som även går att tillämpa utanför idrotten, vid till exempel studier och arbete
- erbjuda ungdomar en meningsfull fritid.

Aktivitetserna bidrar till nämndens mål i årets verksamhetsplan att ”Farstas invånare har tillgång till ett rikt utbud av kultur och fritidsaktiviteter”.

Det föreslagna avtalet innehåller i korthet följande delar:

- Cirka 30-40 ungdomar i årskurs 8-9 från stadsdelsområdet deltar under höstterminen 2021 i ett avgiftsfritt ungdomsprogram. Föreningen arbetar aktivt för att flickor ska utgöra hälften av deltagarna. Rekryteringen sker via ungdomsgårdar och

klassrumsbesök. Programmet och aktiviteterna genomförs av 6-8 ideellt engagerade ledare.

- Sommaraktivitet i form av 4-5 öppna träningspass/prova-på-aktiviteter med syfte att främja motion och erbjuda meningsfull fritid under sommaren.
- En digital plattform som tillhandahåller en app med belöningar och morötter för deltagarna. Syftet är att aktivera och vidmakthålla ungdomarnas motionsvanor efter avslutat program och främja fortsatt träning.
- Annan fortsättningsverksamhet med syfte att deltagarna får kontakt med lokalt föreningsliv och att de vidmakthåller goda motionsvanor. Löparakademin planerar att erbjuda ledarskapsutbildningar, att slussa vidare deltagare till andra lokala föreningar samt ett fördjupat samarbete med orienteringsklubben OK Södertörn.

I bilaga till förslaget till avtal finns en fördjupad projektbeskrivning.

Stadsdelsnämnden föreslås genom detta idéburna offentliga partnerskap medfinansiera verksamheten med 60 000 kronor.

### **Förvaltningens synpunkter och förslag**

Stadsdelsnämnden har under många år haft möjlighet att satsa på rörelse- och idrottsaktiviteter som når ut till många barn och ungdomar. I jämförelse med andra stadsdelsområden i söderort har Farsta en större andel barn och unga som är nöjda med tillgången till idrottsaktiviteter och fler ungdomar som deltar i föreningsliv.

För att Farsta även framöver ska kunna upprätthålla denna goda trend behövs det fortsatta idrotts- och rörelseaktiviteter av många olika slag som vänder sig brett till barn och unga i stadsdelsområdet. Det behövs också fortsatta satsningar som vänder sig till målgrupper som är särskilt svåra att nå. Löparakademin har visat att de genom sin verksamhet når de grupper av ungdomar som staden har bestämt sig för att prioritera i sina satsningar.

Förvaltningen gör bedömningen att partnerskapet gynnar flickor och pojkar i lika hög utsträckning. Könsfördelningen bland deltagarna under fjolårets samverkan var jämn.

Förvaltningen föreslår därför att nämnden tecknar avtal om idéburet offentligt partnerskap (IOP) med Löparakademin om ungdomsprogram, fortsättningsverksamhet och sommaraktivitet för högstadieungdomar.

Gunilla Ekstrand  
Stadsdelsdirektör

Sara Wrethed  
Avdelningschef

### **Bilaga**

Förslag till idéburet offentligt partnerskap (IOP) med  
Löparakademin om ungdomsprogram, fortsättningsverksamhet och  
sommaraktivitet för högstadieungdomar, med fördjupad  
projektbeskrivning i bilaga

## **Attesterat av**

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

<b>Namn</b>	<b>Datum</b>
Gunilla Ekstrand, Stadsdelsdirektör	2021-03-25
Sara Wrethed, Avdelningschef	2021-03-25