

**Handläggare**  
André Isaksson  
Telefon: 0850818051

**Till**  
Farsta stadsdelsnämnd  
2021-04-15

## Motion V om uttag av friskvårdstimme

Svar på remiss från kommunstyrelsen

### Förslag till beslut

Stadsdelsnämnden överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på remissen av en motion från Clara Lindblom, Vänsterpartiet, om uttag av friskvårdstimme.

### Sammanfattning

I en motion till kommunfullmäktige föreslår Clara Lindblom, Vänsterpartiet, att kommunstyrelsen ska se över regelverket för friskvårdstimmen eller på annat sätt säkerställa att alla anställda får möjlighet att ta ut friskvårdstid under arbetstid.

Förvaltningen arbetar aktivt med friskvårdsfrämjande aktiviteter, bland annat genom hälsocoacher, friskvårdstimme med pulshöjande aktiviteter och friskvårdsbidrag. Verksamheterna har olika upplägg för att möjliggöra friskvårdstid under arbetstiden. På vissa enheter avgör medarbetaren själv när det fungerar att ta ut friskvårdstid medan på andra enheter läggs det efter önskemål in i schemat där det kan vara svårt att få till den tiden. Förvaltningen försöker möjliggöra för medarbetarna att ta ut friskvårdstid men i vissa fall tillåter inte verksamheten det. Det varierar stort i förvaltningen när det gäller intresset att ta ut friskvårdstid.

### Bakgrund

I en motion till kommunfullmäktige tar Clara Lindblom, Vänsterpartiet, upp frågan om uttag av friskvårdstimme. Lindblom vill att kommunstyrelsen får i uppdrag att se över regelverket eller på annat sätt se till att alla anställda får reella möjligheter att använda friskvårdstimmen under sin arbetstid.

Kommunstyrelsen har remitterat motionen till ett antal instanser, bland annat Farsta stadsdelsnämnd, för yttrande senast den 18 april.

### Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen för HR och kansli.

### **Remissen i sammanfattning**

I motionen konstaterar Clara Lindblom att utbudet av friskvårdsförmåner ser olika ut mellan stadens stadsdelsförvaltningar, fackförvaltningar och bolag. Hon menar också att det finns stora skillnader mellan medarbetare, även inom samma förvaltning, i möjligheten att nyttja friskvårdstimmen. och hänvisar till stadens riktlinje att friskvårdstimmen inte får tas ut vid arbetsdagens början eller slut, utan ska nyttjas under arbetsdagen. Att exempelvis avsätta en timme för en promenad under arbetsdagen förutsätter att man kan påverka uppläggningsen av det egna arbetet – till exempel när man ska utföra vissa arbetsuppgifter. För en medarbetare som är anställd inom barn- eller äldreomsorgen är dock denna möjlighet mycket begränsad.

För att säkerställa att alla medarbetare har reella möjligheter att nyttja friskvårdstimmen under arbetstid föreslår Lindblom att kommunstyrelsen ska se över regelverket för friskvårdstimmen.

### **Förvaltningens synpunkter och förslag**

Farsta stadsdelsförvaltning arbetar aktivt med hälsofrämjande aktiviteter. Målet är den goda arbetsplatsen där hälsotänkandet ska löpa som en röd tråd genom verksamheterna och att varje medarbetares hälsa, livskvalitet och arbetstillfredsställelse ska bibehållas och utvecklas. Förvaltningen har olika hälsofrämjande åtgärder där friskvårdstimme är en av många insatser. Inom till exempel förskola finns det inplanerad tid för pulshöjande aktiviteter tillsammans med barnen. Inom äldreomsorgen erbjuds bland annat yoga, promenader och egna aktiviteter och inom vissa enheter, till exempel hemtjänsten får medarbetarna önska tid för friskvård som läggs in i schemat. Förvaltningen försöker möjliggöra för medarbetarna att ta ut friskvårdstid men i vissa fall tillåter inte verksamheten det. Förvaltningen har hälsocoacher som driver på för att få igång friskvårdsaktiviteter på enheterna. Förvaltningen har inga generella begränsningar för när under dagen friskvårdstiden får tas ut.

Förvaltningen instämmer i att friskvård är viktigt för att förebygga ohälsa. Cheferna påminner och försöker få medarbetarna att ta ut friskvårdstimme men det är tyvärr många som inte är intresserade. Uppskattningsvis cirka 50 procent av medarbetarna tar ut friskvårdstimme.

Som omnämns i motionen finns det olika förutsättningar för att ta ut friskvårdstimme. Därför anser förvaltningen att det är bra om det är verksamheten som själv bestämmer hur och när det passar att ta ut

denna tid. Förvaltningen ser idag inte någon möjligt att sänka arbetstidsmålet. Förvaltningen strävar efter att de förmåner som erbjuds ska kunna nyttjas av medarbetare oavsett vilken verksamhet man arbetar i.

Förvaltningen föreslår att stadsdelsnämnden överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på remissen.

Gunilla Ekstrand  
Stadsdelsdirektör

André Isaksson  
Avdelningschef

### **Bilaga**

Motion från Clara Lindblom (V) om uttag av friskvårdstimme

## **Attesterat av**

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

<b>Namn</b>	<b>Datum</b>
Gunilla Ekstrand, Stadsdelsdirektör	2021-03-24
André Isaksson, Avdelningschef	2021-03-24