

Handläggare
Katarina Höök
Telefon:**Till**
Farsta stadsdelsnämnd
2021-05-27

Riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i Farstas kommunala förskolor

Förslag till beslut

Stadsdelsnämnden fastställer riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i Farstas kommunala förskolor enligt förvaltningens förslag.

Sammanfattning

Den stadsövergripande strategin för god, hälsosam och klimatsmart mat ska brytas ner i konkreta riktlinjer för förskola, grundskola och gymnasiet och för de äldre ska en kostpolicy utformas. Riktlinjer och kostpolicy ska följa en gemensam röd tråd och sedan anpassas till respektive målgrupp. Målsättningen är bättre folkhälsa och minskad miljö- och klimatpåverkan.

Utbildningsnämnden har nu utarbetat ett förslag till riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i stadens kommunala förskolor, som föreslås fastställas av alla stadsdelsnämnder. Riktlinjerna syftar till att säkerställa att måltidsverksamheten i förskolorna har en likvärdig kvalitet. De ska även tydliggöra sambandet mellan måltidsverksamhet, fysisk aktivitet och hälsa. Måltiderna ska vara en del av utbildningen och bidra till att uppnå målet att barnen får kunskaper och förståelse för den egna livsstilens betydelse för hälsan. Riktlinjernas inriktning ska prägla all förtäring som förskolan tillhandahåller.

Förvaltningen anser att utbildningsnämndens förslag är bra. För att riktlinjerna ska införas i verksamheterna och bidra till att uppnå och bibehålla god kvalitet är det nödvändigt med utbildningsinsatser för personalen. En planerad insats är att starta ett övergripande köksnätverk för information och erfarenhetsutbyte. Det behövs även kommunikationsinsatser såväl internt som externt

Farsta stadsdelsförvaltning
FörskolaStorforsplan 36, 11 tr.
Box 113
123 22 Farsta
Växel 08-50818000
Fax
farsta@stockholm.se
start.stockholm/farsta

Bakgrund

Stadens strategi för god, hälsosam och klimatsmart mat ska brytas ner i konkreta riktlinjer för förskola, grundskola och gymnasiet och för de äldre ska en kostpolicy utformas. Riktlinjer och kostpolicy ska följa en gemensam röd tråd och sedan anpassas till respektive

målgrupp och verksamhet och vara styrande för stadens måltidsverksamheter.

Enligt stadens budget 2021 ska utbildningsnämnden ha en fortsatt nära samverkan med stadsdelsnämnderna i frågor som är gemensamma för stadens förskolor. Det gäller bland annat stadens riktlinjer och policydokument. Utbildningsnämnden har därför utarbetat ett förslag till riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i stadens kommunala förskolor, som föreslås fastställas av alla stadsdelsnämnder. Riktlinjerna syftar till att säkerställa att måltidsverksamheten i förskolorna har en likvärdig kvalitet. De ska även tydliggöra sambandet mellan måltidsverksamhet, fysisk aktivitet och hälsa.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom utbildningsförvaltningens avdelning för ekonomi och styrning i samverkan med förskole-, grundskole- och gymnasieavdelningen samt miljöförvaltningen.

I arbetet med riktlinjerna har samverkan skett med en referensgrupp bestående av kökschefer och kockar inom förskola och skola, en arbetsgrupp bestående av representanter från skolhälsoenheten, kommunikationsenheten, miljöförvaltningen och projektledare inom fysisk aktivitet, samt en styrgrupp med representanter från gymnasie- grund- och förskoleavdelningen.

Vidare har dialog förts med barnombudsmannen i Stockholms stad och med nätverket för avdelningschefer vid förskoleavdelningen. Utbildningsnämndens råd för funktionshinderfrågor har även varit delaktigt och lämnat synpunkter.

Hos stadsdelsförvaltningen har ärendet beretts inom avdelningen för förskola.

Ärendet

Enligt Barnkonventionen har varje barn rätt till goda uppväxtvillkor och rätt till utveckling. Barnets bästa ska vara vägledande i allt arbete vid förskolan och det är därför av särskild vikt att verksamheten genomsyras av ett helhetstänkande kring kost, fysisk aktivitet och hälsa.

Stadens kommunala förskolor ska lära alla barn att själva grundlägga en hälsosam livsstil med goda matvanor och fysisk aktivitet. Näringsriktiga, goda och välkomponerade måltider inom förskolan ger barn goda förutsättningar för att orka med dagen.

Måltiderna ska även grundlägga goda matvanor som är hållbara för både hälsa och miljö.

Måltiderna ska vara en del av utbildningen och bidra till att uppnå målet att barnen får kunskaper och förståelse för den egna livsstilens betydelse för hälsan och miljön. Det är viktigt att skapa de bästa förutsättningarna för att barnen ska trivas i matsalen, eller på avdelningen, och för att de ska äta av måltiderna. Måltiderna ska vara en källa till matglädje, ge inspiration och vara en trevlig stund av avkoppling.

Att måltiderna är energi- och näringsriktiga är betydelsefullt för alla men för vissa barn kan detta vara extra betydelsefullt och måltiderna är därför ett viktigt led i arbetet för att öka jämlikheten vad gäller hälsa. De bedöms däremot inte få olika konsekvenser för flickor och pojkar och påverkar således inte jämställdheten.

Riktlinjerna ska vara en del av det systematiska kvalitetsarbetet och ligga till grund för miljö- och hälsoarbetet i alla verksamheter.

Förvaltningens synpunkter och förslag

För att riktlinjerna ska införas i verksamheterna och bidra till att uppnå och bibehålla god kvalitet anser förvaltningen att det är nödvändigt med utbildningsinsatser för personalen. En planerad insats är att starta ett övergripande köksnätverk för information och erfarenhetsutbyte. Det behövs även kommunikationsinsatser såväl internt som externt.

Förvaltningen föreslår att stadsdelsnämnden fastställer riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i Farstas kommunala förskolor enligt förvaltningens förslag.

Gunilla Ekstrand
Stadsdelsdirektör

Ingalill Gustavsson
Avdelningschef

Bilaga

Förslag till riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i Farstas kommunala förskolor

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Gunilla Ekstrand, Stadsdelsdirektör	2021-05-07
Ingalill Gustavsson, Avdelningschef	2021-05-07