

**Handläggare**  
Gabriella Luoma  
Telefon: 0850818129

**Till**  
Farsta stadsdelsnämnd  
2022-04-21

## Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad

Svar på remiss från kommunstyrelsen

### Förvaltningens förslag till beslut

Stadsdelsnämnden överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande till kommunstyrelsen som svar på remissen av förslag till handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad.

### Sammanfattning

Studier visar att psykisk ohälsa blir allt vanligare bland ungdomar och att det finns ett samband mellan låg fysisk aktivitet och psykisk ohälsa. I kommunfullmäktiges budget för 2021 fick idrottsnämnden i uppdrag att ta fram en handlingsplan för bättre hälsa genom fysisk aktivitet. Den nu föreslagna handlingsplanen syftar till att främja ungdomars psykiska hälsa genom att stimulera till fysisk aktivitet.

Förvaltningen ser positivt på idrottsnämndens och stadens planer på att främja den psykiska hälsan bland barn och ungdomar. Vi välkomnar en stadsintern utbildning för fritidsledare om hälsa och fysisk aktivitet. Förvaltningen hade gärna sett att handlingsplanen innehöll förslag på konkreta aktiviteter för stadsdelsnämnder att ta med i verksamhetsplanen för att genomföra.

### Bakgrund

I kommunfullmäktiges budget för 2021 fick idrottsnämnden i uppdrag att tillsammans med arbetsmarknadsnämnden, socialnämnden och utbildningsnämnden ta fram en handlingsplan för bättre hälsa genom fysisk aktivitet. Uppdraget resulterade i ett förslag till handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad.

Under processen att ta fram förslaget har idrottsförvaltningen, på uppdrag av idrottsnämnden, bland annat genomfört en kontorsremiss för att ge flera fack- och stadsdelsförvaltningar möjlighet att lämna förslag och synpunkter.

Kommunstyrelsen har remitterat förslaget till ett antal instanser, bland annat alla stadsdelsnämnder, för yttrande senast den 22 april.

### **Remissen i sammanfattning**

Studier visar att psykisk ohälsa blir allt vanligare bland ungdomar och att det finns ett samband mellan låg fysisk aktivitet och psykisk ohälsa. Därför vill idrottsnämnden med handlingsplanen beskriva vilka steg Stockholms stad ska ta för att främja ungdomars psykiska hälsa genom att stimulera till fysisk aktivitet. Handlingsplanen är inriktad mot att lyfta fram samverkansinsatser mellan nämnderna för att förbättra den psykiska hälsan för unga.

I handlingsplanen lyfts insatser som berörda nämnder sett som möjliga för att främja den psykiska hälsan. Insatserna beskrivs övergripande och vissa insatser behöver utredas eller vidareutvecklas mer detaljerat.

För att tydliggöra arbetet med dessa har idrottsförvaltningen sorterat insatserna utifrån ansvarig nämnd, tidsperspektiv för genomförande samt att insatserna är indelade utifrån typ av insats, direkta insatser eller utredande insatser. Insatserna ska återrapporteras i respektive nämnds verksamhetsberättelse. För Farsta stadsdelsnämnd innebär det att upprätta aktiviteter i nämndens verksamhetsplan som går i linje med mål och intentioner i handlingsplanen. Planen lyfter inga konkreta förslag på aktiviteter utan stadsdelsnämnderna tar fram egna.

Andra förslag rör samverkansinsatser där stadsdelsnämnderna inte är ansvariga nämnder men finns med som samverkanspart. Bland annat rörande ett förslag om en stadsintern utbildning för fritidsledare kring hälsa och fysisk aktivitet.

### **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts inom avdelningen för stadsutveckling.

### **Förvaltningens synpunkter och förslag**

Förvaltningen ser positivt på idrottsnämndens och stadens planer på att främja den psykiska hälsan bland barn och ungdomar genom fysisk aktivitet då det ofta finns ett samband mellan låg fysisk aktivitet och psykisk ohälsa. Vi välkomnar en stadsintern utbildning för fritidsledare om hälsa och fysisk aktivitet. Förvaltningen hade gärna sett att handlingsplanen innehöll förslag på konkreta

aktiviteter för stadsdelsnämnder att ta med i verksamhetsplanen för att genomföra.

Förvaltningen föreslår att stadsdelsnämnden överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande till kommunstyrelsen som svar på remissen.

Gunilla Ekstrand  
Stadsdelsdirektör  
Första stadsdelsförvaltning

Sara Wrethed  
Avdelningschef  
Första stadsdelsförvaltning

### **Bilaga**

Idrottsnämndens förslag till handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad

## **Attesterat av**

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

<b>Namn</b>	<b>Datum</b>
Gunilla Ekstrand, Stadsdelsdirektör	2022-03-30
Sara Wrethed, Avdelningschef	2022-03-30