

Blöjfria barn: för hälsan och klimatet

Allt fler barn går i blöja högre upp i åldrarna idag än vad man gjort tidigare. I jämförelse var majoriteten av alla barn i Sverige blöjfria vid 2 års ålder på 1970-talet, idag är svenska barn generellt blöjfria först vid 4-års ålder. Användandet av blöjor högre upp i åldrarna har visat sig ha negativa konsekvenser på barns hälsa. Studier visar att risken för urinvägsinfektion och förstoppning ökar. På BVC uppmuntras vårdnadshavare att börja introducera pottan redan innan barnet fyllt 1 år, för att motverka blöjanvändning högre upp i åldrarna. Att bli blöjfri betyder även en större individuell frihet och självständighet för barnet.

Samtidigt får vi inte glömma att alla barn är egna individer, och alla är inte redo att bli blöjfria vid 2 års ålder. Exempelvis behöver ofta barn med särskilda behov använda blöja längre upp i åldrarna. Inget barn ska stressas till att bli blöjfri.

Ytterligare ett argument för att få fler barn att bli blöjfria tidigare, är klimatet. När blöjan används under 4 år istället för 2 år förbrukar vi dubbel så mycket material. Engångsblöjan består till största delen av plast som inte kan återvinnas. Det är därför mer klimatsmart om färre barn använder blöja.

Blöjanvändandet har även en kostnad. Och används blöjan dubbelt så länge, så blir kostnaden dubbelt så hög. Stadens förskolor bekostar blöjor, och initiativ till att minska blöjanvändandet i stadens förskolor har redan påbörjats. Stadsdelsnämnden i Hässelby-Vällingby har startat ett initiativ, där förskolor fått ingå i ett pilotprojekt om att minska blöjanvändandet. Hässelby-Vällingbys stadsdelsförvaltning lägger närmare en halv miljon kronor årligen på blöjor, en stor kostnad som skulle kunna bli lägre om fler barn blir blöjfria tidigare. De resurserna kan komma barnen till del på bättre sätt.

Samverkan mellan förskola och familjer är avgörande för att barn ska bli blöjfria när de är redo vid lägre ålder. Förskolornas uppdrag att stötta vårdnadshavare och barn i processen är viktigt för att barnen ska kunna utvecklas på sina villkor. Dialogen mellan förskola och vårdnadshavare är central och kan stärkas för att gemensamt minska blöjanvändandet och bidra till barnhälsan.

Med anledning av ovanstående önskar vi svar på:

- Hur många blöjor förbrukas på stadens kommunala förskolor under ett år?
- Hur mycket är den ungefärliga kostnaden för blöjor på stadens kommunala förskolor under ett år?
- Hur jobbar förskolepersonalen med barn och vårdnadshavare vid blöjavvänjning och potträning?
- Jobbar stadens förskolor för att minska blöjanvändandet för barn som är äldre än 2 år? Om ja, beskriv hur.