

SOMMARLOV 2024

För barn och unga i Hägersten-Älvsjö



Programmet:
**[ung.stockholm/
sommarlov-
hagersten-alvsjo](https://ung.stockholm/sommarlov-hagersten-alvsjo)**

Ladda ner
broschyren:



Aktiviteter för alla!

Fritidsfestival, utflykter,
dans, paintball, musikpro-
duktion, teater,
textiltryck, bad, klättring,
prova-på-aktiviteter med
föreningar hela
sommaren!

Ung Fritid: Aktiv fritid för dig som är ung i
Hägersten-Älvsjö stadsdelsområde!

 **[ungfritid_hagerstenalvsjo](https://www.facebook.com/ungfritid_hagerstenalvsjo)**

 **[ung_hagersten_alvsjo](https://www.instagram.com/ung_hagersten_alvsjo)**



**Stockholms
stad**



Fantastisk sommar 2024!

I år erbjuder Stockholms stad och Hägersten-Älvsjö stadsdelsnämnd extra många sommaraktiviteter för barn och unga.

Kick off för sommarlovet blir den 17–19 juni med **Street Pep**, fritidsfestivalen med mängder av prova-på-aktiviteter. Sen rullar **sommarlovsprogrammet** igång med utflykter, dans, paintball, musikproduktion, textiltryck, bad, klättring och mycket mer.

Tack vare ett nytt samarbete mellan stadsdelsnämnden, Riksidrottsförbundet och lokala föreningar kan vi också erbjuda **föreningsdrivna aktiviteter** på olika platser runt om i stadsdelsområdet hela sommaren: Apelsinparken, Solberga bollplan, skateparken Solbrännan, Älvsjö IP, Mälarhöjdens IP, Fruängens bollplan, Parkleken Lugnet, Trekantsparken och Hägerstensbadet. Allt är kostnadsfritt, drop in, kom som du är!

Dessutom kan du besöka **sommarplatserna** vid Älvsjö torg, Liljeholmstorget och Liljeholmshamnen, där programmet bjuder på teater, kultur, återbruk, loppis, pyssel, och mycket mer. Helt nytt för i år är vår turnerande **pop up-fritidsbibliotek**, där du kan prova på att låna fritidsartiklar och tycka till om hur ett bra permanent fritidsbibliotek ska vara utformat.



Välkommen att vara med i sommar!

Sara Grolander (MP)
ordförande, Hägersten-Älvsjö
stadsdelsnämnd

Ung Fritid jobbar för barn och unga i stadsdelsområdet Hägersten-Älvsjö. Vi ansvarar bl a för

- fältassistenter,
- ungdomsmottagning,
- fritidsverksamhet för ungdomar,
- parklekar.

Öppet för dig i sommar!

Ungdomsmottagningen och parklekarna är öppna och fältassistenter jobbar hela sommaren.

All kontaktinformation, öppettider mm hittar du på webben:

ung.stockholm och
parker.stockholm.

Sommarlovs-
programmet:
**ung.stockholm/
sommarlov-hagersten-
alvsjo**



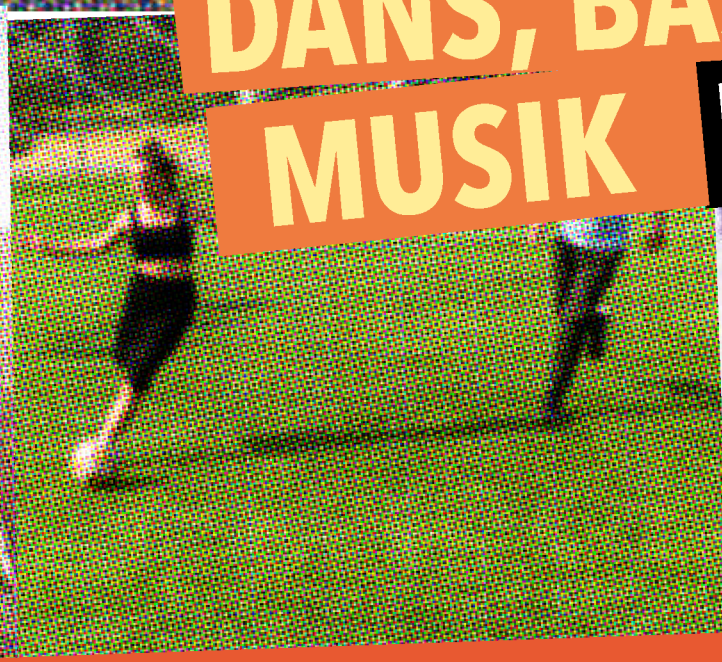
& FRYSHUSET
PRESENTERAR

STREET PEP



14:00 - 19:00

**FOTBOLL, KAMPSPORT
DANS, BASKET, SKATE
MUSIK M.M.**



GRATIS!

ÄLVSJÖ/SOLBERGA

17/6 - 19/6

APELSINPARKEN

Mellan Sandalmakarbacken och Kängvägen i Solberga



@street_pep

INGEN
FÖRANMÄLAN!



Stockholms
stad

PÅ UPPDRAG AV HÄGERSTEN-ÄLVSJÖ SDF



Stockholm

GAMING!

Sommar 2024 i Hägersten-Älvsjö



Vecka 24

Dancehall-träning

Datum: 11 juni

Tid: 17.00–19.00

Plats: Meddelas senare

Drop in-klasser i dancehall för tjejer och icke-binära 12–15 år. Kostnadsfritt. Frågor? Kontakta fältarna på Instagram: @Faltarna_ha

Vecka 25

Street pep!

Datum: 17–19 juni

Tid: 14.00–19.00

Plats: Apelsinparken, Solberga-Älvsjö

Vi kickar igång sommaren med en aktivitetsfestival för barn och unga! Här kan du testa en mängd sporter och fritidsaktiviteter - helt kostnadsfritt! Ett samarbete mellan Fryshuset, Riksidrottsförbundet och Hägersten-Älvsjö stadsdelsnämnd.

Lär dig musikproduktion

Datum: 17 juni

Tid: 11.00–15.00

Plats: Fruängens mötesplats

Kom och lär dig skapa musik digitalt! Vi använder Logic Pro, ett program för musikproduktion och digital ljudredigering. Du lär dig bland annat skapa beats, arrangera och mixa musik. För dig 13–17 år. Kostnadsfritt, ingen förkunskap krävs. Begränsat antal platser. Anmäl dig via Instagram: @fruangensmotesplats eller e-post: hagersten-alsvjo.ungfritid@stockholm.se

Basketturnering i Västertorpshallen

Datum: 18 juni

Tid: 15.30–18.00

Plats: Västertorpshallen, Lilla hallen

Delta i en basketturnering med fina priser och bra häng! Anmäl gärna ditt deltagande via Instagram: @faltarna_ha

Tjejhäng på Älvsjöbadet!

Datum: 18 juni

Tid: 17.00–19.00

Plats: Älvsjöbadet

För dig 13–20 år. Vi träffas för olika aktiviteter beroende på vad vi känner för just då. Det finns utrustning på plats som till exempel badmintonset, volleyboll, kubb, basket och så klart grejer för vattenkrig!

Dancehall-träning

Datum: 18 juni

Tid: 17.00–19.00

Plats: Meddelas senare

Drop in-klasser i dancehall för tjejer och icke-binära 12–15 år. Det är gratis att delta! Vid frågor kontakta fältarna på Instagram: Faltarna_ha.



Utflykt till Gröna Lund

Datum: 19 juni

Tid: 09.45–17.00

Plats: Parkleken Kristallen, Sulvägen 20a

Parkrådets önskeaktivitet för 9–12-åringar blir denna sommar utflykt till Gröna Lund! Det finns ett begränsat antal platser och anmälan av vårdnadshavare krävs, direkt till medarbetarna i parkleken, eller e-post: hagersten-alsvjo.ungfritid@stockholm.se eller instagram: @parklekenkristallen) p

Lär dig musikproduktion

Datum: 20 juni

Tid: 11.00–15.00

Plats: Fruängens mötesplats

Kom och lär dig skapa musik digitalt! Vi använder Logic Pro, ett program för musikproduktion och digital ljudredigering. Du lär dig bland annat skapa beats, arrangera och mixa musik. För dig 13–17 år. Aktiviteten är kostnadsfri. Ingen förkunskap krävs. Begränsat antal platser. Anmäl dig via Instagram: @fruangensmotesplats eller e-post: hagersten-alsvjo.ungfritid@stockholm.se

Vecka 26

Liljeholmens sommartorg

Aktiviteter, pyssel och evenemang på Liljeholmstorget måndag till fredag klockan 14–18 under vecka 26 och vecka 27! Program: upplev.stockholm/liljeholmstorget

Lär dig musikproduktion

Datum: 24 juni

Tid: 11.00–15.00

Plats: Fruängens mötesplats

Kom och lär dig skapa musik digitalt! Vi använder Logic Pro, ett program för musikproduktion och digital ljudredigering. Du lär dig bland annat skapa beats, arrangera och mixa musik. För dig 13–17 år. Aktiviteten är gratis och ingen förkunskap krävs. Begränsat antal platser. Anmäl dig via Instagram: @fruangensmotesplats eller e-post: hagersten-alsvjo.ungfritid@stockholm.se

Dancehall-träning

Datum: 25 juni

Tid: 17.00–19.00

Plats: Meddelas senare

Drop in-klasser i dancehall för tjejer och icke-binära 12–15 år. Det är gratis att delta! Vid frågor kontakta fältarna på Instagram: Faltarna_ha.

Tjejhäng på Älvsjöbadet

Datum: 25 juni

Tid: 17.00–19.00

Plats: Älvsjöbadet

För dig 13–20 år. Vi träffas för olika aktiviteter beroende på vad vi känner för just då. Det finns utrustning på plats som till exempel badmintonset, volleyboll, kubb, basket och så klart grejer för vattenkrig!

Gröna Lund

Datum: 26 juni

Tid: 13.00–22.00

Plats: Gröna Lund

Följ med Älvsjö ungdomens hus på utflykt till Gröna Lund. Vi tävlar i femkamp och åker karuseller. För dig som är 13–17 år. Begränsat antal platser så föransmälan krävs. Anmäl dig via e-post till hagersten-alsvjo.ungfritid@stockholm.se eller genom direktmeddelande på Instagram: @Ungdomens_hus_alsvjo



Bygg insektshotell

Datum: 26 och 27 juni

Tid: Drop-in 14.00–17.00

Plats: Sommartorget, Liljeholmen

Hjälp insekterna i Liljeholmen! Var med och bygg ett insektshotell som insekterna sen ska kunna flytta in i under sommaren. Med roliga verktyg och återbrukade material konstruerar och utsmyckar vi hotellet tillsammans under Sommartorget i Liljeholmen. Hotellet placeras sen på en plats i närområdet för att bidra till stadens biologiska mångfald. Passar alla åldrar.

Lär dig musikproduktion

Datum: 27 juni

Tid: 11.00–15.00

Plats: Fruängens mötesplats

Kom och lär dig skapa musik digitalt! Vi använder Logic Pro, ett program för musikproduktion och digital ljudredigering. Du lär dig bland annat skapa beats, arrangera och mixa musik. För dig 13–17 år. Aktiviteten är gratis och ingen förkunskap krävs. Begränsat antal platser. Anmäl dig via Instagram: @fruangensmotesplats eller e-post: hagersten-alvsjo.ungfritid@stockholm.se

Vecka 27

Liljeholmens sommartorg

Aktiviteter, pyssel och evenemang på Liljeholmstorget måndag till fredag klockan 14–18 under vecka 26 och vecka 27! Program: upplev.stockholm/liljeholmstorget

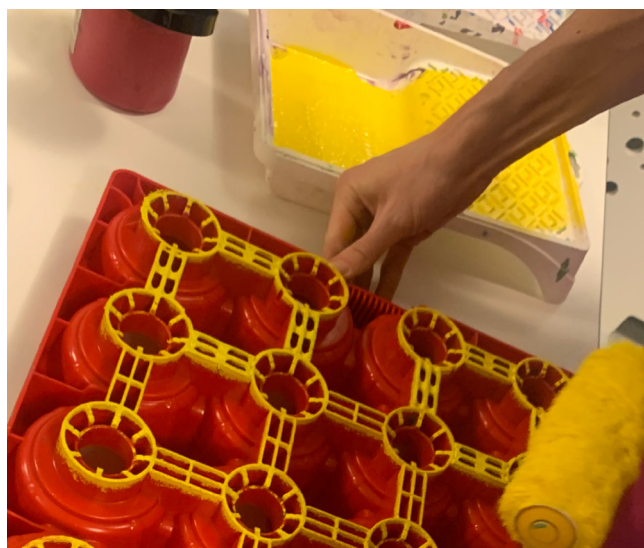
Lär dig musikproduktion

Datum: 1 juli

Tid: 11.00–15.00

Plats: Fruängens mötesplats

Kom och lär dig skapa musik digitalt! Vi använder Logic Pro, ett program för musikproduktion och digital ljudredigering. Du lär dig bland annat skapa beats, arrangera och mixa musik. För dig 13–17 år. Kostnadsfritt, ingen förkunskap krävs. Begränsat antal platser. Anmäl dig via Instagram: @fruangensmotesplats eller e-post: hagersten-alvsjo.ungfritid@stockholm.se



Upcycla med textiltryck

Datum: 1 och 2 juli

Tid: Drop-in 14.00–17.00

Plats: Sommartorget, Liljeholmen

Skapa egna tryck och mönster på återvunna textilier! Vill du ge nytt uttryck till ett plagg eller en gardin från second hand? Kom förbi sommartorget i Liljeholmen för att testa olika roliga verktyg och tekniker för att skapa egna tryck och mönster på återvunna textilier. Workshopen hålls av Liljeholmshuset och är öppen för drop-in 1 och 2 juli.

Tjejhäng på Älvsjöbadet

Datum: 2 juli

Tid: 17.00–19.00

Plats: Älvsjöbadet

För dig 13–20 år. Vi träffas för olika aktiviteter beroende på vad vi känner för just då. Det finns utrustning på plats som till exempel badmintonset, vollyboll, kubb, basket och så klart grejer för vattenkrig!



Lär dig musikproduktion

Datum: 3 juli

Tid: 11.00–15.00

Plats: Fruängens mötesplats

Kom och lär dig skapa musik digitalt! Vi använder Logic Pro, ett program för musikproduktion och digital ljudredigering. Du lär dig bland annat skapa beats, arrangera och mixa musik. För dig 13–17 år. Kostnadsfritt, ingen förkunskap krävs. Begränsat antal platser. Anmäl dig via Instagram: @fruangensmotesplats eller e-post: hagersten-alvsjo.ungfritid@stockholm.se

Vecka 28

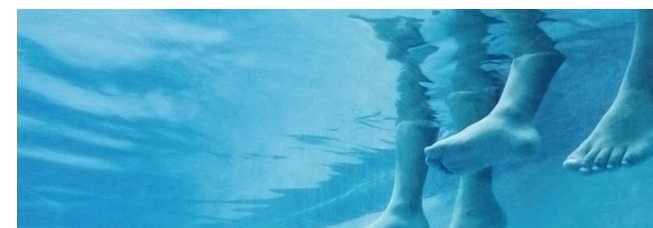
Klätterbana och mountain coaster

Datum: 8 juli

Tid: 12.00–17.00

Plats: Älvsjö Ungdomens hus

Prova på klätterbana och Mountain coaster Ett roligt äventyr för dig som är 12–17 år. Vi åker tillsammans från Älvsjö till Hammarbybacken för att klättra i klätterbanan och åka mountain coaster ner för backen. Begränsat antal platser. Anmäl via Instagram: @ungdomenshus_alvsjo, e-post: hagersten-alvsjo.ungfritid@stockholm.se



Bada på Hägerstensbadet

Datum: 9 juli

Tid: 11.00–16.00

Plats: Hägerstensbadets utomhusbad, Personnevägen

Följ med till Hägerstensbadet där vi badar och har kul! Vi ses och badar, hänger vi poolen och spelar spel vid utomhuspoolen. Passar för dig som är 12–17 år. Du behöver inte anmäla dig i förväg och aktiviteten är gratis. Hör av dig till Ungdomens hus Älvsjö om du har frågor!

Tjejhäng på Älvsjöbadet

Datum: 9 juli

Tid: 17.00–19.00

Plats: Älvsjöbadet

För dig 13–20 år. Vi träffas för olika aktiviteter beroende på vad vi känner för just då. Det finns utrustning på plats som till exempel badmintonset, vollyboll, kubb, basket och så klart grejer för vattenkrig.

Bada på Eriksdalsbadet

Datum: 12 juli

Tid: 10.00–16.00

Plats: Fruängens mötesplats, Fruängsgången 1

Följ med till Eriksdalsbadet där vi badar och har kul! Vi åker tillsammans från Fruängens mötesplats klockan 10.00 till Eriksdalsbadets utomhuspool för att bada, hänga vid poolen och spela spel. Passar för dig som är 12–17 år. Aktiviteten är gratis. Antal platser är begränsade och du behöver anmäla dig i förväg. Anmäl dig via Instagram: @fruangensmotesplats eller e-post: hagersten-alvsjo.ungfritid@stockholm.se

Vecka 29



Gokartbåt i Tullinge

Datum: 16 juli

Tid: 11.00–16.00

Plats: Älvsjö Ungdomens hus

Gokart – men på vatten och i små båtar! Vi tävlar i olika varv. För dig som är 13–17 år. Anmälan: Du behöver anmäla dig till aktiviteten. Det finns ett begränsat antal platser. Anmäl via dm på Instagram: @ungdomenshus_alvsjo eller e-post: hagersten-alvsjo.ungfritid@stockholm.se

Tjejhäng på Älvsjöbadet

Datum: 16 juli

Tid: 17.00–19.00

Plats: Älvsjöbadet

För dig 13–20 år. Vi träffas för olika aktiviteter beroende på vad vi känner för just då.

Det finns utrustning på plats som till exempel badmintonset, volleyboll, kubb, basket och så klart grejer för vattenkrig!

Paintball

Datum: 17 juli

Tid: 12.30–17.00

Plats: Samling vid Ungdomens hus Älvsjö

För dig som är 12–17 år. Vi kör paintball utomhus tillsammans. Vi möts utanför Ungdomens hus Älvsjö och åker tillsammans till Haninge. Anmäl via dm på Instagram: @ungdomenshus_alvsjo eller e-post: hagersten-alvsjo.ungfritid@stockholm.se

Utflykt till Boda Borg

Datum: 18 juli

Tid: 10.00–20.00

Plats: Ungdomens hus Älvsjö

Följ med på ett äventyr utanför Stockholm. För dig som är 12–17 år. Vi åker till Oxelösund och Boda borg för att köra fångarna på fortet-liknande utmaningar. Vi åker gemensamt från Ungdomens hus i Älvsjö och åker gemensamt tillbaka.

Det kostar inget men du behöver anmäla dig i förväg. Anmäl via dm på Instagram: @ungdomenshus_alvsjo eller e-post: hagersten-alvsjo.ungfritid@stockholm.se

Vecka 30



Experimentera på Tom Tits

Datum: 23 juli

Tid: 11.00–17.00

Plats: Ungdomens hus Älvsjö

Följ med oss till Tom Tits! En chans för dig mellan 12 och 17 år att besöka Tom Tits och testa experiment. Vi åker tillsammans från Ungdomens hus Älvsjö, samling klockan 11.00. Anmäl via dm på Instagram: @ungdomenshus_alvsjo eller e-post: hagersten-alvsjo.ungfritid@stockholm.se

Tjejhäng på Älvsjöbadet

Datum: 23 juli

Tid: 17.00–19.00

Plats: Älvsjöbadet

För dig 13–20 år. Vi träffas för olika aktiviteter beroende på vad vi känner för just då. Det finns utrustning på plats som till exempel badmintonset, volleyboll, kubb, basket och så klart grejer för vattenkrig!

Bada på Eriksdalsbadet

Datum: 25 juli

Tid: 10.00–16.00

Plats: Fruängens mötesplats, Fruängsgången 1

Följ med till Eriksdalsbadet där vi badar och har kul! Vi åker tillsammans från Fruängens mötesplats klockan 10.00 till Eriksdalsbadets utomhuspool för att bada, hänga vid poolen och spela spel. Passar för dig som är 12–17 år. Aktiviteten är gratis. Begränsat antal platser. Anmäl dig via Instagram: @fruangensmotesplats eller e-post: hagersten-alvsjo.ungfritid@stockholm.se

Prova på cirkus i sommar

Datum: 26 juli

Tid: 13.00–14.30 och 15.30–16.30

Plats: Älvsjöbadet, Ormkärsvägen 21

Träffa Lidiana, Taizy och Paulo från Kulturskolan och prova på cirkus med oss! Hela sommaren håller vi i cirkusträning med gymnastik och akrobatik. Du får testa rörelser som får din kropp att stimuleras och bli glad. Här får du hoppa, springa, klättra, hänga, kicka, göra kullerbyttor och volter, stå på händerna och ha kul!

Vi har också med oss musik, som alltid är

en del av cirkustraditionen. Den skapar energi och en positiv stämning för alla som deltar. Gratis kul för dig som är 6 år eller äldre.

Vecka 31



Bad och minigolf

Datum: 31 juli

Tid: 10.30–17.00

Plats: Fruängens mötesplats

Bada och spela minigolf i Västertorp. För dig som är 12–17 år. Vi ses på Fruängens mötesplats och åker tillsammans och badar och spelar minigolf i Västertorp. Begränsat antal platser. Anmäl dig via Instagram: @fruangensmotesplats eller e-post: hagersten-alvsjo.ungfritid@stockholm.se



Prova på cirkus i sommar

Datum: 2 augusti

Tid: 13.00–14.30 och 15.30–16.30

Plats: Älvsjöbadet, Ormkärsvägen 21

Träffa Lidiana, Taizy och Paulo från Kulturskolan och prova på cirkus med oss! Hela sommaren håller vi i cirkusträning med gymnastik och akrobatik. Du får testa rörelser som får din kropp att stimuleras och bli glad. Här får du hoppa, springa, klättra, hänga, kicka, göra kullerbyttor och volter, stå på händerna och ha kul!

Vecka 32

Älvsjö sommartorg

Aktiviteter, pyssel och evenemang på Älvsjö torg måndag till fredag klockan 14–18 under vecka 32 och vecka 33.
Program: upplev.stockholm/alvsjo-torg

Kodkollo

Datum: 5 augusti–9 augusti

Tid: 11.00–16.00

Plats: Meddelas vid anmälan

Kodkollo för dig som är mellan 10–15 år. Du får lära dig koda och programmera! Genom olika uppgifter och övningar får du mer kunskap och förståelse för programmering och hur den påverkar olika saker i din vardag. Under veckan får du jobba med digitalt skapande och kod samt träffa människor som jobbar inom Tech-branschen och lära känna nya kompisar. Begränsat antal platser, föranmälan via e-post till fältassisterna i Hägersten-Älvsjö: faltarna.ha@stockholm.se

Utflykt till Vaxholms kastell

Datum: 6 augusti

Tid: 09.00–20.00

Plats: Ungdomens hus Älvsjö, Älvsjö Stationsgata 19

Följ med på utflykt till Vaxholms kastell! Vi åker på en utflykt till Vaxholms kastell. Vi möts upp i Ungdomens hus i Älvsjö och åker dit tillsammans. Aktiviteten riktar sig till dig som är 12–17 år och det är gratis. Anmäl via dm på Instagram: @ungdomens-hus_alvsjo eller e-post: hagersten-alvsjo.ungfritid@stockholm.se

Vecka 33

Älvsjö sommartorg

Aktiviteter, pyssel och evenemang på Älvsjö torg måndag till fredag klockan 14–18 under vecka 32 och vecka 33.
Program: upplev.stockholm/alvsjo-torg

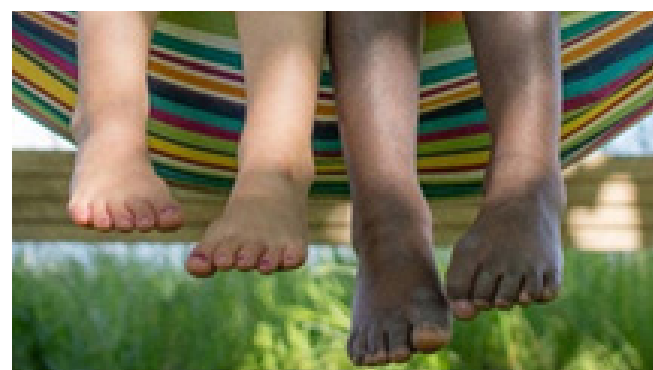
Dancehall-träning

Datum: 13 augusti

Tid: 17.00–19.00

Plats: Meddelas senare

Drop in-klasser i dancehall för tjejer och icke-binära 12–15 år. Det är gratis att delta! Vid frågor kontakta fältarna på Instagram: [Faltarna_ha](https://www.instagram.com/faltarna_ha).



Vecka 34

Dancehall-träning

Datum: 20 augusti 2024

Tid: 17.00–19.00

Plats: Meddelas senare

Drop in-klasser i dancehall för tjejer och icke-binära 12–15 år. Det är gratis att delta! Vid frågor kontakta fältarna på Instagram: [Faltarna_ha](https://www.instagram.com/faltarna_ha).

Vecka 35

Dancehall-träning

Datum: 27 augusti

Tid: 17.00–19.00

Plats: Meddelas senare

Drop in-klasser i dancehall för tjejer och icke-binära 12–15 år. Det är gratis att delta! Vid frågor kontakta fältarna på Instagram: [Faltarna_ha](https://www.instagram.com/faltarna_ha)

Sommaravslut med gokart

Datum: 30 augusti 2024

Tid: 16.00–21.00

Plats: Ungdomens hus Älvsjö

Avsluta sommaren med gokart! Vi möts utanför Ungdomens hus Älvsjö klockan 16.00 och åker tillsammans till Järva för att avsluta sommaren med gokart. Aktiviteten är gratis och vänder sig till dig som är 13–17 år. Det finns endast ett begränsat antal platser så föranmälan krävs. Anmäl via dm på Instagram: @ungdomenshus_alvsjo eller e-post: hagersten-alvsjo.ungfritid@stockholm.se

Biblioteken



Fruängens bibliotek har ordinarie öppettider fram till midsommar och därefter öppet tisdagar och torsdagar 11–18 vecka 26–33.

Älvsjö bibliotek har ordinarie öppettider fram till midsommar och därefter öppet måndagar och torsdagar klockan 13–17 vecka 26–33.

Telefonplans bibliotek och **Aspuddens bibliotek** är obemannade vecka 26–33 men har meröppet klockan 10–21. Biblioteket är då obemannat men du kan ändå få tillgång till biblioteket genom att skriva på meröppet-avtal.



Bibblix

Tips: Du vet väl att du som är 6–12 år kan läsa böcker i din surfplatta eller mobil med bibblans app Bibblix? Gratis att ladda ner i App Store eller Google Play.



Har du en grym idé om ett kulturprojekt?

Vill du anordna en festival, konsert, workshop, utställning eller något annat kul? Nu kan du som är 13–22 få stöd och bidrag för att genomföra ett eget kulturarrangemang eller kulturprojekt. Skriv till Ung fritid på hagersten.alvsjo.ungfritid@stockholm.se, så hjälper vi dig vidare!



Drop-in-aktiviteter med lokala föreningar hela sommaren

- Kostnadsfria aktiviteter på olika platser i området hela sommaren vecka 25–33.
- Ingen anmälan eller förkunskaper krävs, kom som du är!
- Material till aktiviteten finns på plats.
- Ett samarbete mellan Riksidrottsförbundet, Hägersten-Älvsjö stadsdelsnämnd och lokala föreningar.

Kulturaktiviteter i parkleken Kristallen

- **Skapa med lera** tillsammans med Kulturföreningen Solan den 26 juni och 4 juli klockan 14-18.
- **Bygg insektshotell** med Solbergagodlarna den 2 augusti klockan 14-18.

Plats	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
Apelsinparken Sandalmakarbacken, Älvsjö					Fotboll Solberga BK 14-18	Fotboll 129 14-16
Kristallen Sulvägen, Älvsjö	Fotboll Solberga BK 14-18	Kampsport Impact 14-18	Fotboll Solberga BK 14-18			
Solberga BP Lerkrogsvägen, Älvsjö				Fotboll Solberga BK 14-18		
Älvsjö IP Älvsjö idrottsväg 2, Älvsjö	Fotboll Älvsjö AIK 15-17	Fotboll Älvsjö AIK 15-17		Kampsport Impact gym 14-18		
Mälarhöjdens IP Lotta Svärds gränd, Fruängen						
Fruängens BP Vantörsvägen 228, Fruängen			Fotboll med KIF Söderort 14-18		Fotboll KIF Söderort 14-18	
Lugnet Terrängvägen 58, Västertorp		Fotboll KIF Söderort 14-18	Skate Skatenation 14-18	Handboll Sannadals handboll 14-18		
Solbrännan Götalandsvägen 207, Älvsjö				Skate Skatenation 14-18		Skate Skatenation 14-18
Trekants- parken Liljeholmen		Aikido Liljeholmens Aikido 16-18				
Hägerstens- badet Personnevägen, Västertorp			Capoeira Arte Popular 14-18			

Parklekskul i sommar!



Vi har öppett för dig i sommar

Mer information om parklekarna hittar du på webben via **parker.stockholm**. Där kan du också se var alla plaskdammar och lekplatser finns.

Aspuddsparkens parklek

Aspudden, korsningen Blommensbergsvägen och Hövdingagatan

Aspuddsparken är en av de största parklekarna med djur i Stockholm - eller vad sägs om får, grisar, hästar, getter, höns kaniner, katter och marsvin! Här finns en stor öppen verksamhet med parkfikat som mittpunkt.

Mer information:

instagram.com/aspuddsparken

Parkleken Lugnet

Västertorp, Isjaktsvägen 35

Parkleken Lugnet ligger i Västertorp. Här finns café, grillplats och många olika lekmöjligheter och aktiviteter för barn och unga. I parken finns en stor lekplats och en plaskdamm. Under sommaren öppet måndag till fredag klockan 10–18.

Beroende på väderlek finns möjlighet att låna bollar, stylvor, sällskapsspel och annat lekmaterial, svalka er i plaskdammen, läsa en bok vid myshörnan eller köpa en glass i vår kiosk.

Mer information:

instagram.com/parklekenlugnet

Parkleken Vippan

Fruängen, Ellen Keys gata 39

Parken har varit stängd under en period för upprustning men med start i juni öppnas den successivt för lek allt eftersom besiktningen blir klar. Ingen ordinarie parklekbemanning under sommaren, men pop-up-fritidsbiblioteket där du kan låna fritidsutrustning kommer på besök! Mer information:

instagram.com/vippansparklek

Parkleken Kristallen

Sulvägen, i kanten av Solbergaskogen

Parkleken har verksamhet året runt och präglas framför allt av alla djur. I parkleken finns djurstall för kaniner, marsvin och höns. Den stora lekplatsen har ett varierat utbud av aktiviteter, grönytor för lek och bollspel och en plaskdamm.

Under sommaren öppet måndag till fredag klockan 10–18. Under våra öppettider finns personal på plats. Mer information:

instagram.com/parklekenkristallen

För dig upp till 25 med funktionsvariation

Sommarkollo på Kosmos!

En rolig vecka för dig med funktionsvariation mellan 12 och 25 år.

Vi umgås tillsammans och låter sommaren bjuda på paddling, vandring, boule, kubb, skateboard, bakning, skapande och mycket mer. Mysiga sommarkollo och chans att träffa nya vänner!

Datum: Vardagar vecka 25, 26 och 27.

Tid: Klockan 10–16.

Plats: Fritidsgården Kosmos, Gröndalsv. 41

Anmälan: Anmäl dig via instagram

@kosmoshagersten

Kontakt för frågor: E-post hagersten-alvsjo.ungfritid@stockholm.se





Hitta skatepark och parkour

Visste du att det finns flera skateparker i Hägersten-Älvsjö där du kan åka skateboard, bmx eller inlines? Det finns också platser för parkour och till och med en kähphöstbana!

Axelsbergs parkourpark

Selmedalsvägen 82

Bergtorpskärrets skejtbana

Mellan Bromsvägen och Långbrodalsvägen

BMX-bana i Älvsjö

Svartlösavägen 119

Fruängens kähphöstbana

Elsa Brändströms gata

Johannisdalsparkens skejtbana

Slättgårdsvägen 23, Hägersten

Lugnets skejtbana

Nära Terrängvägen 18

Rullparkens skejtbana

Korsningen Mobilgatan och Telefonvägen

Sjövikskrökens aktivitetsplats

Sjöviksbacken 33

Solbrännans skatepark

I parken Solbrännan mellan Älvsjö centrum och Solberga

Telefonplans skejtramp

Telefonvägen 30

Vintervikens skejtbana

Vinterviksvägen, invid Vintervikshallen

Hela listan:

motionera.stockholm/hitta-skatepark-och-parkourpark



Testa pumptrack i Lugnet i sommar!

I år hittar du vår mobila pumptrack i Lugnets parklek i Västertorp.

Banan kommer att finnas där under hela sommarlovet. En pumptrack, eller pumpspår, är en sorts cykellekplats där du "pumpar" cykeln runt banan i stället för att trampa. Banan kan användas av barn och vuxna och med de flesta typer av cyklar med tillräckligt breda däck, även om det vanligaste är att köra med mountainbike. Det går också bra att köra med sin kickbike i pumptracken.



Lokal förenings- och aktivitetsguide på facebook

Förutom Stockholms stads aktiviteter som du kan läsa om i den här broschyren ordnar lokala föreningar och verksamheter i Hägersten-Älvsjö också aktiviteter i sommar. Gå gärna med i facebookgruppen **Förenings- och aktivitetsguide Hägersten-Älvsjö**, som är en levande digital anslagstavla som guidar till aktiviteter och föreningar i närområdet! Du som representerar en förening eller ordnar ett arrangemang är välkommen att dela din information i gruppen:

facebook.com/groups/hatillsammans

Fältarna finns för dig

Fältassistenter finns tillgängliga för alla ungdomar i staden. Vi träffar dig som är ung på dina villkor, lyssnar om det är något du vill prata om och hjälper till när det behövs. Hör gärna av dig om du vill ha kontakt. Mer information: ung.stockholm/faltassistenter
Instagram: [faltarna_ha](https://www.instagram.com/faltarna_ha)

Sommartorg 2024

Liljeholmstorget 24/6–x/7

Älvsjö torg 5/8–17/8

**ALLT ÄR
GRATIS!**

Loppis, prova-på-aktiviteter, information,
underhållning, pyssel ...

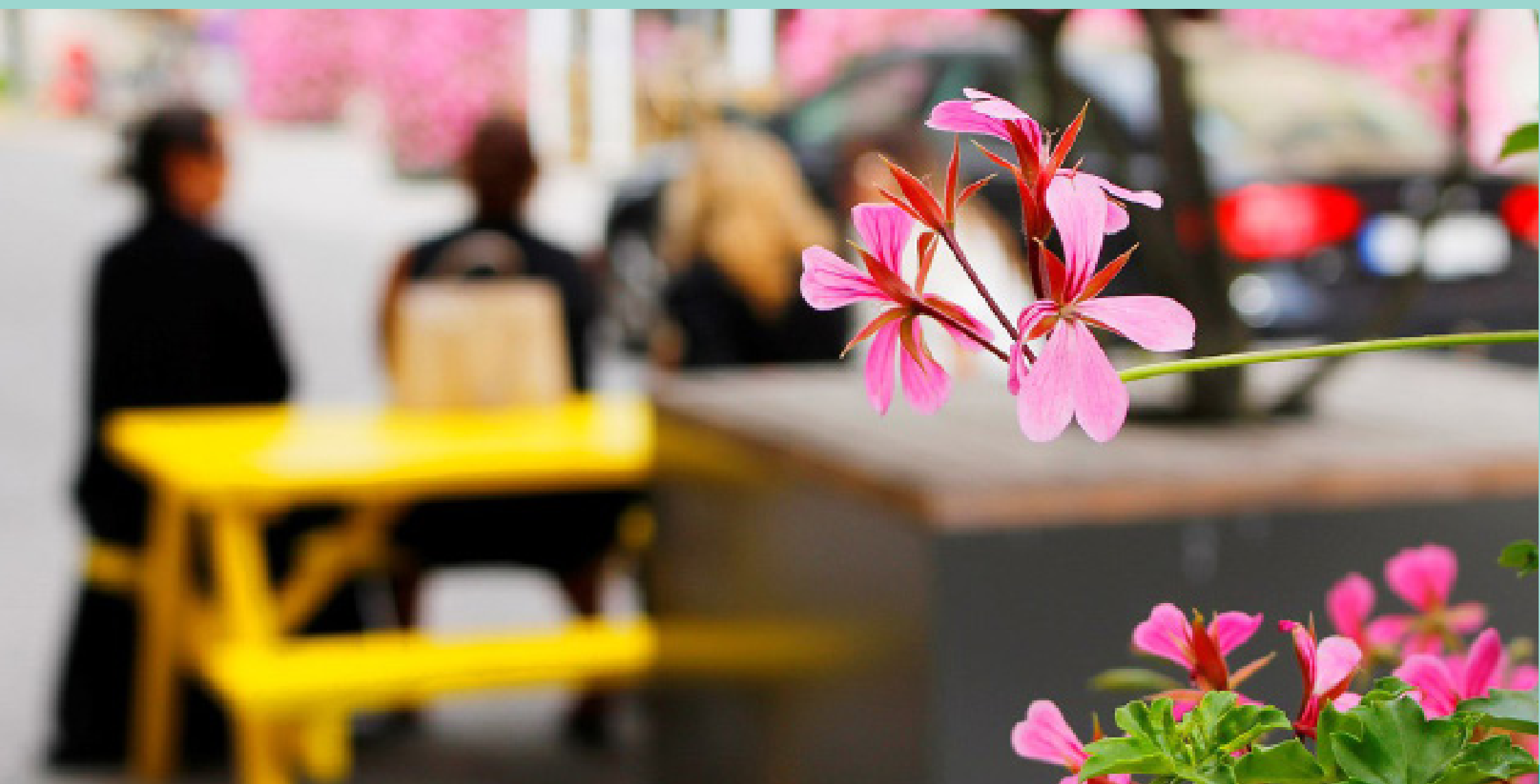
HÄLSA PÅ!

Vardagar 14–18

Bokning och program:

upplev.stockholm/liljeholmstorget

upplev.stockholm/alvsjo-torg



Hägersten-Älvsjö stadsdelsförvaltning, Citycon, JM,
Fast partner, Familjebostäder, lokala föreningar och
andra aktörer i platssamverkan arbetar tillsammans för
ett tryggt, trivsamt och hållbart närområde!



**Stockholms
stad**

CONTAINERFESTIVAL



14 juni klockan 16:00–20:00 vid Containern Telefonplan

Midsommargården bjuder in till CONTAINERFESTIVAL!

En vibbig fredag med vernissage för månadens konstnär Nabil Dorbane, cirkusperformance, konstitution och

DJ StudioUng. Alla som vill har chansen att testa street art - ta på oömma kläder om du vill måla!

Läs mer: www.midsommargarden.se/events/containerfestival



Kulturpontonen i Liljeholmshamnen

I sommar är Liljeholmshamnen en sommarkaj, från 30 maj till 24 oktober. Här finns den 300 kvadrater stora Kulturpontonen, en plats som bjuder på olika evenemang hela sommaren. På pontonen kan du vara med och skapa och ta del av konst, musik och andra aktiviteter!

Hela programmet:
upplev.stockholm/kulturpontonen



Kulturskolan
Kulturskolan
Kulturskolan
Kulturskolan
Kulturskolan
Kulturskolan
Kulturskolan

KUL
KUL
KUL



Sommarkurser med Kulturskolan

Lär dig något nytt i sommar!

Kulturskolans sommarlovskurser är korta grund- eller fortsättningskurser.

Kurskatalogen finns på webbplatsen **kulturskolan.stockholm**

Där kan du se vad som finns att välja mellan, och boka plats.

kulturskolan.
stockholm.se

Solbergafestivalen 2024

Lördagen den 17 augusti är det dags för folkfest i form av Solbergafestivalen!

Det blir en härlig blandning av musik, dans, konst, prova-på, mat, och dryck för alla åldrar.

- Familjeanpassade aktiviteter
- Uppträdanden med chans att prova att spela ett instrument
- Måla på den stora "måleriväggen"
- Ansiktsmålning
- Uppträdanden av musik i olika genrer

Plats:

Solberga Bollplan,
Lerkrogsvägen 30

Tid:

17/8 klockan 14.00 till 20.00



SOLBERGA BOLLKLUBB
CARPET DIME
Studiefrämjandet
Kulturföreningen SOLAN

PRESENTERAR

2024
SOLBERGA FESTIVALEN
SOLBERGA BOLLPLAN
HÄGERSTEN - STHLM

VI SES 17 AUGUSTI

VI UTSE
ÅRETS SOLSTRÅLE

LIVE MUSIK
WORKSHOPS
DANSUPPVISNING
PROVA PÅ INSTRUMENT
OCH MYCKET, MYCKET MER

GRATIS DROGFRITT INGEN ÅLDERSGRÄNS

Välkommen till Liljeholmens ungdomsmottagning

Katrinebergsbacken 12 (Liljeholmshuset)

Vi har
tystnadsplikt

Öppettider

Mån 08:00–16:30

Tis 08:30–19:00

Ons–Tor 08:00–16:00

Fre 08:00–15:00

Öppet hela sommaren!

För alla
mellan
12 och 22 år

Det är
gratis att
besöka oss

Drop-in och tidsbokning

För att se våra
drop-in-tider eller boka
tid, skanna QR-koden!

liljeholmens.um



Barnmorska 08-123 383 55
Kurator 08-508 223 41

