

Från: [Stockholms stad](#)
Till: [Funktion SD22 Hägersten-Älvsjö officiella brevlåda](#)
Ärende: Stockholms stad - Medborgarförslag
Datum: den 30 augusti 2026 13:50:21
Bilagor: [Förslag om att anlägga utegym och multiplan i Telefonplan.docx](#)

Skickat från

<https://start.stockholm/om-stockholms-stad/politik-och-demokrati/sa-kan-du-paverka/medborgarforslag/>

Kontaktuppgifter

Namn

Adressrad 1

Adressrad 2

Postnummer

Postort

Hägersten

E-post

Telefon

Beskriv ditt förslag

Mitt förslag

Huvudsakligt förslag: Att anlägga utegym av modernare slag (typ Omnigym) under tunnelbanebron vid Telefonvägen 30. Korsningen Korpmossevägen/Telefonvägen. Sekundärt förslag (potentiellt tillägg till huvudförslag): Att i samma veva som förslaget ovan, flytta skateramp från grusplanen till under tunnelbanebron. Samt anlägga en så kallad "multiplan" med kombinerade sportmöjligheter t.ex. fotboll, basket, innebandy, tennis m.m. enligt bild nedan (kanske till och med möjligt att göra planen frysbar under vintertid för skridskoåkning?)

Bifoga filer

Avsändaren önskar svar: Ja

Avsändaren önskar svar till

Medborgarförslag om att anlägga utegym och multiplan i Telefonplan.

Huvudsakligt förslag:

- Att anlägga utegym av modernare slag (typ Omnigym) under tunnelbanebron vid Telefonvägen 30. Korsningen Korpmossevägen/Telefonvägen.



Bildtext: Utegym av modernare slag - typ "Omnigym", där belastningen kan justeras för både nybörjare och erfarna.

Sekundärt förslag (potentiellt tillägg till huvudförslag):

- Att i samma veva som förslaget ovan, flytta skateramp från grusplanen till under tunnelbanebron.
- Anlägga en så kallad "multiplan" med kombinerade sportmöjligheter t.ex. fotboll, basket, innebandy, tennis m.m. enligt bild nedan (kanske till och med möjligt att göra planen frysbar under vintertid för skridskoåkning?)



Planvy på förslaget som helhet. Rosa område: plats för placering av utegym. Rött område: Ny placering av befintligt skateramp. Grönt område: befintlig grusplan görs om till en s.k. multiplan. (AI-genererad bild)



Visualisering av förslaget som helhet. AI-genererad bild (därav diverse buggar).

Motivation

Den här, idag anonyma platsen, skulle kunna bli en plats för både barn, unga och vuxna att utöva spontan rörelse och motion vilket vi alla vet är bra för hälsan.

Folkhälsomyndigheten har genomfört en studie [1] där ungdomar berättat vad som gör det lättare att vara aktiva i vardagen. Så här sa ungdomarna om vad som underlättar rörelse:

- *platser utomhus där det är lätt att leka, spela och vara spontan, och som bjuder in till olika former av rörelse,*
- *aktiviteter och samlingsplatser som inte kostar pengar,*
- *kompisar och vuxna som uppmuntrar, följer med eller deltar.*

Jag menar att förslaget som helhet skulle bättra på folkhälsan i området på ett mycket positivt sätt!

I området finns en fotbollsplan på Västberga IP men planen är under kvällar och helger ofta uppbokad av föreningar och möjligheten för privatpersoner att utöva spontanidrott är begränsad och framförallt är det en plats för redan föreningsaktiva.

Fördelar med läget:

- **Ökad befolkning i området:** I området Telefonplan färdigställs i dagsläget ca 300 lägenheter i kvarteren intill. Dessutom planeras 1000 nya lägenheter framöver i telefonplansområdet. Behovet av en tillgänglig träningsanläggning i området saknas och den stora befolkningsökningen gör att behovet ökar ytterligare. (Visserligen finns en enklare uppsättning träningsredskap intill amfiteatern, men i ärlighetens namn så pass enkel att den knappast används.) [2] [3]
- **Mindre underhåll:** Utegygmet (och skejtboardrampens placering under tunnelbanebron innebär att de är mestadels väderskyddade vilket innebär mindre underhåll då de skyddas bättre från regn och snö.
- **Ökad användning:** Dessutom så finns möjligheten att nyttja såväl gym som skejtboardramp även i regn eller till och med snöfall när det är skyddat, (så som den befintliga skejtboardparken intill idag kan göras).
- **Enkel anläggning:** Området under tunnelbanebron är plan och fast och utgör bra grund att montera gymmaskiner. Eftersom befintlig grusplan redan finns på platsen så finns en bra grund att anlägga en multiplan också.

Personligen har jag använt Stockholms stads utegym på olika platser ända sedan några av de första byggdes, vilket varit uppskattat. Och jag har också sett hur dessa nya maskiner nästan

revolutionerat utegymmen. De är betydligt mer välbesökta än tidigare och når en mycket bredare grupp än tidigare eftersom de nya maskinerna möjliggör lätt belastning för äldre eller nybörjare och tyngre för de tränade.

Källor:

- [1] <https://www.folkhalsomyndigheten.se/vara-amnesomraden/fysisk-aktivitet-och-stillasittande/om-fysisk-aktivitet-och-stillasittande/varfor-ska-vi-framja-rorelse/framja-rorelse-bland-barn-och-unga/>
- [2] <https://vaxer.stockholm/projekt/midsommarkransen/bostader-vid-telefonplan/>
- [3] <https://vaxer.stockholm/projekt/midsommarkransen/centrala-telefonplan/>