Från:
Till: Funktion SD22 Hägersten-Älvsjö officiella brevlåda
Ärende: Medborgarförslag
Datum: den 22 oktober 2026 19:42:17

Detta e-postmeddelande kommer från en extern avsändare. Klicka inte på länkar och öppna inte bilagor om du inte känner igen avsändaren och vet att innehållet är säkert.

Till: hagersten-alvsjo@stockholm.se

Ämne: Medborgarförslag: Längre monkeybar/OCR-rigg till utegym i Hägersten-Älvsjö

Förslagslämnare:

Förslag:
Jag föreslår att stadsdelsnämnden uppför en längre armgång/monkeybar-ställning (en så kallad OCR-rigg) vid något av stadsdelens utegym, alternativt i samband med framtida upprustningar av lokala träningsytor.

Motivering:
Intresset för funktionell träning, calisthenics och hinderbanelöpning (OCR) växer kraftigt. Det finns i dagsläget många utegym runt om i Hägersten-Älvsjö, men de flesta är utrustade med traditionella trästockar eller mycket korta armgångar som snabbt blir för enkla för de som vill träna greppstyrka och teknik. På den norra sidan av Stockholm, vid Lötsjöns utegym i Sundbyberg, finns en mycket populär 24 meter lång armgångsställning som lockar besökare från hela länet.

Södra sidan av staden saknar en liknande ordentlig träningsrigg för denna typ av idrott. En längre, sammanhängande monkeybar i stål skulle fylla ett stort tomrum och erbjuda en utmanande och modern träningsform för både ungdomar och vuxna motionärer. Lämpliga platser för en sådan rigg eller utvidgning skulle kunna vara exempelvis vid Personnebadets (Mellanbergparken) utegym, Gamla Älvsjö IP, Mälarhöjdens IP, Krausparkens utegym längs den gamla spårvägsvallen vid Hägerstensvägen, eller liknande centrala knutpunkter i stadsdelen.

Jag hoppas att stadsdelsnämnden vill titta närmare på att utveckla våra lokala utegym i denna riktning.