

**Handläggare**  
Siri Andersson  
Telefon: 0850822048

**Till**  
Hägersten-Liljeholmens stadsdelsnämnd  
2018-04-19

## Förslag till Idrottspolitiskt program 2018-2022

Yttrande till kommunstyrelsen

### Förslag till beslut

Hägersten-Liljeholmens stadsdelsnämnd godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande och överlämnar det till kommunstyrelsen som svar på remissen.

### Sammanfattning

Det idrottspolitiska programmet 2018-2022 innehåller inga större förändringar från tidigare program. Det övergripande målet för programmet är att säkerställa att alla stockholmare oavsett bakgrund, könstillhörighet eller funktionalitet har möjlighet till ett fysiskt aktivt liv. De prioriterade målgrupperna för programmet är fysiskt inaktiva i alla åldrar men särskilt fokus ligger på barn och unga och de grupper som idag är utmärkande inaktiva. Programmet riktar sig till stadens samtliga bolag och nämnder.

Förvaltningen är positiv till förslaget på idrottspolitiskt program. De prioriterade målgrupperna är väl valda och förvaltningen instämmer i att fokus bör ligga på att aktivera de grupper som idag är fysiskt inaktiva. Samverkan är en förutsättning för att ge fler stockholmare möjlighet till fysisk aktivitet.

### Bakgrund

Idrottsnämnden har reviderat Stockholms stads befintliga idrottspolitiska program under 2017 och presenterar nu ett förslag på idrottspolitiskt program för perioden 2018-2022. Arbetet med revideringen har skett genom en utvärdering och dialog med nämnder, förvaltningar, representanter från idrottsrörelsen samt en politisk referensgrupp. I dialogerna togs konkreta förändringsförslag fram och nu har stadsdelsnämnden fått förslaget på remiss för att yttra sig till kommunstyrelsen.

## Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen för samhällsplanering. De fackliga organisationerna informerades på samverkansgrupp den 3 april 2018.

## Ärendet

Idrottspolitiskt program 2018-2022 följer samma struktur som tidigare program och revideringen består framför allt av uppdateringar av statistik och underlag och några mindre justeringar. De indikatorer som tidigare fanns i programmet är borttagna och en sammanställande lista innehållandes ansvarsfördelning av uppdrag inom staden har lagts till.

## Syftet med ett idrottspolitiskt program

Det övergripande målet för det idrottspolitiska programmet är att fler invånare i staden är fysiskt aktiva. Det idrottspolitiska programmet omfattar alla stadens nämnder och bolag som gemensamt ska skapa förutsättningar för stockholmarna att leva ett fysiskt aktivt liv och på så sätt bidra till en stärkt folkhälsa i Stockholm. Programmet fastslår att *alla* stockholmare oavsett kön, ålder, funktionsnedsättning, socioekonomisk bakgrund eller etnisk tillhörighet ska ha möjlighet till fysisk aktivitet. Programmet fokuserar till stor del på barn och ungas fysiska aktivitet.

Programmet är inriktat mot fysiskt inaktiva personer i alla åldrar och följande grupper föreslås vara särskilt prioriterade:

- Ungdomar 13-20 år, särskilt flickor
- Flickor 10-20 år med utländsk bakgrund
- Personer äldre än 7 år med funktionsnedsättning
- Barn och ungdomar 10-20 år med låg socioekonomisk bakgrund

## Fokusområden och stadsdelsnämndernas uppdrag och ansvar

Programmet pekar ut sju fokusområden som är av särskild strategisk vikt för att nå den övergripande målsättningen staden har om fysiskt aktiva invånare. Fokusområdena är jämställdhet och jämlikhet, tillgänglighet, föreningsliv, övrig organiserad idrott/motion och spontanidrott, samverkan, anläggningar och ytor samt idrott som upplevelse och inspiration.

Genom fokusområdet jämställdhet och jämlikhet fastslås att unga flickor är en viktig målgrupp att nå då undersökningar visar att de är mindre fysiskt aktiva än jämnåriga pojkar. Det finns även ett samband mellan svag socioekonomisk bakgrund och fysisk inaktivitet, därför är barn och unga med svag socioekonomisk

bakgrund en prioriterad målgrupp. Vidare visar undersökningar i staden att flickor med utländsk bakgrund är mindre fysiskt aktiva än de med svensk bakgrund och att personer med funktionsnedsättning är mindre fysiskt aktiva än de utan funktionsnedsättning. Många stockholmare motionerar eller ägnar sig åt andra fritidssysselsättningar genom föreningslivet. Programmet föreslår därför att staden ska underlätta för föreningar att driva verksamhet och samarbete för att ge fler möjligheten att vara aktiv i föreningslivet. Spontanidrott ska främjas och flickor och kvinnors deltagande ska ökas då det i dagsläget är lågt.

Till varje fokusområde finns även ansvar och uppdrag för berörda nämnder och bolag formulerat. Nedan redovisas de uppdrag som berör stadsdelsnämnderna under respektive fokusområde. Samtliga uppdrag och ansvar finns sammanställda i sin helhet i programmet.

### **Jämställdhet och jämlikhet**

Stadsdelsnämnderna ansvarar för att en del av fritidslotsarnas arbete syftar till att stimulera till fysisk aktivitet bland individer i de prioriterade grupperna.

Stadsdelsnämnderna ansvarar för att barnen på förskolor ska få möjlighet till en fysiskt aktiv skoldag.

Idrottsnämnden och stadsdelsnämnderna ansvarar för att främja fysisk aktivitet bland ungdomar (13-20 år). Särskilt fokus ska läggas på ungdomar med lägre socioekonomisk bakgrund. Även kulturnämnden ansvarar för detta genom att vissa estetiska verksamheter har inslag av fysisk aktivitet.

Alla nämnder ska särskilt stimulera ett ökat idrottande/motionerande bland flickor.

### **Tillgänglig idrott och motion**

Nätverket *Fritid för alla* ska stärkas och berörda nämnder ska delta aktivt. Stadsdelsnämndernas fritidsverksamheter ska erbjuda barn och ungdomar med funktionsnedsättning en regelbunden fysiskt aktiv fritid.

**Hägersten-Liljeholmen stadsdelsförvaltning**  
Avdelningen för samhällsplanering

Telefonvägen 30, plan 9  
Box 490  
129 04 Hägersten  
Telefon 0850822048  
Växel 08-508 220 00  
Fax 08-508 22 099  
hagersten-liljeholmen@stockholm.se  
stockholm.se

Stadsdelsnämnderna ansvarar för att personer boende i gruppbostad erbjuds möjlighet till regelbunden fysisk aktivitet.

Stadsdelsnämnderna och idrottsnämnden ska definiera och undanröja eventuella hinder som finns för att personer med funktionsnedsättning ska kunna delta i idrotts- och fritidsverksamheter.

### **Föreningslivet stärker folkhälsan**

Utbildningsnämnden och stadsdelsnämnderna ska ge föreningar möjlighet att visa upp sin verksamhet genom till exempel prova på-tillfällen eller genom information på skolor, fritids och fritidsgårdar. Staden ska även uppmuntra och stötta föreningar att arrangera aktiviteter under kvällstid eller på helgen för alla ungdomar, det vill säga övrig organiserad idrott/motion eller så kallad drop in-verksamhet.

### **Övrig organiserad idrott/motion och spontanidrott**

Stadsdelsnämndernas fritidsverksamheter, fritidsgårdar och parklekar ska regelbundet själva eller i samverkan med föreningslivet och/eller idrottsnämnden arrangera regelbundna idrotts-/motionsmöjligheter för barn, ungdom och personer med funktionsnedsättning.

Idrottsnämnden och stadsdelsnämnderna verkar för att kunna erbjuda en mångfald i anläggningar och ytor som syftar till att främja det spontana idrottandet.

### **Anläggningar och ytor för fysisk aktivitet**

Idrottsnämnden och stadsdelsnämnderna ska verka för att utbudet av ytor för fysisk aktivitet motsvarar efterfrågan i så stor utsträckning som möjligt. Vid byggande av anläggningar ska särskild hänsyn tas till de idag fysiskt inaktivas önskemål.

Idrottsnämnden och stadsdelsnämnderna ska verka för att idrottsanläggningar, friluftsområden, motionsspår, parker och liknande områden håller en god estetisk, trygg och funktionell nivå för att stimulera till utevistelse och fysisk aktivitet.

### **Synpunkter och förslag**

Stadsdelsförvaltningen är positiv till ett nytt idrottspolitiskt program och anser att revideringen är en bra grund för att arbeta för att fler stockholmare ska ha möjlighet till ett fysiskt aktivt liv. Genom att göra en lista av alla uppdrag för respektive nämnd och bolag skapar idrottsnämnden en bra överblick och förvaltningen tror det kan vara till stöd i samverkan inom staden. Stadsdelsnämnderna står dock inte angivna som ansvariga i uppdraget som rör samverkan vid stadsplanering under fokusområdet samverkan, något förvaltningen ställer sig frågande till. Stadsdelsnämnderna står för lokalkännedom och är en viktig part även i stadsplaneringen. Förvaltningen delar idrottsnämndens slutsats att samverkan inom staden är central för att skapa ett gott idrotts- och fritidsliv för alla stockholmare och välkomnar ett närmare samarbete.

Förvaltningen ser mycket positivt på att det nya programmet lägger större tyngdpunkt på insatser för ungdomar (13-20 år), flickor och personer med funktionsnedsättning och instämmer i analysen att det är målgrupper som behöver prioriteras. Det ligger också i linje med stadsdelsförvaltningens arbete med att utveckla den egna ungdomsverksamheten. Förvaltningen tycker att det är mycket bra att idrottsnämnden ska samarbeta med stadsdelsnämnderna för att identifiera hinder som försvårar för personer med funktionsnedsättning att delta i idrottsaktiviteter. Ur tillgänglighetsperspektiv kan det exempelvis vara att idrottsanläggningarna kan erbjuda möjligheten att byta om med assistent eller annan medföljande av ett annat kön än brukarens eget. Förvaltningen vill även påpeka vikten av att vuxna, barn och unga med funktionsnedsättning finns representerade på bilder och i texter i stadens informationsmaterial för att de ska känna sig välkomna och inkluderade.

## **Bilagor**

### 1. Remissunderlag

## **Attesterat av**

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

<b>Namn</b>	<b>Datum</b>
Anders Carstorp (Huvudansvarig)	2018-04-03
Linda Palo (Ansvarig)	2018-04-02