

Kommunfullmäktige

Ansökan om medel för aktivitetscenter vid Axelsbergs seniorboende

Hägersten-Liljeholmens stadsdelsnämnd ansöker om medel för fortsatt drift och utveckling av aktivitetscentret vid Axelsbergs seniorboende, om 2,5 mnkr.

Aktivitetscentret är en öppen mötesplats för seniorer där äldreomsorgen i samarbete med olika aktörer erbjuder ett varierat utbud av aktiviteter och möjlighet till gemenskap. Förvaltningens avdelning för äldreomsorg ansvarar för aktivitetscentret. Organisatoriskt tillhör verksamheten Äldrestöd/Seniorhälsan som ansvarar för verksamheten vid äldreomsorgens öppna mötesplatser i stadsdelsområdet.

Målsättningen är att aktivitetscentret ska vara en mötesplats för stimulans, gemenskap, skratt och glädje, där äldres hälsa och välbefinnande för att må bra står i fokus.

Samverkan

Samverkan är nyckeln för att lyckas skapa en sådan mötesplats. Äldreomsorgen samverkar bland annat med pensionärsföreningarna, Svenska kyrkan och seniorboendets Trivselsråd. Målsättningen är att samverka med fler föreningar, civilsamhället och stadsdelsförvaltningarna Skärholmen och Älvsjö. Ett viktigt gemensamt uppdrag är att försöka nå äldre som känner sig ensamma och isolerade och erbjuda dem möjlighet till social gemenskap och mänskliga möten.

Bakgrund

För 2018 erhöll stadsdelsnämnden 3 mnkr för drift och utveckling av ett aktivitetscenter vid Axelsbergs seniorboende. Övertagandet av lokal (samlingsalen), drift och start av aktivitetscentret har skett i samverkan med fastighetsägaren Micasa och föreningarna som har aktiviteter i lokalerna.

Några exempel på aktiviteter och olika evenemang på aktivitetscentret under 2018.

- Den 13 juni bjöd stadsdelsnämnden och förvaltningen in till ett välbesökt (100 deltagare) dialogcafé med temat "Må bra på äldre dar". Besökarna fick se exempel på olika förebyggande

insatser som äldreomsorgen erbjuder och föreningslivets olika aktiviteter. Micasa informerade om seniorboende. Besökarna inbjöds till dialog, där bland annat förslag om olika aktiviteter på Axelsbergs aktivitetscenter framfördes.

- En färgsprakande och uppskattad kulturvecka arrangerades den 27-31 augusti med musik, dans, matupplevelser och underhållning med clowner, jazzband, magdans, ringdans, körsång m.m. på aktivitetscentret, mötesplatserna och i äldreomsorgens verksamheter.
- Från hösten har äldreomsorgens verksamhet Seniorhälsan haft fasta veckoaktiviteter såsom seniorympa, lättgymna och yoga samt information från anhörigkonsulent, syn- och hörselkonsulent, SPA, allsång och underhållning.
- Pensionärsföreningen SPF har inbjudit till föreläsningar en gång per månad.
- Svenska Kyrkan har haft sånggudstjänst, musikcafé och julotta.

Fortsatt utveckling och utökning av verksamheten 2019

- Förvaltningen vill fortsätta att utveckla temat ”Må bra på äldre dar” med fokus på gemenskap, kulturupplevelser, kost och hälsa, motion/balansträning. Förvaltningen har möjlighet att utöka lokalerna genom att hyra en lokal som ligger i nära anslutning till samlingsalen och där inrätta ett gym/en motionsaktivitetslokal.
- Förvaltningen ska tillsammans med stadsdelsförvaltningarna Skärholmen och Älvsjö utreda möjligheterna för öppethållande vid storhelger och på sommaren på förvaltningarnas aktivitetscenter/mötesplatser.
- Förvaltningen vill undersöka möjligheterna att utveckla verksamheten och gör den tillgänglig för seniorer med funktionsnedsättningar, utifrån perspektivet innehåll, bemötande och kompetens. (Personal med särskild kompetens).

Fördelning av medlen 2019

Personalkostnader: 1,6 mnkr

- 1 mnkr: Hälsopedagog heltid samt del av personal/kompetens inom Seniorhälsan.
- 600 tkr: Personal med särskild kompetens heltid

Lokalkostnader: 600 400 kr

- 460 tkr: Samlingsalen
- 140 400 kr: Lokal för gym, rörelse och aktiviteter.

Övrigt: 300 tkr

300 tkr: Utrustning till gym/rörelse- aktivitetslokalen.

Information

<http://www.stockholm.se/->

[/Serviceenhetsdetaljer/?enhet=ee45e1f32f604275ad5c3cbd7a43617](http://www.stockholm.se/-/Serviceenhetsdetaljer/?enhet=ee45e1f32f604275ad5c3cbd7a43617)

[3](#)

<http://www.stockholm.se/hl/senior>