

**Handläggare**  
Andrea Hormazabal  
Telefon: 0850804025  
0850804365

**Till**  
Hässelby-Vällingby  
Stadsdelsnämnd  
2021-02-11

## Svar på skrivelse om Stockholmsenkäten från (V)

Svar på skrivelse från Özlem Körhan (V), Mohibul Ezdani Khan (V) och Kajsa Hjortstam (V)

### Förslag till beslut

Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd tar del av förvaltningens svar på skrivelsen och lägger den till handlingarna

### Sammanfattning

Özlem Körhan (V), Mohibul Ezdani Khan (V) och Kajsa Hjortstam (V) önskar i en skrivelse till Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd, 2020-11-26, få svar på ett antal frågor angående lokala resultat i Stockholmsenkäten.

Förvaltningen framför i sina synpunkter redovisning av de befintliga satsningarna för ökad god psykisk hälsa bland unga i stadsdelen.

Förvaltningens arbete med stöd till unga kopplat till psykisk ohälsa sker via förvaltningens verksamheter så som Västerorts ungdomsmottagning. Arbete sker förebyggande via fältassistenter och föräldrarådgivare samt främjande via fritidsverksamheter så som fritidsgårdar. Arbetet sker också i samarbete med andra lokala aktörer som möter, barn, unga och deras föräldrar.

### Bakgrund

Med anledning av att det redovisas i årets Stockholmsenkät att den psykiska ohälsan bland barn och unga har ökat jämfört med tidigare års enkäter har Özlem Körhan, Mohibul Ezdani Khan och Kajsa Hjortstam (alla V) inlämnat en skrivelse till Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd i det avseende. I skrivelsen anges bland annat oro över utvecklingen samt behov av att stärka den psykiatriska vården på bred front.

Förvaltningen delar åsikten att god psykisk hälsa bland unga bör prioriteras och att insatser skall finnas för att möta behovet.

### Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen för barn och unga.

## Ärendet

I skrivelsen framförs vikten av att barn och unga får möjlighet att söka och få hjälp i god tid.

Med anledning av detta har följande frågor ställts:

1. Hur avser förvaltningen arbeta för att nå ut till barn och unga i stadsdelsområdet för att ge information om psykisk ohälsa, droger och missbruk?
2. Hur arbetar fältassistenter och fritidsgårdspersonal med information och vägledning om var ungdomarna kan vända sig för att få hjälp med psykisk ohälsa?
3. Hur arbetar förvaltningen förebyggande med ungdomar angående psykisk ohälsa, droger och missbruk?
4. Vilka åtgärder kommer förvaltningen vidta för att få ner ökningen av den psykiska ohälsan i stadsdelen?

## Synpunkter och förslag

Förvaltningen delar uppfattningen att den negativa utvecklingen kopplat till den försämrade psykiska ohälsan bland barn och unga är oroande och i behov av särskilt beaktande i syfte att bryta den negativa trenden. Anledningar till årets resultat inom psykisk hälsa är svåra att förankra utan fördjupad analys, dock syns liknande trender nationellt och över staden generellt. Enligt Folkhälsomyndigheten<sup>1</sup> mår flickor, i liknande ålder som Stockholmsenkätens målgrupp, sämre, jämfört med pojkar. Arbetet med stöd till unga kopplat till psykisk ohälsa sker genom omfattande verksamhet i förvaltningen egna regi samt i samarbete med andra lokala aktörer som möter barn, ungdomar och deras familjer.

## Hur avser förvaltningen arbeta för att nå ut till barn och unga i stadsdelsområdet för att ge information om psykisk ohälsa, droger och missbruk?

- Västerorts ungdomsmottagning har öppet vardagar och arbetar med att förebygga psykisk ohälsa bland barn och unga som besöker mottagningen. Mottagningen tar emot drop-in-besök vilket underlättar den initiala kontakten för ungdomarna. Ungdomsmottagningen är en verksamhet där ungdomar på ett enkelt sätt kan söka råd och stöd. 406 besökare träffade en kurator under 2020. Utifrån resultat i stockholmsenkäten där flickor och pojkar svarar att deras

---

<sup>1</sup> Skolbarns hälsovanor i Sverige 2017/18 (art nr:18065) 2018

psykiska ohälsa har ökat, är ungdomsmottagningens arbete med att fånga upp och ge stöd i ett tidigt skede viktigt. Kontakt med ungdomar sker oftast via barnmorska som har den inledande kontakten och därefter rekommenderar ungdomen kontakt med kurator. Både ungdomar och föräldrar kan också kontakta kurator direkt.

Ungdomsmottagningen bedriver utåtriktat arbete genom att erbjuda studiebesök för elever i årskurs 8. Klassbesöken innehåller information om sexualitet, psykisk ohälsa, samtyckeslagstiftningen samt ungas utsatthet för porr och dess påverkan på fysisk och psykisk hälsa.

Ungdomsmottagningen satsar på att komma i kontakt med fler killar i samarbetet med fritidsgårdarna i stadsdelen.

- Familjer i stadsdelen med komplex psykosocial problematik får behandlingsinsatser av familje- och ungdomsbehandlare.
- Det uppsökande arbetet sker så väl dagtid som kvällstid, i skolan, på fritidsgårdar samt ute i stadsdelsområdet där unga vistas. Fältassistenter skapar relationer till ungdomar och erbjuder stöd till de som behöver. Stödet kan bestå av att aktivera strukturerad fritidssysselsättning, slussa till verksamheter som till exempel Maria Ungdom eller ungdomsmottagning samt ge enskilt stöd utifrån ungdomens situation och behov.
- För att främja barns och ungas utveckling och hälsa fortskrider det hälsofrämjande arbetet via föräldrarådgivarna med bland annat föräldraskapsstöd och hembesöksprogram. Föräldrarådgivare arbetar uppsökande på platser där föräldrar vistas så som öppen förskola, barnhälsovården, barnmorskemottagningar och föräldrasammankomster på skolor och förskolor. Föräldrar erbjuds enskilda stödsamtal med föräldrarådgivare samt att delta i föräldraskapsstöd i grupp så som ABC, KOMET, Föräldraskap i Sverige samt andra grupper i samverkan med ex BVC, BMM, öppen förskola, skolor och förskolor.
- Fritidsledare på fritidsgårdar och parklekar arbetar utifrån trygghetsplan för att skapa trygg och säker verksamhet för barn och unga och för att tidigt upptäcka och kunna agera kring barn och unga som bedöms må dåligt eller uppvisar riskbeteenden.

**Hässelby-Vällingby stadsdelsförvaltning**  
Individ och familjeomsorg – barn och ungdom

Hässelby torg 20-22  
Box 3424  
16564 Hässelby  
Växel 08-50804000  
Fax 08-508 04 099  
hasselby-vallingby@stockholm.se  
stockholm.se

**Hur arbetar fältassistenter och fritidsgårdspersonal med information och vägledning om var ungdomarna kan vända sig för att få hjälp med psykisk ohälsa?**

- Förvaltningens förebyggande enheter arbetar med tidig upptäckt och slussar till lämplig insats då de påträffar en ungdom som de anser vara i behov av specialiststöd.
- Fältarskola är namnet för det arbete som fältassistenter gör där de besöker alla stadsdelens årskurs 6 vid ett lektionstillfälle för att berätta vad de jobbar med. Syftet med träffarna är att fånga upp barn och unga tidigt och erbjuda stöd.
- Fritidsledare på fritidsgårdarna har arbetat med implementeringen av framtagen trygghetsplan och agerar i enlighet med däri bestämmelser vid misstanke om/eller bedömd behov av extra stödinsatser relaterat till psykisk ohälsa och/eller missbruk.

### **Hur arbetar förvaltningen förebyggande med ungdomar angående psykisk ohälsa, droger och missbruk?**

- Förvaltningens fältverksamheter bedriver ett kunskapsbaserat tidigt drogförebyggande och uppsökande arbete i samråd med skola, förskola och socialtjänst.
- Förvaltningens fritidsverksamheter erbjuder endast drogfria aktiviteter och agerar i enlighet med framtagen trygghetsplan vid misstänkta överträdelser eller då de upptäcker/bedömer att ungdomarna är i behov av ytterligare insatser från stadsdelsförvaltningen. Rutinerna för anmälningsförfaranden återfinns i trygghetsplanen.
- Fritidsledare samt fältassistenter arbetar aktivt med att öka barn och ungas medvetenhet om olika former av våld samt bidra till att öka deras agerande mot våld. Utvecklingsarbetet sker utifrån befintliga våldspreventiva metoder så som Mentorer i våldsprevention (MVP) och Agera tillsammans (AT) där fokus är på våld bland barn och unga och våldets relation till destruktiva maskulinitetsnormer.
- Barnperspektivet beaktas alltid i utredningar inom socialtjänsten och barnen får komma till tals där det är möjligt. Vid utredningar av barns behov av stöd och skydd undersöker alltid socialsekreterare om det förekommer missbruk, våld eller psykisk ohälsa.
- Förvaltningen har en specifik funktion, preventionssamordnare, med ansvar för samordning av förvaltningens förebyggande arbete, där ANDT-frågorna ingår. Samordnarfunktionen arbetar särskilt för samverkan i frågorna.

**Vilka åtgärder kommer förvaltningen vidta för att få ner ökningen av den psykiska ohälsan i stadsdelen?**

- För individer som är aktuella inom socialtjänsten krävs ofta att insatserna sker i samverkan med hälso- och sjukvården, likväl som med närstående. Som ett verktyg för att förbättra stödet och vården finns gemensamma överenskommelser antagna av Region Stockholm och länets kommuner, däribland Stockholms stad. Förvaltningens lokala BUS-styrgrupp antar en ny handlingsplan i januari 2021. Handlingsplanen kommer att ha fortsatt fokus på psykisk ohälsa. I samma handlingsplan ligger även fortsatt fokus på SIP (samordnad individuell plan) som är individuella planer som ska upprättas när barn och unga har behov av insatser från socialtjänst, skola och hälso- och sjukvård.
- Under 2021 ska fritidsledare genomgå 'Koll på cannabis' utbildning som är ett stöd- och utbildningsmaterial för de som arbetar drog- och brottsförebyggande med barn och ungdomar.
- Uppsökande arbete som riktar sig till nyblivna föräldrar som görs inom ramen för hembesöksprogrammet, samt erbjudande till föräldrar om tidiga insatser i form av råd och stöd som främjar god hälsa och ökar möjligheten till ett välfungerande föräldraskap är exempel på andra förebyggande insatser som förvaltningen fortsätter att erbjuda.

Susanna Halldin Olsson  
Stadsdelsdirektör

Andrea Hormazabal  
Avdelningschef

**Bilagor**

1. Skolbarns hälsovanor i Sverige 2017/18 (art nr:18065) 2018

## **Attesterat av**

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

<b>Namn</b>	<b>Datum</b>
Susanna Halldin Olsson, Stadsdelsdirektör	2021-01-21
Andrea Hormazabal, Avdelningschef	2021-01-18