Från: [redacted]
Skickat: den 15 september 2026 00:28
Till: Funktion SD04 Hässelby-vällingby <hasselby-vallingby@stockholm.se>
Ämne:

Detta e-postmeddelande kommer från en extern avsändare. Klicka inte på länkar och öppna inte bilagor om du inte känner igen avsändaren och vet att innehållet är säkert.

Hej,
Jag vill framföra ett konkret förslag och önskemål om att Stockholms stad sätter upp boxningssäckar vid utegymmen i Vällingby/Grimsta samt vid utegym i området Judarskogen/Abrahamsberg.
Jag anser att utegymmen skulle bli betydligt mer användbara och attraktiva om de kompletterades med riktig utrustning för boxning och kampsport. Jag föreslår därför att det installeras minst två boxningssäckar vid respektive lämpligt utegym:
En lättare boxningssäck på cirka 40 kg, lämplig för snabbare slag, teknik och kondition.
En tyngre boxningssäck på cirka 80 kg, lämplig för hårdare slag, sparkar och mer avancerad styrke- och kampsportsträning.
Säckarna bör vara konstruerade specifikt för utomhusbruk och tåla Stockholms klimat.
Yttermaterialet bör vara helt eller mycket väl vattenavvisande/vattentätt och UV-beständigt så att regn, snö, frost och solljus inte förstör materialet.
Upphängning, kedjor, beslag och infästningar bör vara rostskyddade och dimensionerade för långvarig utomhusanvändning.
Säckarna bör vara ordentligt förankrade och säkra vid kraftig användning och hård vind.
Det bör finnas tillräckligt med fritt utrymme runt säckarna så att användare kan träna säkert.
Ett stötdämpande underlag kan också övervägas för att minska belastningen på lederna.
Detta skulle dessutom skapa en kostnadsfri möjlighet till kampsportsträning för personer som inte har råd att betala medlemskap på ett gym eller en kampsportsklubb. Alla ska ha möjlighet att träna kondition, styrka, koordination och kampsportsteknik oavsett ekonomiska förutsättningar.
Boxningssäckar kan även ge människor ett hälsosamt och kontrollerat sätt att få utlopp för stress, frustration och aggression genom fysisk aktivitet. I stället för att rikta frustration mot andra människor kan man använda träningen som ett säkert sätt att få ur sig energi, samtidigt som man förbättrar sin kondition och fysiska och psykiska välbefinnande.
Det skulle därför kunna bli en värdefull folkhälso- och förebyggande satsning, särskilt för ungdomar och andra personer som kanske inte har möjlighet att delta i organiserad idrott.
Jag önskar därför att Stockholms stad utreder möjligheten att installera sådan utrustning vid utegymmen i Vällingby/Grimsta och Judarskogen/Abrahamsberg.
Jag vill också gärna få besked om vilken förvaltning eller ansvarig avdelning som beslutar om sådan utrustning samt hur jag kan lämna ett formellt medborgarförslag för att driva frågan vidare.
Jag hoppas att ni tar förslaget på allvar och överväger att göra utegymmen mer kompletta genom att även erbjuda möjlighet till säker och kostnadsfri boxnings- och kampsportsträning utomhus.
Med vänliga hälsningar