**Handläggare**
Hanna Fürstenberg Danielson
Telefon: 08-50804264

**Till**
Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd
2026-11-19

# Svar på medborgarförslag om boxningssäckar vid utegym i Vällingby och Grimsta

## Förvaltningens förslag till beslut

Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på medborgarförslaget.

## Sammanfattning

I det inkomna medborgarförslaget framförs förslag om att komplettera utegymmen i Vällingby eller Grimsta samt Judarskogen eller Abrahamsberg med boxningssäckar.

Stadsdelsförvaltningen tar med sig idén till kommande upprustningar av stadsdelsområdets utegym.

## Bakgrund

I det inkomna medborgarförslaget framförs förslag om att komplettera utegymmen i Vällingby eller Grimsta samt Judarskogen eller Abrahamsberg med boxningssäckar. Förslagsställaren framhåller att utegymmen skulle bli mer attraktiva om de även hade utrustning för boxning och kampsport. Därför föreslås att utegymmen kompletteras med minst två boxningssäckar vid respektive lämpligt utegym – en lättare säck (cirka 40 kg) för snabbare slag, teknik och kondition och en tyngre säck (cirka 80 kg) för hårdare slag, sparkar och mer avancerad styrke- och kampsportsträning. Säckarna bör vara konstruerade specifikt för utomhusbruk och tåla Stockholms klimat samt slitage och hårda tag.

I förslaget lyfts att boxningssäckar på utegymmen skulle skapa en kostnadsfri möjlighet till kampsportsträning för personer som inte har råd att betala medlemskap på ett gym eller en kampsportsklubb. Insatsen skulle därmed kunna bli en värdefull folkhälso- och förebyggande satsning enligt förslaget, särskilt för ungdomar och andra personer som inte har möjlighet att delta i organiserad idrott.

## Ärendet

Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd ansvarar för skötsel och utveckling av stadsdelsområdets parker och grönområden, och därigenom merparten av utegymmen och spontanidrottsytorna.

**Hässelby-Vällingby stadsdelsförvaltning**

Hässelby torg 20-22
Box 3424
16564 Hässelby
Växel 08-50804000
Fax 08-508 04 099
hasselby-vallingby@stockholm.se
www.stockholm.se/hasselby-vallingby

Idrottförvaltningen ansvarar för ytor med organiserad idrott, exempelvis konstgräsplaner, men även i vissa fall för spontanidrottsytor. Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd ansvarar för utegymmet i Grimsta och Vällingby medan Bromma stadsdelsnämnd ansvarar för utegymmen i Judarskogen och vid Lillsjön norr om Abrahamsberg.

Inom Hässelby-Vällingby stadsdelsområde finns idag tio utegym. Inget av dessa har boxningssäckar. Fler och kompletterade utegym är ett frekvent inkommande önskemål till stadsdelsförvaltningen.

I Stockholms stads översiktsplan är en av planeringsinriktningarna för idrott och rekreation att ett rikt utbud av idrottsytor och idrottsanläggningar och möjligheter att utöva ett rörligt friluftsliv ska säkerställas i hela staden. Enligt *Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv* ska staden erbjuda en mångfald i anläggningar och ytor för spontanidrott. Det övergripande målet är att genom ökad fysisk aktivitet förbättra folkhälsan och minska ojämlikheter i hälsa.

## Ärendets beredning

Detta ärende har utarbetats inom avdelningen för verksamhetsstöd och stadsmiljö vid Hässelby-Vällingby stadsdelsförvaltning.

## Samverkan

Samverkan har inte bedömts nödvändig i aktuellt ärende.

## Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen tackar för det inkomna medborgarförslaget och för engagemanget i utvecklingen av stadsdelsområdets utemiljö. Förvaltningen delar uppfattningen att välutrustade och varierade utegym är positivt ur flera aspekter samt att det är viktigt att främja en hälsosam livsstil för alla.

Stadsdelsförvaltningen noterar att det numera finns boxningssäckar även för utomhusbruk, även om utbudet är begränsat för offentliga miljöer. Stadsdelsförvaltningen tar därmed med sig idén till kommande upprustningar av stadsdelsområdets utegym. Stadsdelsförvaltningens erfarenhet är samtidigt att dessa boxningssäckar ofta används felaktigt och för andra ändamål, vilket orsakar högt slitage och därmed höga driftkostnader. Detta behöver beaktas vid en eventuell investering.

Förvaltningen föreslår att Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på medborgarförslaget.

Gunilla Ekstrand
Stadsdelsdirektör
Hässelby-Vällingby
stadsdelsförvaltning

## Bilagor

1. Medborgarförslag

## Expediering

1. Förslagsställaren

## Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

| Namn | Datum |
| --- | --- |
| Gunilla Ekstrand, Stadsdelsdirektör | 2026-10-20 |