

# **Simskola och skolsim**

# Inledning

Idrottsnämnden och utbildningsnämnden har ett övergripande samarbete för öka simkunnigheten hos skolelever, där idrottsnämnden erbjuder simundervisning för skolor i stadens simhallar.

Här ska särskilt fokus ligga på områden och grupper där simkunnigheten är låg och en relativt stor andel inte klarar godkänt betyg i ämnet idrott och hälsa.

En viktig målgrupp är elever som går i anpassad grundskola då man kan se att dessa elever inte deltar i samma omfattning som elever i grundskolan på olika satsningar för ökad simkunnighet.

Satsningar på simkunnighet är en prioriterad uppgift för idrottsnämnden.

Insatser för att öka simkunnigheten bidrar till att uppfylla de globala målen i Agenda 2030, främst mål 3 om *God hälsa och välbefinnande*, mål 5 om *Jämställdhet* och mål 10 om *Minskad ojämlikhet*.

## **Läroplan för anpassade grundskolan:**

Centralt innehåll åk. 1-3: Rörelser i vatten och vattenvana. Att balansera, flyta och simma i mag- och ryggläge.

Centralt innehåll åk. 4-6: Rörelser i vatten. Att balansera, flyta och simma i mag- och ryggläge.

Centralt innehåll åk. 7-9: Simning i mag- och ryggläge.

Betygskriterier för slutet av åk.6: Eleven visar vattenvana eller simmar.

Betygskriterier för slutet av åk.9: Eleven simmar 200 meter i en följd. För A: Eleven simmar 200 meter i en följd varav 50 meter på rygg.

# Övergripande information

Simskola för dig som har en funktionsnedsättning

- 12 av 14 simhallar
- Nybörjare 5-9 år och Fortsättning 5-9 år
- Nybörjare 10-15 år och Fortsättning 10-15 år
- Halliwickmetoden, fokus på rörelsenedsättning. Från 7 år
- Vuxna

Små grupper om max sex individer och två simlärare. Medföljare i vattnet vid behov, kostnadsfritt.

Skolsim

- Erbjuds på samtliga simhallar utom Kronobergsbadet och Högdalens simhall.
- Läsåret 2023-2024 35 grupper
- Lovsimskola för elever i åk. 4-9 (Sex elever per grupp)

Grupper om max 12 elever och två simlärare. Resurser i vattnet vid behov, kostnadsfritt.



# Utbildning och fortbildning

- Finns ingen simlärarutbildning med inriktning på personer med funktionsnedsättning.
- Idrottsförvaltningen erbjuder basföreläsning och Workshop med inriktning på simskola och siminlärning.
- Idrottsförvaltningen erbjuder stöd och handledning vid behov.



# Historik och utveckling

- 2017: 9 simskolor per period, 36 per år
- 2023: 22 simskolor per period, 88 per år
- Lovskolssimskolor riktade till elever i åk. 4-9, vilket ger fler möjlighet att få betyg i Idrott och hälsa.
- Ökad kontakt med skolor, ökat engagemang.

# Delaktighet och inflytande

- Välkomstbrev med bilder
- Behovsanalys för respektive elev
- Uppföljning och återkoppling till vårdnadshavare respektive skola

