

**Tid** Torsdagen den 13 februari 2025  
kl. 13:00 – 15:00

**Plats** Palmfelt Center, lokal Berget  
Palmfeltsvägen 5 i Johanneshov

**Närvarande:**

Dolores Back, ordförande (Neuroförbundet Stockholm)  
Eva Söderbärj, vice ordförande (FUB Stockholm – För barn, unga  
och vuxna med utvecklingsstörning)  
Jan Delvert, (Storstockholms lokalförening av  
Personskadeförbundet, RTP)  
Robin Slätt, (Föreningen för Hörselskadade och Döva Barn med  
Familjer)  
Boris Samuelsson, (Synskadades riksförbund)

Karin Olsson Sandberg, förvaltningens representant  
Marie Norrberg, rådssekreterare  
Pia Felldin, samordnare § 8  
Marie Erdman Wehinger, enhetschef Träffstugan § 8

**Dagordning**

**§ 1.**  
**Fastställande av dagordning**  
Dagordningen fastställdes.

**§ 2.**  
**Val av protokollsjusterare**  
Eva Söderbärj utsågs att tillsammans med Dolores Back justera  
dagens protokoll.

**§ 3.**  
**Föregående protokoll**  
Protokoll från 2024-10-24 lades till handlingarna.

**§ 4. Anmälan av protokoll för kännedom**  
Protokoll från gemensamt rådsmöte FHR MHM FN och IDN 2024-  
11-06 samt protokoll från FHR MHM FN 2024-12-04 lades till  
handlingarna.

## **§ 5.**

### **Årsplanering 2025 samt repetition av rådets arbetssätt**

Karin Olsson Sandberg informerar om den uppdaterade årsplaneringen. Rådet delgavs det uppdaterade dokumentet. Jan Delvert undrar om Marina kan delta på mötet den 5 maj som har tema rådets medskick till verksamhetsplan för 2026. Karin tar med sig frågan och återkommer till rådet via mejl. Rådet önskar ändra mötestid på sina sammanträden från kl 13:00-15:00 till kl 14:00-16:15.

## **§ 6.**

### **Verksamhetsplan 2025**

Karin Olsson Sandberg ger en återkoppling av verksamhet riktad till barn, unga och vuxna med funktionsnedsättning.

**KF mål 1.3** Stockholms stad ska ge stöd och omsorg där behovet är som störst

- Tydliggöra rättigheter för personer med funktionsnedsättning
- Tydliggör hur förvaltningen ska arbeta med Delaktighetsprogrammet
- Tydliggöra inriktningen för arbetet och precisera gemensamma fokusområden

För att förbättra hälsan hos personer med funktionsnedsättning ska nämnden genom referensgrupper, utveckla arbetet med delaktighet hos målgruppen, i beslut som rör utbudet av aktiviteter.

Nämnden ska:

- Fortsätta att erbjuda friskvårdskortet
- Underlätta för utomhusvistelse, vardagsmotion och spontanmotion
- Verka för flexomklädningsrum
- Fortsätta arbeta med insatser i handlingsplanen för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet hos ungdomar i Stockholms stad
- Genomföra föreläsning riktad till medarbetare om bemötande av personer med funktionsnedsättning

Rådet ombeds att läsa mer under **KF-mål 3.7** och underliggande nämndmål.

## **§ 7.**

### **Verksamhetsberättelse 2024 – följa upp relevanta delar samt presentation av aktiviteter där rådet är bollplank**

Förvaltningen skickar verksamhetsberättelsen till rådet efter att nämndbeslut har fattats.

## § 8.

### **Besök av Pia Felldin, samordnare på avdelningen för idrottsverksamhet inomhus och Marie Erdman Wehinger, enhetschef Träffstugan**

Pia Felldin informerar rådet om **KF:s mål 1.4 Stockholm ska var en bra stad att åldras i med god omsorg och stor trygghet.**

Pia berättar om att äldreförvaltningen har fått i uppdrag att ta fram en *handlingsplan för en äldrevänlig stad* i samverkan med idrotts- och stadsdelsnämnder. Handlingsplanens syfte är att främja hälsa hos äldre. Äldrenämnden ska i samarbete med ovan nämnder utveckla arbetet med att nå och skapa förutsättningar för att äldre i ökad utsträckning ska delta i fysiska aktiviteter.

### **Nämndmål: I Stockholm finns goda förutsättningar för motion och ett aktivt friluftsliv för äldre**

- Fler äldre ska ges möjlighet att utöva vardagsmotion i sin närmiljö utifrån sina förutsättningar.
- Minska trösklar och skapa trygghet för inaktiva som vill börja träna.
- Simhallar med aktiviteter på land erbjuder seniormärkta aktiviteter.
- Utveckla sociala aktiviteter i simhallarnas gym.
- Varje simhall ska ha ett gott samarbete med den stadsdelsnämnd där de verkar. Samverkan kring exempelvis hälsoveckor, VIP-visningar och prova på i samverkan med stadsdelsförvaltningarnas förebyggande enheter.

Rådet hade i sitt medskick till VP 2025 förslag på en aktivitet som handlar om **att nämnden ska se över möjligheten att rikta motionsutbud till seniorer med funktionsnedsättning**. Aktiviteten är med i VP 2025.

Pia redogjorde för hur förvaltningen aktiverar äldre i stadens simhallar idag. Till exempel har kompetenshöjande insatser genomförts med tema gymträning, yoga m.m.

Pia diskuterade även med rådet hur/vad förvaltningen bör fundera på i förvaltningens framtida utvecklingsarbete. Rådet ska få prova på befintlig aktivitet och tycka till om hur/om aktiviteten kan anpassas för att äldre med funktionsnedsättning.

### **Besök av Marie Erdman Wehinger, enhetschef Ungdomsgården Träffstugan**

Marie Erdman Wehinger informerar kort om Träffstugans verksamhet. Träffstugan är en fritids- och ungdomsgård för barn och unga mellan 7–25 år som har en funktionsnedsättning.

Rådet hade i sitt medskick till VP2025 förslag på en indikator som handlar om att utökade antalet sociala aktiviteter. Indikator är med i VP2025. Marie informerar om nuläget och hur planen ser ut framåt för att utöka antal aktiviteter 2025.

Några aktiviteter sker inom ramen för *Fritid för alla* till exempel Skridskolkul, Fritids- och framtidsmässan och Funkisfestivalen.

Marie informerar om No fall. Det är en stödskena med fallskydd som möjliggör att personer med rörelsenedsättning kan åka skridskor. Skenan sitter i taket och åkarna har en sele på sig.

## **§ 9**

### **Övriga frågor**

Önskemål till dagordningen för det gemensamma rådsmötet den 5 mars togs upp. Rådet önskar prata med fastighetsnämndens råd om gemensam VP-process på nästa gemensamma möte 5 mars.

Vid protokollet

Marie Norrberg

## Digitala signaturer

Detta dokument har signerats digitalt av följande personer

Namn	Datum
Eva Margaretha,Söderbärj	2025-03-04
Anna Maria Dolores,Back	2025-02-24