

**Handläggare**  
Yassine Kazi-Tani  
Telefon: 08-50827858

**Till**  
Idrottsnämnden  
2026-02-17

## Reviderad matstrategi

### Stockholms stads matprogram: *God mat för hälsa, klimat och miljö*

Svar på remiss från kommunstyrelsen, KS 2024/1083

#### Förvaltningens förslag till beslut

Idrottsnämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på remissen och överlämnar det till kommunstyrelsen.

#### Sammanfattning

Stadsledningskontoret har remitterat stadens matprogram, god mat för hälsa, klimat och miljö till stadens berörda nämnder och bolag. Idrottsnämnden stödjer stadens ambition att främja hälsosamma och hållbara måltider och ser detta som förenligt med sitt uppdrag inom folkhälsa och fysisk aktivitet. Nämnden lyfter fram behovet av mätbara mål i stadens matprogram för bättre uppföljning. Digitala verktyg, minskat matsvinn, ökad kunskap om kostens betydelse samt tydlig intern samordning ses som viktiga insatser. Vidare anses hållbar upphandling och ett hälsosamt matutbud vid idrottsanläggningar vara betydelsefulla för att minska klimatpåverkan och främja goda matvanor för besökare.

#### Bakgrund

År 2019 antog kommunfullmäktige Stockholms stads matstrategi God, hälsosam och klimatsmart mat – Matstrategi för Stockholms stad (dnr KS 2018/430). I kommunfullmäktiges budget för 2024 gavs ett uppdrag om att revidera strategin: Kommunstyrelsen ska i samråd med forskolenämnden, miljö- och hälsoskyddsnämnden, servicenämnden, socialnämnden, utbildningsnämnden, äldre- och stadsdelsnämnderna revidera stadens matstrategi: ”God, hälsosam och klimatsmart mat”.

matprogram har tagits fram av representanter från de i budgetuppdraget utpekade nämnderna, under ledning av kommunstyrelsen. I arbetet har även representanter från Stockholm Business Region deltagit. Representanter från andra nämnder och bolagsstyrelser har också konsulterats under arbetets gång.

I kommunfullmäktiges budget för 2025 finns uppdrag till förskolenämnden, utbildningsnämnden och äldre- och vårdnämnden om att revidera styrdokument utifrån den reviderade matstrategin:

- Mat- och måltidspolicy för äldreomsorgen i Stockholms stad (dnr 3.1-558/2018)
- Riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i kommunala förskoleklasser, grundskolor, grundsärskolor, gymnasieskolor och gymnasiesärskolor i Stockholms stad (dnr 1.3.2-9718/2018).
- Riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i kommunala förskolor i Stockholms stad.

### **Ärendets beredning**

Kommunstyrelsen har remitterat stadens matprogram, god mat för hälsa, klimat och miljö till stadens berörda nämnder och bolag. Remisstiden sträcker sig till den 3 mars 2026. Ärendet har beretts av ekonomiavdelningen.

### **Förvaltningens synpunkter och förslag**

Idrottsnämnden bedömer att stadens ambition att stärka arbetet med goda, hälsosamma och klimatsmarta måltider är väl förenlig med nämndens uppdrag att främja fysisk aktivitet och folkhälsa. Strategins inriktning, där maten utgör en viktig del av både folkhälsa och hållbar utveckling, ligger i linje med nämndens verksamhet. Även om idrottsverksamheten omfattar en begränsad livsmedelshantering är det angeläget att bidra till hållbara och hälsosamma matval för besökare. Idrottsnämnden anser att stadens matprogram *God mat för hälsa, klimat och miljö* med fördel bör kompletteras med mätbara mål som möjliggör uppföljning av stadens utveckling inom områdena hälsa, klimat och miljö.

### **Hållbara måltider i stadens verksamheter**

#### *Digitala plattformar och planeringsverktyg*

Utvecklingen av digitala plattformar och planeringsverktyg bedöms kunna bidra till omställningen mot mer hälsosamma och hållbara måltider. Datadriven uppföljning kan minska matsvinn, förbättra näringsbalansen i menyer samt minska miljö- och klimatpåverkan. Verktygen kan även stärka styrningen mot mer hållbara råvaror samt bidra till ökad transparens och delaktighet i verksamheterna.

### *Minskning av matsvinn*

Hantering av matrester och matavfall är en central del i arbetet för att minska klimatpåverkan. Idrottsnämnden har etablerade rutiner för hantering av matavfall och informerar medarbetare och föreningar om sortering och förvaring vid anläggningarna. Nämnden anser att fortsatt fokus på detta område är nödvändigt för att bidra till stadens övergripande hållbarhetsmål.

### **Matstaden Stockholm**

#### *Kommunikation och kunskap*

Idrottsnämnden anser att mat och idrott är nära sammankopplade. Goda matvanor är en förutsättning för prestation, återhämtning och skadeförebyggande arbete. Det är därför angeläget att stärka kunskapen om näringsrika och hållbara måltider hos både medarbetare och besökare. Förvaltningen avser att använda relevanta nationella riktlinjer, såsom Livsmedelsverkets och Folkhälsomyndighetens rekommendationer i detta arbete.

#### *Intern samordning*

Inrättandet av en stadsövergripande samordningsfunktion bedöms vara ett ändamålsenligt stöd för implementering och uppföljning av strategin. Funktionen kan bidra med vägledning, underlag och gemensamma arbetssätt som stärker nämndens arbete.

#### *Upphandling och inköp*

Stadens centrala upphandling av livsmedel genom ramavtal bedöms ge goda förutsättningar för att säkerställa livsmedelssäkerhet, kvalitet och hänsyn till klimatpåverkan samt möjliggöra uppföljning på stadsövergripande nivå. Idrottsnämnden följer utvecklingen inom området och är beredd att anpassa sina inköp i takt med att nya hållbarhetskrav och initiativ införs.

#### *Hälsosamt utbud vid idrottsanläggningar*

Idrottsnämnden anser att matutbudet vid idrottsanläggningar bör präglas av hälsosamma alternativ med låg miljö- och klimatpåverkan. Förvaltningen avser, i samråd med fastighetsägare, att beakta stadens riktlinjer vid upphandling av café- och restaurangverksamhet samt vid evenemang, i syfte att främja hållbara och inkluderande måltider för besökare och utövare.

Marina Högländ  
Idrottsdirektör  
Idrottsförvaltningen

Susanne Olsson  
Avdelningschef  
Idrottsförvaltningen

## **Bilagor**

Stadens matprogram *God mat för hälsa, klimat och miljö*