Bilaga 1

# Projekt Regional samverkan Parasport

*Slutrapport*

Godkänd av FSKF styrelse 2026-04-24



# Innehåll

Innehåll **2**

**1 Inledning** **3**
1.1 Mål och avgränsningar 4
*1.1.1 Effektmål* *4*
*1.1.2 Projektmål* *4*
*1.1.3 Avgränsning* *5*
*1.1.4 Milstolpar* *5*

**2. Resultat** **5**
Måluppfyllelse 5
*2.1. Effektmål* *5*
*2.1.1 Projektmål* *5*

**3 Bemanning och arbetssätt** **6**
3.1 Projektorganisation 6
3.2 Samarbetsformer 7
3.3 Arbetssätt 7
3.4 Organisation, styrning och ansvar 8

**4 Slutsatser och förslag till beslut** **9**

# 1 Inledning

Föreningen Storstockholms kultur- och fritidschefer (FSKF), en regional samverkansorganisation som samlar kommunala förvaltningar inom kultur, idrott och fritid i Stockholms län samt Region Gotland, har gett Stockholms stad, genom idrottsförvaltningen, i uppdrag att leda arbetet med att ta fram en regional samverkansmodell för parasport. Uppdraget omfattar både frågor som rör lokalbokning samt ekonomiskt stöd till föreningsverksamhet.

Den föreslagna modellen syftar till att genom en mer samordnad och långsiktig samverkan, stärka möjligheterna till en hållbar idrottsutveckling för parasportföreningar i Stockholms läns kommuner.

Arbetet har avgränsats till att omfatta personer med synnedsättning, rörelsenedsättning och intellektuell funktionsnedsättning samt idrotter där antalet utövare är begränsat och där regional samverkan bedöms vara en avgörande faktor för långsiktig hållbarhet. Exempel på sådana idrotter är casting, goalball, cheerleading, bågskytte och rullstolsrugby där utövarna är få och är geografiskt fördelade inom länet. För att dessa personer ska kunna delta i träning och tävling är det därför avgörande med en långsiktig och stabil samverkan mellan kommuner, Stockholm och Upplands Parasportförbund och RF-SISU Stockholm.

Arbetet har utgått från Swecos rapport *Regional samverkan om idrottsanläggningar* (2019) samt framtagna kompletterande underlag. Arbetsgruppen har bestått av utsedda representanter från sex kommuner, Stockholm och Upplands Parasportförbund samt RF-SISU Stockholm.

Arbetet har pågått under perioden oktober 2025 till maj 2026.

## 1.1 Mål och avgränsningar

### 1.1.1 Effektmål

**Projekts effektmål har varit:**

- Idrottsföreningar som har verksamhet riktad till personer med syn-, rörelse- och intellektuell funktionsnedsättning kan bibehålla befintliga medlemmar samt rekrytera nya medlemmar från hela länet och påverkas inte av begränsningar när det gäller föreningsstöd eller användning av idrottsanläggningar i hemkommunen.

- Personer med synnedsättning-, rörelsenedsättning- och intellektuell funktionsnedsättning kan ansluta sig till önskad idrottsförening utan att begränsas av kommungränserna.

- Antalet paraidrottare har ökat i antal.

### 1.1.2 Projektmål

**Projektmålen var att:**

- Kartlägga befintliga paraidrotter, identifiera vilka särskilda anläggningsbehov som finns och beskriva vilka utmaningar som finns för att utveckla parasport.

- Föreslå ett önskat läge gällande paraidrott i Stockholms län samt ta fram en samlad beskrivning av de särskilda behoven för regionsidrott.

- Ta fram ett förslag på var i länet paraidrotterna skulle kunna koncentreras.

- Ta fram ett förslag på vilka föreningar som kan samla utövare i respektive paraidrott.

- Kartlägga vilka regler för föreningsstöd och anläggningsbokning som är de största hindren för föreningarna.

**Kartläggningen ska ses som ett kunskapsunderlag med *förslag* på insatser.**
**Med kartläggningen som grund ska projektet**:

- Föreslå en samverkansmodell för att stärka tillgången av parasport samt att fler inom målgruppen får möjlighet att delta.

- Föreslå en samverkansmodell mellan kommuner, Stockholm och Upplands Parasportförbund och RF-SISU Stockholm.

### 1.1.3 Avgränsning

I projektdirektivet gjordes följande avgränsningar:

- Projektet ska belysa förutsättningar och utmaningar samt *ge rekommendationer* för hur paraidrott kan organiseras.

- Projektet presenterar *förslag* på åtgärder, men det är upp till varje kommun att fatta sina egna beslut.

- Projektet ska inte fatta beslut åt kommunerna, genomföra de föreslagna åtgärderna eller ta över kommunernas ansvar för organisering av paraidrott.

### 1.1.4 Milstolpar

Följande milstolpar var inplanerade enligt projektdirektivet:

Milstolpe 1: Kartläggning och analys
Milstolpe 2: Dialogmöte och workshop med idrottsförbund och parasportföreningar
Milstolpe 3: Framtagandet av regional samverkansmodell för parasport.

Lägesrapport har utgått till styrgrupp efter projektet passerat milstolpe 1.

# 2. Resultat

## Måluppfyllelse

### 2.1. Effektmål

Den långsiktiga nyttan/effekten med projektet kan inte mätas inom ramen för projektet men projektet föreslår att beställaren följer upp effekten om två år för att se om den blivit den avsedda.

### 2.1.1 Projektmål

Samtliga projektmål är uppfyllda.

## Tidsplan

Arbetsgruppen har genomfört arbetet enligt den beslutade tidsplanen.

# 3 Bemanning och arbetssätt

## Bemanningen i projektet

| Roll | Namn | Förvaltning/Avdelning |
|---|---|---|
| Beställare | Petri Peltonen<br>Marina Högland | Föreningen Storstockholms kultur- och fritidschefer (FSKF) |
| Styrgrupp | Ledningsgrupp och Idrottsstrategisk chef | Stockholm stad /idrottsförvaltningen |
| Arbetsgrupp | Karin Olsson Sandberg, projektledare | Stockholm stad /idrottsförvaltningen |
| | Anders Bohlinder | Stockholm och Upplands Parasportförbund |
| | Eddie Björketun | RF- SISU Stockholm |
| | Annica Dahlborn | Järfälla kommun |
| | Ulf Jernberg<br>Petter Lundström | Solna stad |
| | Lena Björk | Lidingö stad |
| | Lottie Skarstedt | Österåker kommun |
| | Annika Wegnebring | Tyresö kommun |

### 3.1 Projektorganisation

**Projektorganisationen** har fungerat bra.

**Samarbetsklimatet** inom projektet har varit mycket bra. Gruppen har diskuterat aktuella frågor på ett tillfredställande sätt där alla kom till tals.

**Kompetensmässigt** hade arbetsgruppen olika kompetens vilket kompletterade varandra väl.

**Arbetsgruppens resurser** var i tillräcklig omfattning.

## 3.2 Samarbetsformer

Arbetet har bedrivits i flera steg och organiserats både i helgrupp och i mindre arbetsgrupper. Arbetsgruppen varvade både fysiska och digitala möten vilket bidrog till ett effektivt arbete och ett bra samarbetsklimat. Samtliga protokoll distribuerades via e-post till samtliga berörda.

## 3.3 Arbetssätt

Inledningsvis genomförde arbetsgruppen en dokumentstudie med utgångspunkt i Swecos rapport ”*Regional samverkan om idrottsanläggningar*” (2019) där idrottsförbund och föreningar blivit intervjuade om vilka hinder som finns för att utveckla och bedriva parasport och vilket stöd de behöver.

Projektet har även utgått ifrån det underlag som Stockholm och Upplands Parasportförbund och RF-SISU Stockholm har tagit fram, *Ett förslag till en principöverenskommelse för parasport och idrott för personer med funktionsnedsättning* (2024).

Som en del av analysarbetet har en kartläggning av länets regionsidrotter och en nulägesanalys av det önskade identifierade läget gällande parasportverksamheten för de tre målgrupperna genomförts.

En workshop med representanter från specialidrottsförbund och parasportföreningar genomfördes för att identifiera behov, hinder och utvecklingsmöjligheter kopplade till att starta och bedriva parasport, med fokus på de mindre vanliga idrotterna som nämnts ovan. Dialogen har varit central i arbetet för att säkerställa att föreslagen modell utgår från faktiska behovet och befintliga förutsättningar.

För att skapa en jämlik föreningsverksamhet för målgruppen i hela länet har arbetsgruppen, baserat på kartläggning, dialog och analys, fastställt en tydlig målbild. Med detta som grund har förutsättningar för en regional samverkan analyserats och ett förslag till regional samverkansmodell för parasport har arbetats fram.

### 3.4 Organisation, styrning och ansvar

Under perioden oktober 2025 till april 2026 genomfördes projektet med en planerad organisation, tydliga roller och en gemensam beslutsprocess för att möjliggöra bra resultat.

Arbetsgruppen har letts av Stockholms stad, via idrottsförvaltningen, med projektledare som haft det övergripande ansvaret för planering, genomförande och samordning av projektets aktiviteter. Projektmedlemmarna har haft ansvar för olika delmoment, såsom nulägesanalys, genomförande av workshop, dokumentation och framtagande av underlag för den regionala samverkansmodellen.

Arbetet har bedrivits såväl i helgrupp som i mindre arbetsgrupper, där specifika deluppgifter och analyser har behandlats. I syfte att säkerställa delaktighet och inflytande har representanter från specialidrottsförbund och parasportföreningar involverats genom workshop och aktivt bidragit med synpunkter.

FSKF:s styrelse, har mottagit regelbundna avstämningar av projektledaren. Möten och avstämningar har genomförts enligt fastställd tidsplan för att säkerställa kontinuitet och framdrift i arbetet.

Genom denna organisation har projektet kunnat kombinera strategisk styrning med operativt genomförande, vilket har skapat förutsättningar för att ta fram en förankrad regional samverkansmodell för parasport.

# 4 Slutsatser och förslag till beslut

### Sammanfattning av nuläget

Utifrån kartläggnings- och analysarbetet, samt dialogen med specialidrottsförbund och parasportföreningar, har följande utmaningar och behov identifierats.

**Utmaningar**

- Lokalbokning (både träning och tävling)
- Kommunernas regelverk för föreningsbidrag
- Ekonomi:
  - kostnader för anpassat träningsmaterial
  - kostnader för transport till tävling
- Kompetensutveckling för ledare
- Ledarbrist
- Svårt att rekrytera nya ledare
- Föreningar behöver stöd att nå målgruppen.

**Behov**

- Mindre träningsgrupper
- Anpassade träningslokaler
- Träningstider som är geografiskt utspridda och synkroniserade
- Ett flertal ledare vid varje träningstillfälle.

## *Förslag på Regional samverkansmodell*

Kommuner kan välja att ansluta sig till nedan förslagna samverkansmodell och modellen kan bara tillämpas av parasportföreningar som har sitt säte i ansluten kommun.

Detta är **konkreta åtgärder** baserat på slutsatserna för kommuner som ansluter sig till den Regionala samverkansmodellen:

**Kommuntaxa vid anläggningsbokning**
Föreningar ska, oberoende av kommuntillhörighet, betala den anläggningstaxan som gäller för personer med funktionsnedsättning, oavsett ålder, i den kommun där idrottsaktiviteten bedrivs. I dessa fall ska nolltaxa eller lägsta reducerade taxa tillämpas.

**Prioriteringsordning**
Kommunerna ska vid fördelning av anläggningstider prioritera, utifrån den gemensamma överenskommelsen, parasportverksamhet oavsett bokande föreningens kommuntillhörighet.

**Förvaringsmöjlighet**
Kommunerna bör möjliggöra förvaring av utrustning för idrottens utövande.

**Framtida uppföljning/utvärdering**
Uppföljning och utvärdering ska ske vartannat år (2028,2030 osv) av Stockholm och Uppland Parasportsförbund i samråd med den regionala utvecklingsgruppen.

**Effekten av föreslagen modell ska mätas genom uppföljning av:**
- Antal regionala idrottsutövare har ökat jämfört med 2025*
- Vilka målgrupper har ökat mest (syn-, rörelse- och intellektuell funktionsnedsättning), könsfördelning, geografiskt område, regionala idrotter

*Antal regionala idrottsutövare för 2025 ska färdigställas under hösten 2026.

Utöver ovan uppföljning kan varje kommun följa upp antal anläggningsbokningar som sker inom ramen för Regional samverkan.

## Fortsatt arbete

Arbetsgruppen har analyserat vad som är avgörande för att parasport ska kunna bedrivas på ett hållbart sätt.

Följande har diskuterats:

**Utvecklingsplan efter avslutat projekt**

Efter projektets avslut är det av stor betydelse att det regionala utvecklingsarbetet fortsätter. Arbetsgruppen bedömer att detta är ett långsiktigt arbete som kräver uthållighet och kontinuitet.

Arbetsgruppen föreslår därför att det tillsätts en ”Regional utvecklingsgrupp”, med representanter från kommuner, RF-SISU Stockholm och Stockholm och Uppland Parasportförbund, vars uppdrag är att identifiera det långsiktiga utvecklingsbehovet kring parasportfrågor. Gruppen tror att det ökar chanserna att resultaten blir hållbara över tid både för individ och föreningsliv.

Den regionala utvecklingsgruppen bör ta fram både en kort- och långsiktig utvecklingsplan för personer med synnedsättning, rörelsenedsättning och intellektuell funktionsnedsättning som har störst behov av regional samverkan. Särskild prioritet bör därför ges till idrotter med färre utövare, där deltagarna dessutom är geografiskt spridda över länet.

Kartläggningen visar att det redan finns ett brett utbud av verksamheter i länet för samtliga tre målgrupper, särskilt inom paraidrotter såsom till exempel basket och fotboll. Arbetsgruppen bedömer därför att det under de närmaste åren inte finns något större behov av utveckling av fler verksamheter. I stället bör fokus ligga på att stärka och utveckla befintliga verksamheter samt att rekrytera fler deltagare.

I föreslagen modell kan arbetsgruppen i dagsläget inte möta upp ovan identifierade utmaningar såsom kommunernas regelverk för till exempel anpassat träningsmaterial och för transport till tävling. Regionala utvecklingsgruppen behöver fundera på vilka ekonomiska stöd som på sikt kan ingå i det regionala parasportstödet. Projektets arbetsgrupp anser att utvecklingsgruppen med fördel kan börja med att titta närmre på aktivitetsstödet.

## Förslag till beslut

FSKF:s styrelsen föreslås besluta att:

1. godkänna slutrapporten
2. anta föreslagen samverkansmodell för Regional samverkan parasport
3. uppdra till Stockholm stad/idrottsförvaltningen att föreslå representanter till en Regional utvecklingsgrupp, baserat på ett urval av de kommuner som ansluter sig till samverkansmodellen.