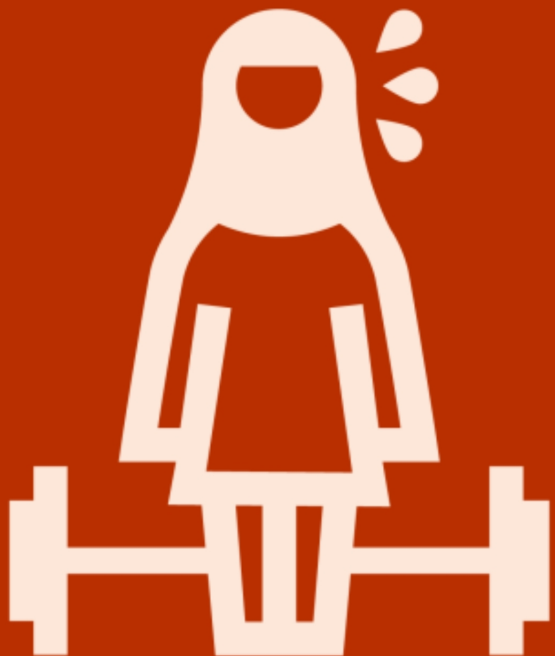


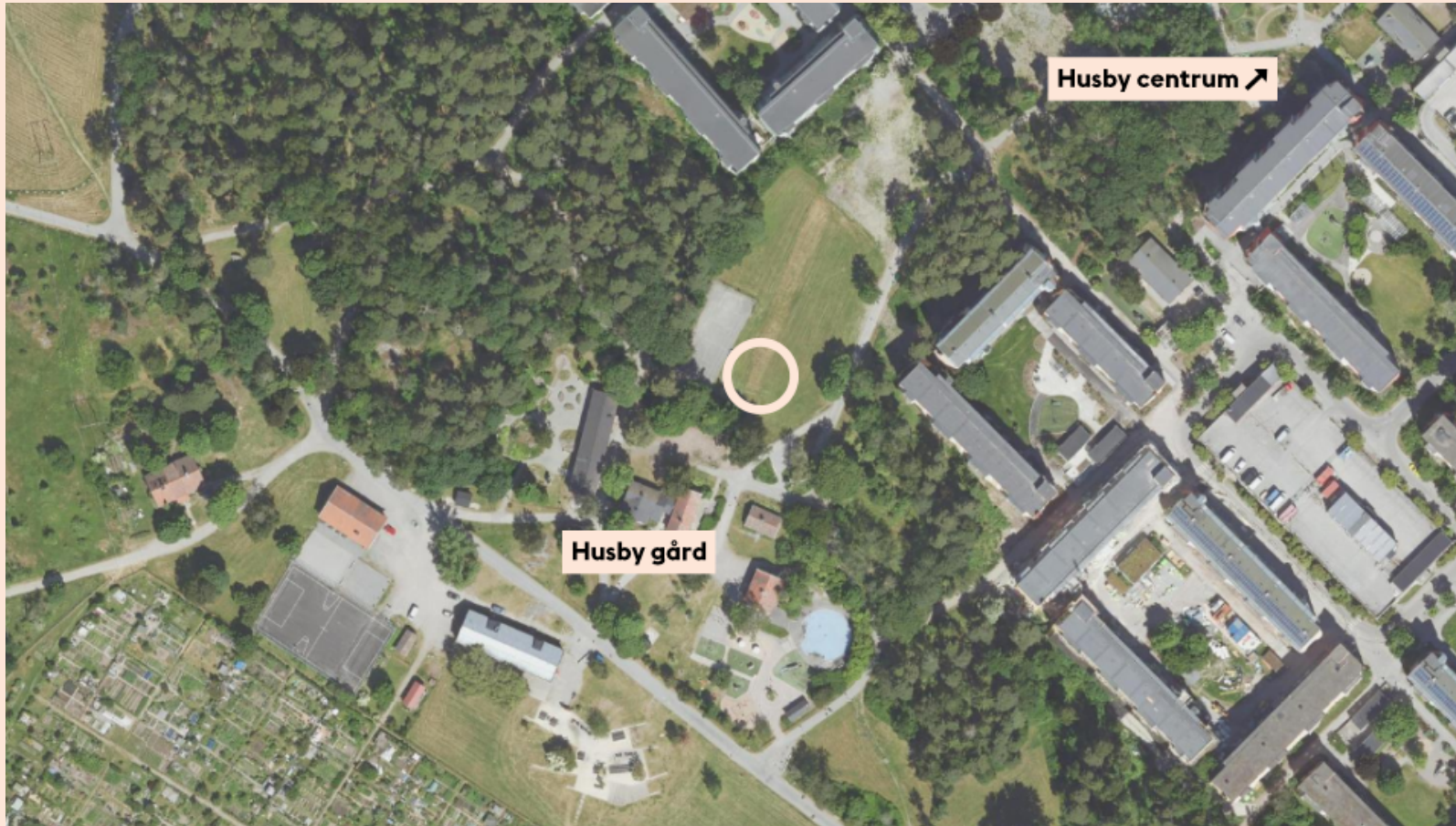
Ett nytt utegym i Husby

Återkoppling till rådet för funktionshinderfrågor den 19 september 2024



Julia Böhler, Moa Edin och Ibrahim
Muhumud Aden

Husby ska få ett nytt utegym



Dialoger kring utegymmet

- Insamling av synpunkter genom besök i verksamheter, besök hos råden, två workshops i Husby och en webbenkät
- 112 personer svarade på enkäten
- Röstningsomgång där invånare fick rösta mellan två olika alternativ
- 327 personer röstade

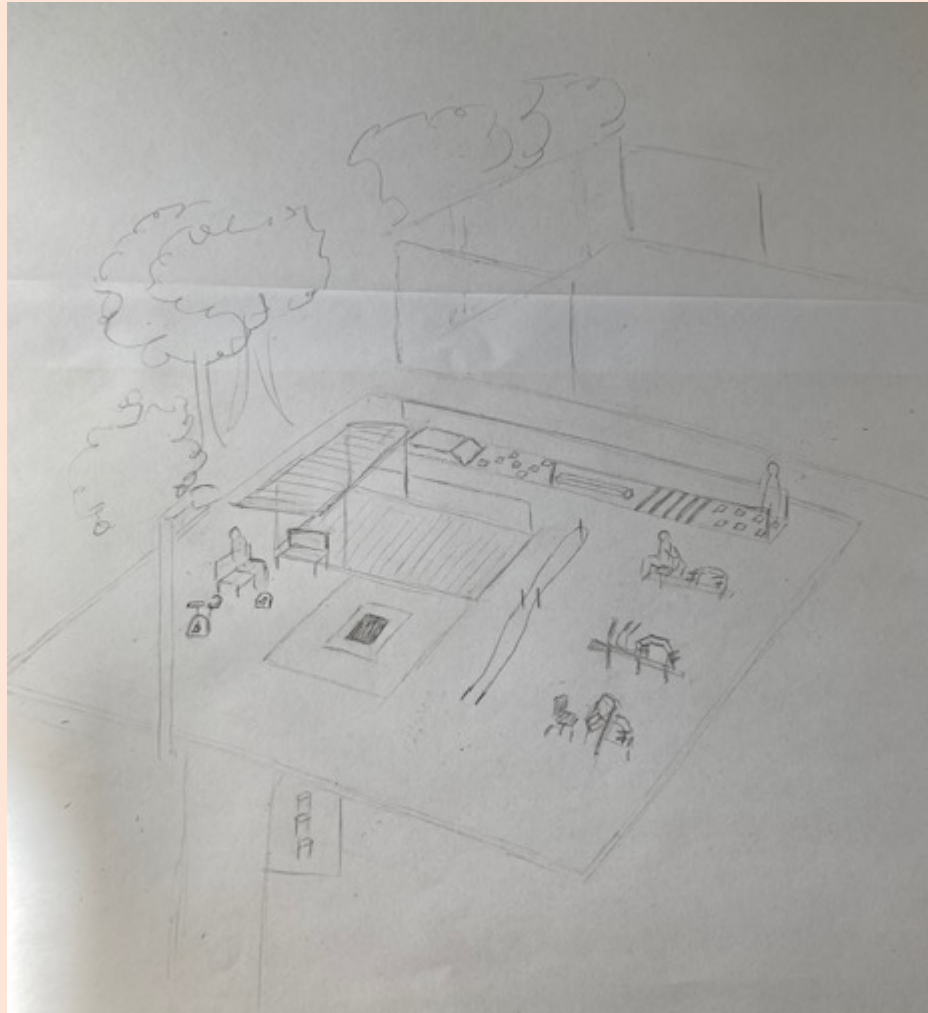


Rådets synpunkter och medskick i april

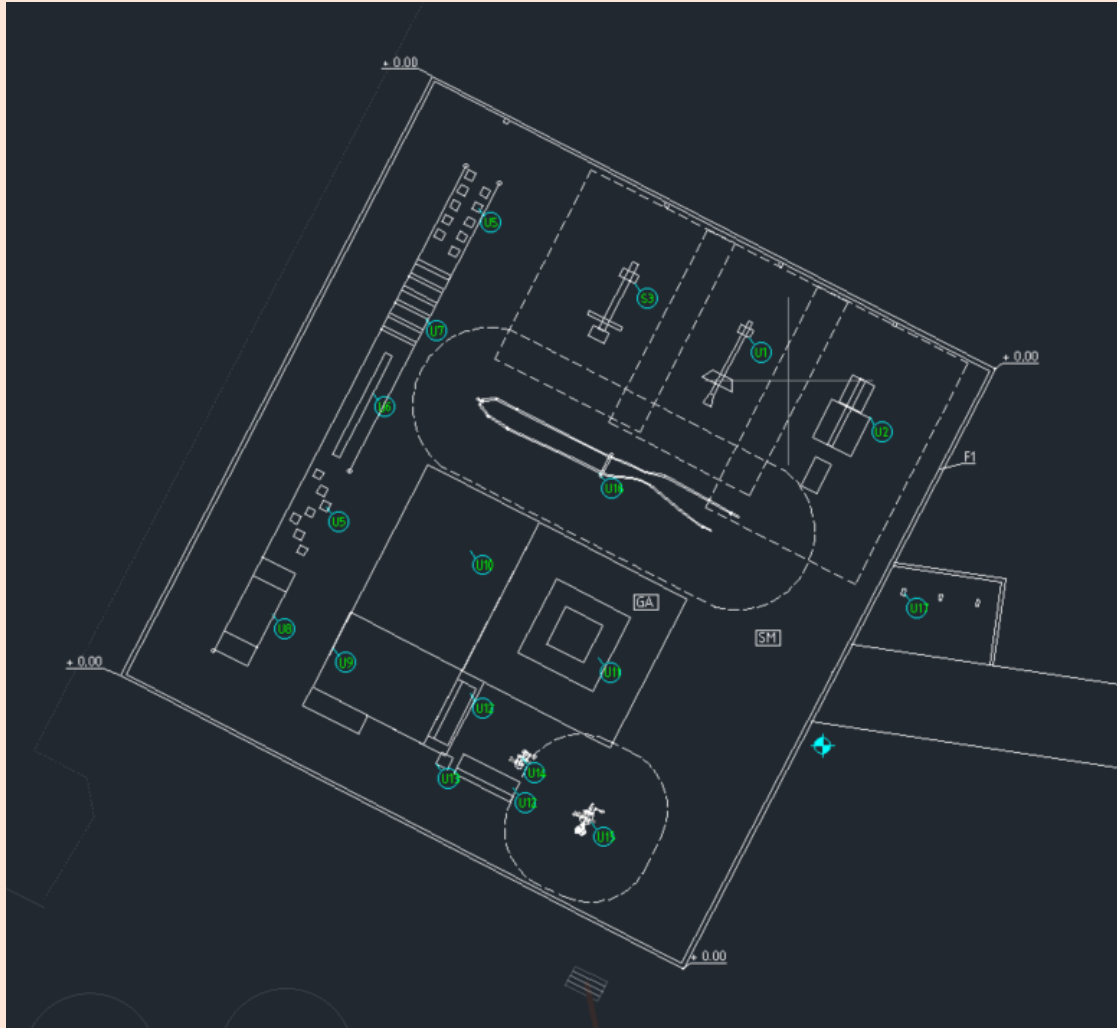
- Möjlighet att träna när man sitter i rullstol
- Stöd att hålla sig i när man tränar
- Tydliga instruktioner
- Tillgängliga och hårda markunderlag
- Inga reflekterande ytor
- Ställbara vikter
- Ledstråk från entrén till utegymmet



Skiss på utegymmet



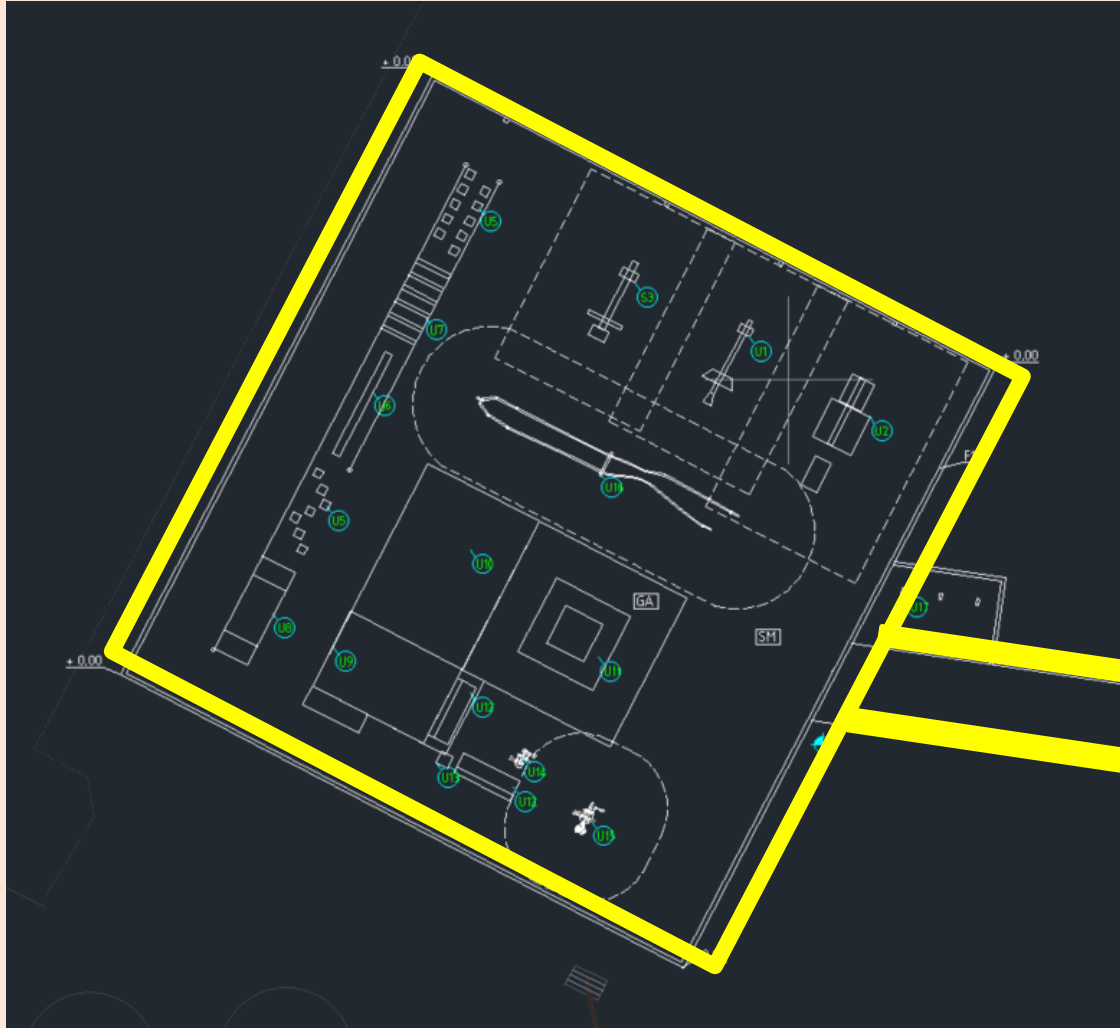
Skiss på utegymmet



- Balansbana
- **Magträning**
- Roddmaskin
- Benpress
- Battle rope
- **Studs matta för vuxna och barn**
- Stretchyta med ramp och **soltak**
- Kombinations/träningscykel
- Bänkcykel
- Två bänkar med papperskorg intill
- Belysningsstolpe
- Cykelställ

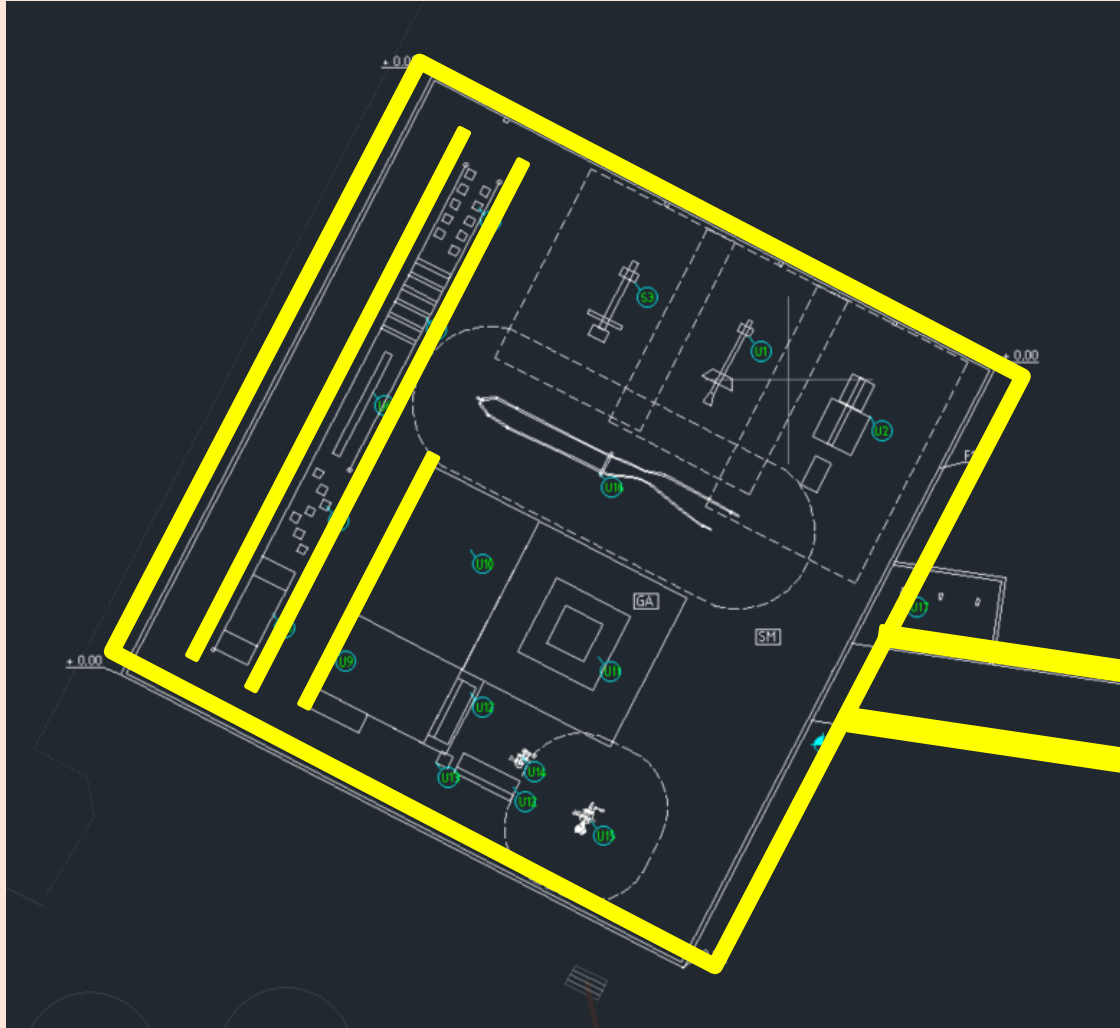
RAL 040 50 60

Tillgänglighetsanpassningar



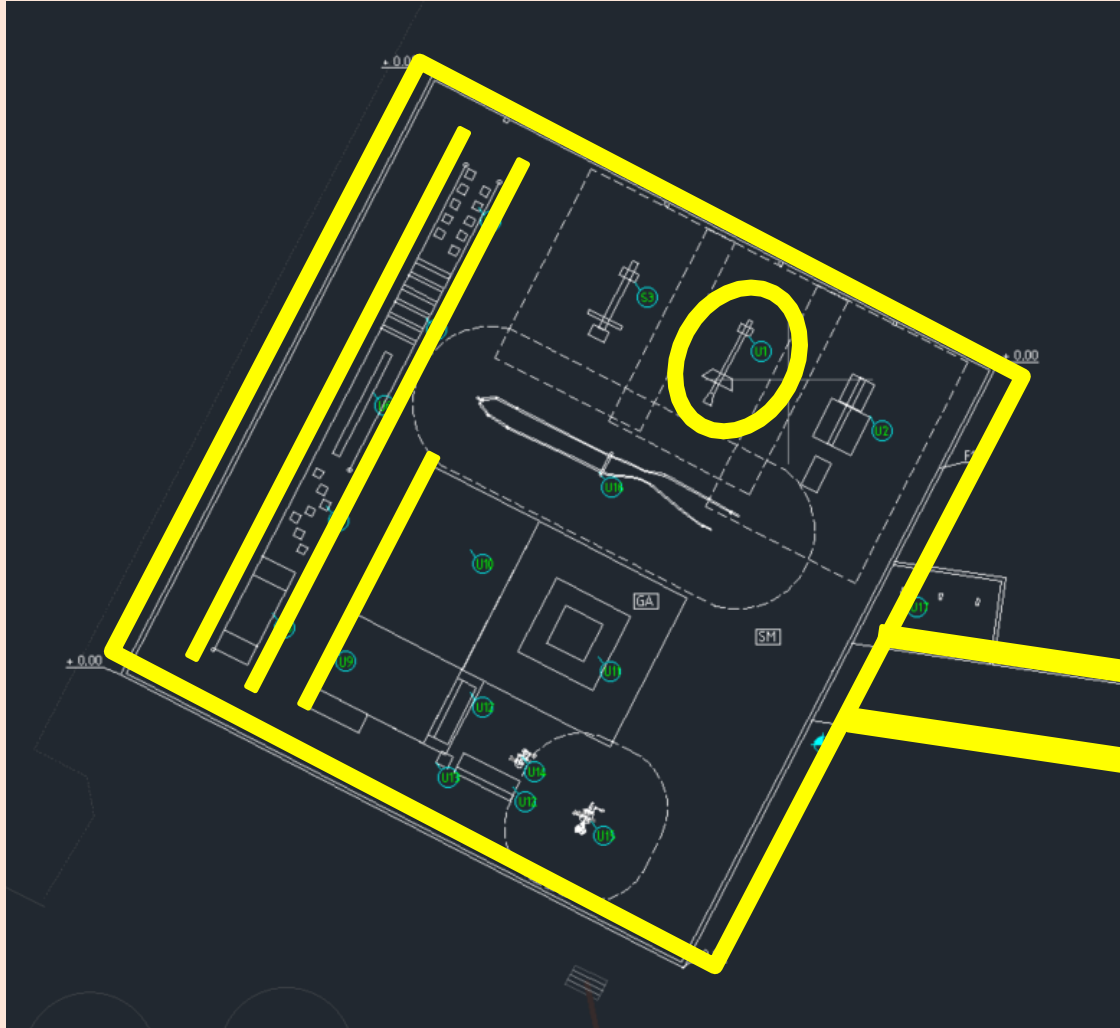
- Ledstråk i storgatsten längs med gångstråket samt i ytterkant.
- 1.5 m av ytterkanten hålls fri från föremål
- Markmaterial är packad stenmjöl samt gummiasfalt

Tillgänglighetsanpassningar



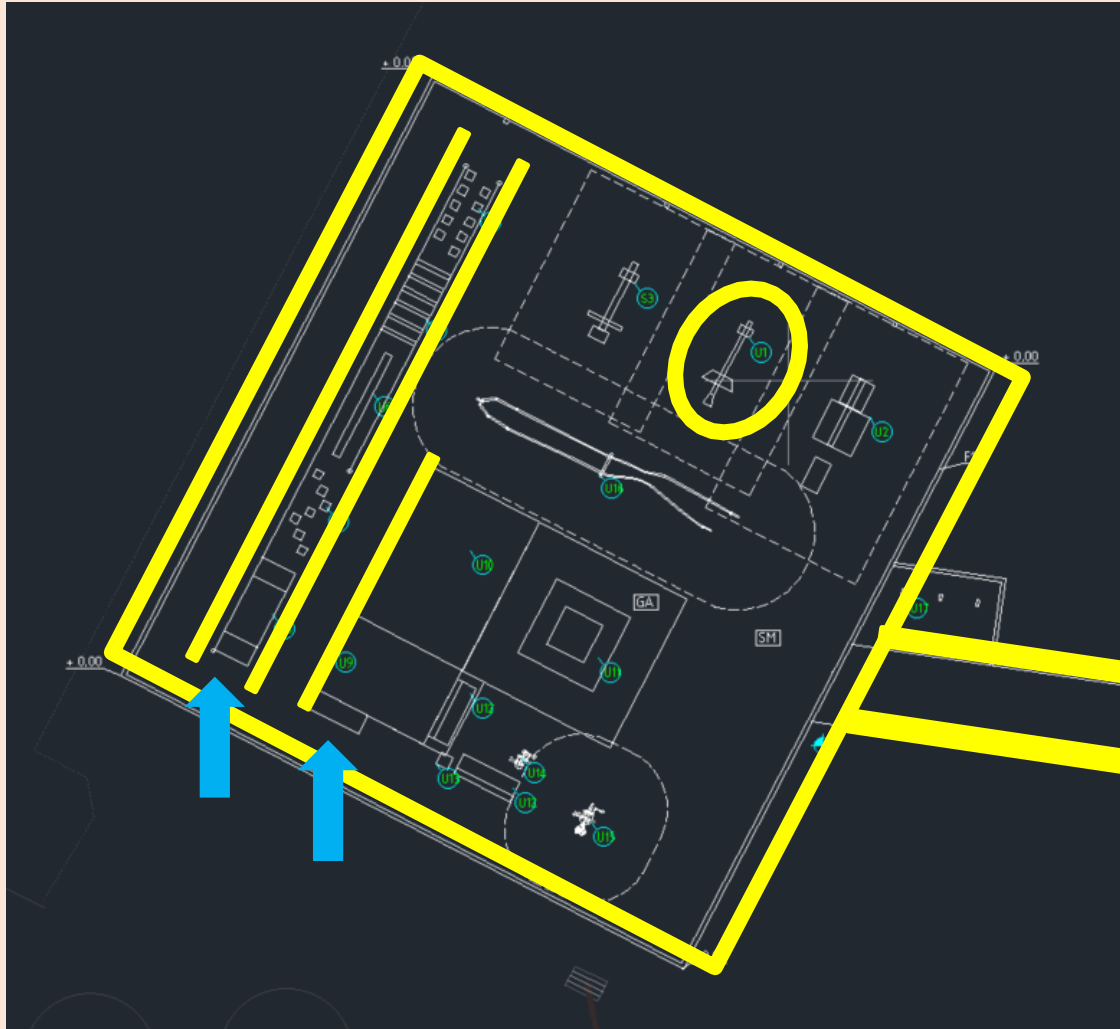
- Ledstråk i storgatsten längs med gångstråket samt i ytterkant.
- 1.5 m av ytterkanten hålls fri från föremål
- Markmaterial är packad stenmjöl samt gummiasfalt
- Räckan vid balansbana och stretchyta

Tillgänglighetsanpassningar



- Ledstråk i storgatsten längs med gångstråket samt i ytterkant
- 1.5 m av ytterkanten hålls fri från föremål
- Markmaterial är packad stenmjöl samt gummi-asfalt
- Räckan vid balansbana och stretchyta
- Specialbeställd roddmaskin med fällbar sits så att personer i rullstol kan använda den
- Gymutrustningen har ställbara vikter
- Gymutrustningen förankras direkt i marken istället för på en platta

Tillgänglighetsanpassningar



- Ledstråk i storgatsten längs med gångstråket samt i ytterkant.
- 1.5 m av ytterkanten hålls fri från föremål
- Markmaterial är packad stenmjöl samt gummi-asfalt
- Rädcken vid balansbana och stretchyta
- Specialbeställd roddmaskin med fällbar sits så att personer i rullstol kan använda den
- Gymutrustningen har ställbara vikter
- Gymutrustningen förankras direkt i marken istället för på en platta
- Ramp till stretchyta och balansbana

Vilken ska vi välja?



Nästa steg

- Beställningsunderlag ska skickas till leverantör
- Anläggningsarbete planeras starta under hösten
- Väntas vara klart innan årsskiftet

Tack för att vi fick komma!

Läs mer på: [Så blir Husbys nya utegym - Stockholms stad \(start.stockholm\)](#)

Skiss på utegymmet

