

Matlyftet 2024

Järvas mötesplatser



Matlyftet söktes till:



- 2 st Dagverksamheter
- Servicehuset
- Aktivitetscenter/Träffpunkten och öppna mötesplatser.
- Vi har i dag 6 mötesplatser

Järvas mötesplatser



- Träffpunkten Spånga
- Tensta mötesplats
- Rinkeby öppen mötesplats
- Husby öppen mötesplats
- Akalla by mötesplats
- Kista aktivitetscenter

Här kommer lite exempel på vad vi har gjort för matlyftet

- Föreläsningar:
- Dietist
- Claes Elfsberg
- Matlagningskurser med dietist
där vi bjuder på tilltugg





- Anhörigträffar på dagverksamheterna där vi bjuder in anhöriga på lite mat och berättar om våra verksamheter.



- Vi firar alla slags högtider och vi bjuder alltid på fika och ofta även underhållning





- Julbord/jultallrik

- Firar Midsommar med tårta och underhållning





- Vi anordnar Kvälls fester med olika teman samt bjuder på underhållning







- Anordnar utflykter såsom bland annat
- Soppteater
- Afternoon tea,
- Bussutflykt till Café Iyran, Strängnäs, Waxholm, Drottningholm, Skolkloster. Skärgårdstur, Bergianska trädgården, besök på museum.
- * I alla utflykter ingår det lunch.



- Soppluncher på mötesplatserna
- Soppkvällar på servicehuset

- Sommarfest med grill buffé





- Frukost på våra öppna mötesplatser

Var hittar man information om våra aktiviteter?

- Program kan hämtas på Träffpunkten/Aktivitetscenter
- Program skickas via mail till de som lämnat sin mailadress till oss.
- Gå in på senior.stockholm och titta i kalendarium så hittar man alla våra aktiviteter