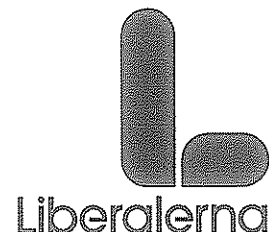


67



## Motion om hälsofrämjande insatser för äldre

Förebyggande insatser för äldre är ett viktigt och ofta förbisett område som spelar en mycket viktig roll för ett friskare och bättre åldrande. Stadsrevisionen har i en projektrapport granskat stadsdelsnämndernas arbete med det förebyggande och hälsofrämjande arbetet för äldre. Revisorerna pekar på ett antal förbättringsområden och kommer med följande övergripande rekommendationer:

- \* Stadsdelsnämnderna bör utveckla den systematiska uppföljningen och utvärderingen av de förebyggande och hälsofrämjande insatserna för stadens äldre.
- \* Stadsdelsnämnderna bör utveckla både den långsiktiga och den kortsiktiga planeringen av det förebyggande och hälsofrämjande arbetet för stadens äldre.
- \* Äldrenämnden bör inom ramen för sitt kommunövergripande ansvar rörande äldreomsorgen utveckla samordning och utvärdering av stadens förebyggande och hälsofrämjande insatser för stadens äldre.

Revisorernas granskning visar att ambitionsnivån skiljer sig åt mycket mellan stadsdelarna. Även om de exakta insatserna naturligtvis alltid kommer att skilja sig åt från stadsdel till stadsdel så är skillnaderna i ambitionsnivå problematiska. Alla äldre ska ha samma möjlighet att få ta del av förebyggande och hälsofrämjande insatser. Vi föreslår därför att stadsdelsnämnderna, i enlighet med revisorernas rekommendationer, bör ta fram någon form av planering för det hälsofrämjande och förebyggande arbetet.

Mer utvärdering och uppföljning skulle förmodligen ge en tydligare bild av vikten av att verkligen investera i den här typen av verksamheter. Även detta är något som kanske enklast kan skötas av äldrenämnden.

Staden har inrättat en fond för kompetensutveckling. Att sprida kunskap om det förebyggande arbetets betydelse och praktik kan vara en viktig del i att utveckla kompetensen hos personalen inom äldreomsorgen. Staden bör göra det möjligt att finansiera kompetensutvecklingsprojekt inom förebyggande via fonden.

Revisorerna lyfter fram det uppsökande arbete som bedrivs i vissa stadsdelar, och det är något som är viktigt för alla stadsdelar att prioritera. Det är inte säkert att äldre i ordinärt boende är i mindre behov av social och förebyggande verksamhet, snarare tvärtom. Ensamheten är ofta större för den som bor på egen hand än för den som bor tillsammans med andra. Anhörigas roll är också ett område som framstår som utforskat.

Vi vill i det här sammanhanget också kraftigt understryka behovet av att verksamheter för äldre finns öppna året runt. Det är inte acceptabelt att, som i ett par stadsdelar, samtliga öppna verksamheter för äldre hållit stängt periodvis under sommaren. Det är när vänner och släkt reser bort som man är som mest ensam och i behov av att kunna träffa andra. Vi har utifrån

tidigare skrivelser i ämnet kunnat se att det inte alltid är självklart att man har någonstans att gå till på sommaren.

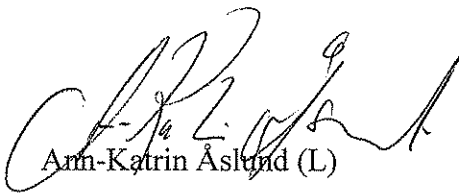
Med anledning av det ovan anförda yrkar jag:

Att kommunfullmäktige uppdrar åt stadsdelsnämnderna att ta fram en plan för hälsofrämjande och förebyggande insatser för äldre i enlighet med vad som ovan sägs.

Att kommunfullmäktige uppdrar åt äldrenämnden att sprida resultaten av forskning om hälsofrämjande och förebyggande insatser för äldre till stadsdelsnämnderna, och att följa upp och utvärdera stadsdelsnämndernas arbete.

Att kommunfullmäktige uppdrar åt stadsdelsnämnderna att se till att det finns öppna, icke-biståndsbedömda mötesplatser för äldre under hela året.

Stockholm den



Ann-Katrin Åslund (L)