

Motion om utveckla matlyftet

Motion av Anette Hellström (M)

Förslag till beslut

Kommunstyrelsen föreslår att kommunfullmäktige beslutar följande.
Motionen besvaras med hänvisning till vad som sägs i utlåtandet.

Föredragande borgarrådet Torun Boucher

Sammanfattning av ärendet

Anette Hellström (M) anför i en motion till kommunfullmäktige att det idag råder en ojämn kunskapsnivå inom äldreomsorgen för de anställda vad gäller matlagning med och för de äldre. Det kan finnas en okunskap i exempelvis hur maten ska serveras och vilka tillbehör man bör servera för en fullgod måltid. Genom att utbilda personalen inom näringslära kan Matlyftet fortsätta att utvecklas för en bättre tillvaro för våra äldre.

Beredning

Ärendet har remitterats till stadsledningskontoret, miljö- och hälsoskyddsnämnden, äldrenämnden, Norra innerstadens stadsdelsnämnd, Skärholmens stadsdelsnämnd, PRO och SPF Seniorerna. PRO och SPF Seniorerna har inte inkommit med svar.

Stadsledningskontoret konstaterar att det finns pågående arbete och ekonomiska satsningar i kommunfullmäktiges budget och berörda nämnders verksamhetsplaner med denna inriktning. På stadens utbildningsplattform finns redan idag webbutbildning ”Mat och måltider för äldre” som är tillgänglig för all personal och riktad till vård- och omsorgsboenden.

Miljö- och hälsoskyddsnämnden lyfter att näringsinnehåll i mat och en bra måltidsupplevelse är viktigt, men det omfattas inte av livsmedelskontrollen, och därför bedömer förvaltningen att motionen inte påverkar miljö- och hälsoskyddsnämndens uppdrag.

Äldrenämnden instämmer att kunskap inom området mat och måltider är mycket viktigt för vård- och omsorgspersonal inom äldreomsorgen. Medel från matlyftet

kommer i år bland annat att användas till en webbutbildning för hemtjänstpersonal inom området mat och måltider.

Norra innerstadens stadsdelsnämnd ställer sig positiv till att höja kompetensen om mat och måltider inom äldreomsorgen. Om staden ska ta fram ett gemensamt program anser förvaltningen att det ska vidgas till att omfatta mat och måltider i ett större perspektiv.

Skärholmens stadsdelsnämnd lyfter att Skärholmens stadsdelsnämndsområde har riktat in sig på projekt och aktiviteter mot de äldre istället för utbildningsinsatser för medarbetare. Dock ser nämnden positivt på en utbildning kring kost och näringslära och den betydelse det har på den äldres välbefinnande.

Föredragande borgarrådets synpunkter

Jag delar motionärens bild av att kunskap inom området mat och måltider är viktigt för personal inom hemtjänst och vård- och omsorgsboende. Att få äta god mat i gott sällskap är en betydelsefull del av många människors liv som bidrar till god fysisk och psykisk hälsa.

Av Matlyftets budget på 11,5 miljoner kronor för år 2024 är 10,2 miljoner avsatta till stadsdelsförvaltningarna. Resterande medel planeras bland annat att användas till att ta fram en webbutbildning för hemtjänstpersonal inom området mat och måltider. Utbildningen kommer att lanseras under år 2025 och syftar till att ge grundläggande kunskaper för hemtjänstpersonal om mat och måltider för äldre. Det finns även dietister anställda i stadens alla stadsdelsförvaltningar, som bland annat har i uppdrag att anordna verksamhetsanpassade utbildningsinsatser för personal inom äldreomsorgens verksamheter.

Kompetensen inom mat och måltider i äldreomsorgen kan stärkas ytterligare och det är således viktigt att de insatser som nu genomförs i staden fortsätter även framgent. Med anledning av det arbete som redan bedrivs föreslår jag att motionen besvaras med hänvisning till vad som sägs i utlåtandet.

Bilaga

Motion om utveckla matlyftet, dnr KS 2023/1126-1

Borgarrådsberedningen tillstyrker föredragande borgarrådets förslag.

Reservation av borgarråden Christofer Fjellner, Dennis Wedin och Andréa Hedin (alla M) enligt följande.

Vi föreslår att kommunstyrelsen föreslår att kommunfullmäktige beslutar följande.

1. Att bifalla motionen i sin helhet.
2. Att därutöver anföra

Måltiden är en central del av omsorgen för äldre, både för näringsintag och som en social upplevelse. För äldre är en näringsrik och välbalanserad kost avgörande för att bibehålla hälsa och välmående. Måltiden ger energi och viktiga näringsämnen som stödjer kroppens funktioner och förebygger sjukdomar. Men måltiden är också ett tillfälle för social samvaro, som kan motverka ensamhet och bidra till ett bättre psykiskt välbefinnande. Därför är det viktigt att skapa en trivsamt och inkluderande måltidsmiljö, där äldre känner sig delaktiga och får njuta av maten tillsammans med andra.

Sedan 2019 har Stockholms stad genomfört satsningen Matlyftet, för att förebygga undernäring och ofrivillig ensamhet hos äldre personer. Idag är kunskapsnivån ojämn bland de anställda avseende att laga mat. Det kan finnas en okunskap i exempelvis hur maten ska serveras och vilka tillbehör man bör servera för en fullgod måltid. Det är viktigt med en tilltalande servering för målgruppen äldre, då de behöver extra näringsrik kost. Genom att utbilda personalen inom näringslära kan Matlyftet fortsätta att utvecklas för en bättre tillvaro för våra äldre. Personalen kan både ge de äldre en bättre måltidsupplevelse och snabbare kunna ge förslag på näringsrik kost i alla måltider. Det är också viktigt att hitta de äldres barndomsreferenser i maten. Det behövs både fysiska utbildningar och webbutbildningar. Fysiska utbildningar för att lära hur man tillreder samt serverar maten, och på så vis tillgodogör sig utbildningen bättre.

Reservation av borgarrådet Jan Jönsson (L) enligt följande.

Jag föreslår att kommunstyrelsen föreslår att kommunfullmäktige beslutar följande.

1. Att delvis bifalla motionen
2. Att därutöver anföra följande

Vi välkomnar att Matlyftet föreslås utvecklas då måltider är av väsentlig betydelse för äldres välmående och hälsa. Likaså är måltider en möjlighet till socialt samspel och en del i att bryta ofrivillig ensamhet bland äldre. Med anledning av detta vill vi betona vikten av att den föreslagna utbildningen för hemtjänstpersonal också blir obligatorisk. All personal som hanterar äldres mat ska ha en grundläggande kunskap om mat och måltiders betydelse för äldres hälsa och välmående. En viktig del i det arbetet är också att ta hänsyn till att de äldre kan ha olika bakgrund vad gäller nationalitet och matkultur.

Kommunstyrelsen delar borgarrådsberedningens uppfattning och föreslår att kommunfullmäktige beslutar enligt föredragande borgarråds förslag.

Stockholm den 21 augusti 2024

Karin Wanngård
Kommunstyrelsens ordförande

Reservation av Annika Friberg och Jonas Nilsson (båda M) som är likalydande med Moderaternas reservation i borgarrådsberedningen.

Reservation av Jan Jönsson (L) som är likalydande med Liberalernas reservation i borgarrådsberedningen.

Särskilt uttalande av Jonas Naddebo (C) enligt följande.

Centerpartiet ser positivt på förslaget att utveckla matlyftet genom utbildningsinsatser för anställda inom äldreomsorgen. Vi ställer oss dock tveksamma till att den tilltänkta webb utbildningen som föredragande borgarråd hänvisar till kommer att vara fullgod. Digitala utbildningar kan aldrig ersätta praktisk övning i hur man tillreder och serverar god och näringsrik mat som stimulerar flera olika sinnen. Vi ser också en farhåga i att webb utbildningar tenderar att bli något man hastigt klickar sig igenom för att bli godkänd. Möjligtvis kan digitala utbildningar vara ett komplement till praktisk övning.

Centerpartiet har länge drivit på för att Stockholm stad ska servera mer närproducerad svensk mat i våra verksamheter. Vi vill se mer viltkött på menyerna och då gärna gåskött, vilket på sikt skulle minska problemet med gäss på badplatserna runt om i staden. Ett argument till att det inte skulle gå att servera gåskött sägs vara att personalen inte vet hur det ska tillagas. Vi föreslår därför att framtida utbildningsinsatser inom äldrelyftet kompletteras med kunskap i hur man tillagar viltkött. På så sätt kan matlyftet också bli ett viltlyft för hela staden.

Särskilt uttalande av Nike Örbrink (KD) enligt följande.

År 2019 infördes Matlyftet av den borgerliga majoriteten med det kristdemokratiska äldreborgarrådet i spetsen, i syfte att förebygga undernäring och ofrivillig ensamhet hos äldre personer. Mat och måltider har stor betydelse för hälsa och livskvalitet. Att få uppleva matglädje och känna gemenskap med andra kan leda till ökat välbefinnande och bidra till god hälsa. Genom att minska social isolering och förebygga undernäring kan också hälsan förbättras hos stadens seniorer.

Det är glädjande att vänsterstyret har valt att fortsätta med denna viktiga satsning. Kristdemokraterna har dock, precis som Moderaterna visar med sin motion, en ambition om att fortsätta utveckla denna satsning. Varför vi också valde att satsa 2 miljoner kronor mer på vidareutveckling av Matlyftet i vår budgetreservation jämfört med vänsterstyrets budget. Vi hoppas att vänsterstyret kan ta till sig av vår ambitionshöjning för framtiden.

Ärendet

I en motion av Anette Hellström (M) till kommunfullmäktige beskrivs hur ett vanligt förekommande moment under en arbetsdag för hemtjänstpersonal kan vara att hjälpa till med att laga mat till den äldre. Det är inte ovanligt med undernäring hos den äldre. Det är enligt forskningen även viktigt att planera för intag av protein i alla måltider, då den äldre har ett ökat behov av detta.

Sedan 2019 har Stockholms stad genomfört satsningen Matlyftet med syfte att förebygga undernäring och ofrivillig ensamhet hos äldre personer. För att utveckla Matlyftet vidare anser motionären att personalen ska utbildas i planering och tillagning av måltider för att den äldre ska få en förhöjd och näringsrik matupplevelse. Detta då det idag finns en ojämn kunskapsnivå för de anställda vad gäller matlagning. Det kan finnas en okunskap i exempelvis hur maten ska serveras och vilka tillbehör man bör servera för en fullgod måltid. Genom att utbilda personalen inom näringslära kan Matlyftet fortsätta att utvecklas för en bättre tillvaro för våra äldre. Personalen kan både ge den äldre en bättre måltidsupplevelse och snabbare kunna ge förslag på näringsrika måltider.

Motionären föreslår därför att äldrenämnden ges i uppdrag att ta fram ett utbildningsprogram om näringslära för i första hand hemtjänstpersonal, men även personal på vård och omsorgsboende.

Remissamanställning

Ärendet har remitterats till stadsledningskontoret, miljö- och hälsoskyddsnämnden, äldrenämnden, Norra innerstadens stadsdelsnämnd, Skärholmens stadsdelsnämnd, PRO och SPF Seniorerna. PRO och SPF Seniorerna har inte inkommit med svar.

Stadsledningskontoret

Stadsledningskontorets tjänsteutlåtande daterat den 26 juni 2024 har i huvudsak följande lydelse.

Stadsledningskontoret menar att kunskap inom området mat och måltider är viktigt för personal inom hemtjänst och vård- och omsorgsboende och något som ligger i linje med kommunfullmäktiges mål om att Stockholm ska vara en bra stad att åldras i. Maten och måltiderna är av stor betydelse för den äldres hälsa och välbefinnande och måltider i gemenskap kan även minska ofrivillig ensamhet vilket har betydelse för den psykiska hälsan.

I motionen föreslås att äldrenämnden ges i uppdrag att ta fram ett utbildningsprogram om näringslära i första hand till hemtjänstpersonal men även personal på vård- och omsorgsboende. På stadens utbildningsplattform finns idag webbutbildning ”Mat och måltider för äldre” som är tillgänglig för all personal och riktad till vård- och omsorgsboenden. Den är indelad i sex olika avsnitt som bland annat tar upp

näringslära, måltidsmiljö och förebygga undernäring. Det är en grundläggande utbildning för personalen som kan genomföras individuellt eller i grupp.

Matlyftet är budgeterat till 11,5 miljoner kronor för år 2024 varav 10,2 miljoner är avsatta till stadsdelsförvaltningarna. Resterande belopp kommer äldreförvaltningen bland annat använda till att ta fram ytterligare en webbutbildning för hemtjänstpersonal inom området mat och måltider. Utbildningen kommer att läggas upp på liknande sätt som webbutbildningen ”Mat och måltider för äldre”. Webbutbildningen kommer att lanseras under år 2025.

I stadens alla stadsdelsförvaltningar finns därtill dietister anställda. Dietisterna har bland annat i uppdrag att anordna verksamhetsanpassade utbildningsinsatser efter behov, för personal inom äldreomsorgens samtliga verksamheter. Det kan till exempel handla om äldres behov av mat och näring, betydelsen av flera måltider om dagen och vikten av förkortad nattfasta.

Med anledning av det arbete som redan pågår i staden anses Anette Hellströms (M) motion om utveckla matlyftet vara besvarad med hänvisning till vad som sägs i stadsledningskontorets tjänsteutlåtande.

Miljö- och hälsoskyddsnämnden

Miljö- och hälsoskyddsnämnden beslutade vid sitt sammanträde den 14 maj 2024 följande.

1. Godkänna förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på remissen från kommunstyrelsen.
2. Justera beslutet omedelbart.

Reservation av Torbjörn Erbe m.fl. (M), se Reservationer m.m.

Miljö- och hälsoskyddsförvaltningens tjänsteutlåtande daterat den 19 april 2024 har i huvudsak följande lydelse.

Näringsinnehåll i mat och en bra måltidsupplevelse är viktigt, men det omfattas inte av livsmedelskontrollen, och därför bedömer förvaltningen att motionen inte påverkar Miljö- och hälsoskyddsnämndens uppdrag.

Nämndens uppdrag är att kontrollera att stadens livsmedelsverksamheter följer gällande regler. Detta omfattar bl.a. hygien, allergikost och att konsumenten får det man köper. T.ex. säkerställer livsmedelskontrollen att rutiner finns för att allergikost ska kunna tillagas på ett säkert sätt, att det inte finns skadedjur samt att det är rent i lokalen och att livsmedel håller rätt temperatur. I Stockholm ska konsumenter kunna lita på att den mat vi äter är säker och på att informationen om den är riktig. Att måltider är näringsberäknade är viktigt, men det omfattas inte av regelverket som nämnden har i uppgift att kontrollera.

Äldrenämnden

Äldrenämnden beslutade vid sitt sammanträde den 23 april 2024 följande.

Äldrenämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på remissen om att utveckla matlyftet och överlämnar det till kommunstyrelsen som svar på remissen.

Reservation av Hugo Laigar och Anette Hellström (båda M), se Reservationer m.m.

Särskilt uttalande av Margita Jacobsson (L) se Reservationer m.m.

Äldreförvaltningens tjänsteutlåtande daterat den 19 mars 2024 har i huvudsak följande lydelse.

Förvaltningen instämmer i att kunskap inom området mat och måltider är mycket viktigt för personal inom hemtjänst och vård- och omsorgsboende. Maten och måltiderna är av stor betydelse för den äldres hälsa och välbefinnande. Måltider i gemenskap kan även minska ofrivillig ensamhet vilket har stor betydelse för den fysiska och psykiska hälsan.

På stadens utbildningsplattform finns webbutbildning ”Mat och måltider för äldre” som är tillgänglig för all personal och riktad till vård- och omsorgsboenden. Den är indelad i sex olika avsnitt som bland annat tar upp näringslära, måltidsmiljö och förebygga under-näring. Det är en grundläggande utbildning för personalen som kan genomföras individuellt eller i grupp.

Matlyftet är budgeterat till 11,5 miljoner kronor för år 2024 varav 10,2 miljoner är avsatta till stadsdelsförvaltningarna. Resterande be-lopp kommer bland annat att användas till en webbutbildning för hemtjänstpersonal inom området mat och måltider. Utbildningen kommer att läggas upp på liknande sätt som webbutbildningen ”Mat och måltider för äldre”. Detta kan ge grundläggande kunskaper för hemtjänstpersonal som kan genomföras individuellt eller i grupp. Utbildningen bör bli obligatorisk för att alla ska ha en grundläggande kunskap. Webbutbildningen kommer att lanseras under år 2025.

I motionen Utveckla matlyftet föreslås att äldrenämnden ges i upp-drag att ta fram ett utbildningsprogram om näringslära i första hand till hemtjänstpersonal men även personal på vård- och omsorgsboende. Det finns redan en webbutbildning för personal som arbetar på vård- och omsorgsboende. Under året kommer äldreförvaltningen att ta fram ytterligare en webbutbildning för hemtjänstpersonal.

Äldreförvaltningen förslår att äldrenämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på remissen om att utveckla matlyftet och överlämnar det till kommunstyrelsen som svar på remissen.

Norra innerstadens stadsdelsnämnd

Norra innerstadens stadsdelsnämnd beslutade vid sitt sammanträde den 15 maj 2024 följande.

Norra innerstadens stadsdelsförvaltning godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande och överlämnar det till kommunstyrelsen som svar på remissen.

Reservation av Petra Gardos Ek m.fl. (M) och Christina Schönberg Messick (L), se Reservationer m.m.

Norra innerstadens stadsdelsförvaltnings tjänsteutlåtande daterat den 4 april 2024 har i huvudsak följande lydelse.

Förvaltningen instämmer i att mat och måltider är ett angeläget utvecklingsområde inom hemtjänstverksamheten, det är även ett prioriterat område i nämndens verksamhetsplan och kompetensförsörjningsplan.

Matlyftet syftar till att förebygga undernäring och ofrivillig ensamhet hos äldre personer. Fokus är aktiviteter som äldre personer kan delta i. Stadsdelsförvaltningarna har möjlighet att ansöka om medel för aktiviteter som genomförs av äldreomsorgens egen regi. Äldreförvaltningen har avsatt medel från Matlyftet för att under 2024 ta fram en webbutbildning i mat och måltider för hemtjänstpersonal.

I stadens alla stadsdelsförvaltningar finns det dietister anställda.

Dietisterna har bland annat i uppdrag att anordna verksamhetsanpassade utbildningsinsatser efter behov, för personal inom äldreomsorgens samtliga verksamheter. Det kan till exempel handla om äldres behov av mat och näring, betydelsen av flera måltider om dagen och vikten av förkortad nattfasta.

Hemtjänstpersonal ska ha baskunskaper i matlagning för att kunna tillaga enkla och aptitliga måltider utifrån den enskildes behov enligt stadens uppdragsbeskrivning. Kompetensutveckling av medarbetare inom hemtjänst är viktigt för att bibehålla och höja kvaliteten i insatserna. Det finns goda exempel från både tidigare Norrmalms och Östermalms stadsdelsförvaltningar och nuvarande Norra innerstadens stadsdelsförvaltning på arbete med att höja kompetensen om mat och måltider i hemtjänstverksamheterna. Det har handlat om både teoretiska kunskaper och om praktisk utbildning och handledning. Praktiska utbildningar för hemtjänstpersonal i större skala kräver planering och tillgång till vikarier. Finansiering av utbildning och vikariekostnader behöver också säkerställas. Om utbildning ska genomföras i egen regi behöver det finnas tillgång till ändamålsenliga kökslokaler avsedda för praktisk utbildning.

På vård- och omsorgsboenden utbildar dietisterna medarbetare i mat, måltidsmiljö och nutrition. Det finns även en webbaserad utbildning om mat, näring och måltider med en tillhörande mat- och måltidshandbok för medarbetare på vård- och

omsorgsboende. För att webbaserade utbildningar ska fungera bättre kan de göras i grupp och med dietist som handledare.

Förvaltningen anser att kompetensen inom mat och måltider i äldreomsorgen kan utvecklas och att praktiska utbildningar för hemtjänstpersonal är önskvärt. Om staden ska ta fram ett gemensamt program för näringslära anser förvaltningen att det ska vidgas till att omfatta mat och måltider i ett större perspektiv. Förvaltningen anser också att finansieringen av ett sådant utbildningsprogram behöver ses över.

Skärholmens stadsdelsnämnd

Skärholmens stadsdelsnämnd beslutade vid sitt sammanträde den 25 april 2024 följande.

Stadsdelsnämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande och skickar det som svar på remiss av motion om att utveckla matlyftet.

Reservation av Sophia Granswed Baat m.fl. (M), se Reservationer m.m.

Skärholmens stadsdelsförvaltnings tjänsteutlåtande daterat den 12 mars 2024 har i huvudsak följande lydelse.

I Skärholmen har äldreomsorgens verksamheter i egen regi sedan 2019 sökt medel från Matlyftet för ett antal olika aktiviteter i syfte att motverka undernäring och ofrivillig ensamhet. Ett projekt som har pågått sedan starten är ”Lunch i gemenskap” som riktar sig till hemtjänstkunder som har insatsen matlåda. De erbjuds att istället för matlåda komma till en lokal och äta lunch med andra seniorer i området.

Utformningen har varierat och utvecklats genom åren men hemtjänstmedarbetare har alltid varit närvarande och involverade på olika sätt. Utvärderingar visar på både stort intresse och stor uppskattning av projektet. Ett flertal andra aktiviteter med stöd av matlyftet har också genomförts på stödverksamheten och av uppsökande verksamhet och riktar sig till alla seniorer i Skärholmen oavsett om man har några insatser från stadsdelen. Förvaltningen har riktat in sig på projekt och aktiviteter som riktar sig direkt till de äldre istället för utbildningsinsatser för medarbetare, detta bland annat utifrån direktiv från äldreförvaltningen. Dock ser förvaltningen positivt på en utbildning kring kost och näringslära och den betydelse det har på den äldres välbefinnande.

Reservationer m.m.

Miljö- och hälsoskyddsämnden

Reservation av Torbjörn Erbe m.fl. (M)

1. Att tillstyrka motionen
2. Att därutöver anföra

Undernäring och näringsbrist är några av de mest utbredda sjukdomar bland Sveriges äldre. Det leder till bristsjukdomar, benskörhet, allmänt sämre hälsa och därmed risk för ytterligare sjukdomar och sämre livskvalitet. En av de främsta anledningarna till detta är att allt för många får i sig för lite eller för dålig mat med för lite näring. Mat med gott näringsinnehåll och en bra måltidsupplevelse är med andra ord avgörande för hur våra äldre ska må och kunna leva sina liv.

Moderaterna vill således tillstyrka motionen. Det är viktigt att kunskapen om näringsinnehåll och dess betydelse höjs bland både hemtjänstpersonalen och hos personal på vård- och omsorgsboenden. Trots att det inte direkt omfattas av miljö och hälsoskyddsämndens livsmedelskontroll hoppas vi ämnet för motionen kommer diskuteras mer och bredare framgent – inte minst för att säkra god hälsa bland stadens äldre.

Äldrenämnden

Reservation av Hugo Laigar och Anette Hellström (båda M)

1. Att tillstyrka motionen
2. Att därutöver anföra

Sedan 2019 har Stockholms stad genomfört satsningen Matlyftet. Detta för att förebygga undernäring och ofrivillig ensamhet hos äldre personer.

Idag är det en ojämn kunskapsnivå för de anställda vad gäller att laga mat. Det kan finnas en okunskap i exempelvis hur maten ska serveras och vilka tillbehör man bör servera för en fullgod måltid. Det är viktigt med en tilltalande servering för denna målgrupp som behöver näringsrik kost så väl.

Genom att utbilda personalen inom näringslära kan Matlyftet fortsätta att utvecklas för en bättre tillvaro för våra äldre. Personalen kan både ge den äldre en bättre måltidsupplevelse och snabbare kunna ge förslag på näringsrik mat i alla måltider. Det är också viktigt att hitta de äldres barndomsreferenser i maten.

Det behövs både fysiska utbildningar samt webbutbildningar. Fysiska utbildningar för att man konkret ska lära sig hur man tillreder samt serverar maten, och detta gör att man tillgodogör sig utbildningen bättre.

Särskilt uttalande av Margita Jacobsson (L)

Vi välkomnar att Matlyftet föreslås utvecklas då måltider är av väsentlig betydelse för äldres välmående och hälsa. Likaså är måltider en möjlighet till socialt samspel och en del i att bryta ofrivillig ensamhet bland äldre.

Med anledning av detta vill vi betona vikten av att den föreslagna utbildningen för hemtjänstpersonal också blir obligatorisk. All personal som hanterar äldres mat ska ha en grundläggande kunskap om mat och måltiders betydelse för äldres hälsa och välmående. En viktig del i det arbetet är också att ta hänsyn till att de äldre kan ha olika bakgrund vad gäller nationalitet och matkultur.

Norra innerstadens stadsdelsnämnd

Reservation av Petra Gardos Ek m.fl. (M) och Christina Schönberg Messick (L)

1. Att tillstyrka motionen
2. Att därutöver anföra

Sedan 2019 har Stockholms stad genomfört satsningen Matlyftet. Detta för att förebygga undernäring och ofrivillig ensamhet hos äldre personer. Idag är det en ojämn kunskapsnivå för de anställda vad gäller att laga mat. Det kan finnas en okunskap i exempelvis hur maten ska serveras och vilka tillbehör man bör servera för en fullgod måltid. Det är viktigt med en tilltalande servering för denna målgrupp som behöver näringsrik kost så väl. Genom att utbilda personalen inom näringslära kan Matlyftet fortsätta att utvecklas för en bättre tillvaro för våra äldre. Personalen kan både ge den äldre en bättre måltidsupplevelse och snabbare kunna ge förslag på näringsrik mat i alla måltider. Det är också viktigt att hitta de äldres barndomsreferenser i maten. Det behövs både fysiska utbildningar samt webbutbildningar. Fysiska utbildningar för att man konkret ska lära sig hur man tillreder samt serverar maten, och detta gör att man tillgodogör sig utbildningen bättre.

Skärholmens stadsdelsnämnd

Reservation av Sophia Granswed Baat, Arslan Bicen och Marie-Louise Olofsson (samtliga M)

1. Att tillstyrka motionen
2. Att därutöver anföra

Sedan 2019 har Stockholms stad genomfört satsningen Matlyftet, för att förebygga undernäring och ofrivillig ensamhet hos äldre personer. Idag är kunskapsnivån ojämn bland de anställda avseende att laga mat. Det kan finnas en okunskap i exempelvis

hur maten ska serveras och vilka tillbehör man bör servera för en fullgod måltid. Det är viktigt med en tilltalande servering för målgruppen äldre, då de behöver extra näringsrik kost. Genom att utbilda personalen inom näringslära kan Matlyftet fortsätta att utvecklas för en bättre tillvaro för våra äldre. Personalen kan både ge de äldre en bättre måltidsupplevelse och snabbare kunna ge förslag på näringsrik kost i alla måltider. Det är också viktigt att hitta de äldres barndomsreferenser i maten. Det behövs både fysiska utbildningar och webbutbildningar. Fysiska utbildningar för att lära hur man tillreder samt serverar maten, och på så vis tillgodogör sig utbildningen bättre.