

## Frida Mattsson

---

**Från:** Stockholms stad <noreply@stockholm.se>  
**Skickat:** den 16 oktober 2025 11:03  
**Till:** Administration SD08 INFO  
**Ämne:** Stockholms stad - Medborgarförslag Kungsholmens stadsdelsförvaltning

### Mitt förslag

#### Jag vill att

Jag vill att kommunen anlägger en cykelpark med pumptrackbana för barn och unga, en lekfull, trygg och inspirerande plats där barn kan cykla, öva balans och motorik samt utveckla sin cykelvana i en säker miljö. En cykelpark med pumptrack består av en bana med mjuka kurvor, gupp och doseringar som kan användas med cykel, kickbike, skateboard eller inlines. Den kan byggas i asfalt eller hårt packat grus och anpassas efter olika åldrar och färdighetsnivåer. Pumptrackbanor har blivit mycket uppskattade i många svenska kommuner eftersom de uppmuntrar till spontan rörelse, lek och utomhusvistelse året runt. Jag föreslår att cykelparken anläggs i anslutning till den befintliga skateparken i Rålis, eftersom det redan är en etablerad och uppskattad samlingsplats för barn och ungdomar. En sådan placering skulle skapa en naturlig aktivitetszon för cykel, skate och kickbikeintresserade, där olika åldrar och intressen kan mötas i en trygg miljö. Det blir också ett effektivt sätt att utnyttja befintlig infrastruktur såsom parkering, belysning och närhet till kollektivtrafik. Cykelparken skulle bidra till att fler barn och unga vistas utomhus och rör på sig på fritiden. Många barn har idag begränsad tillgång till säkra platser där de kan cykla och utvecklas utan trafikrisk. En pumptrack ger möjlighet till både lek, motion och motorisk träning på ett roligt sätt. Den kan användas spontant, utan krav på medlemskap eller kostnad, vilket gör den till en tillgänglig och inkluderande fritidsaktivitet för alla. Anläggningen kan med fördel utformas i samråd med barn, skolor, föräldrar och lokala föreningar för att säkerställa att den blir välanvänd och uppskattad. Genom dialog kan man skapa en plats som uppmuntrar till delaktighet och stolthet bland invånarna. Det finns också goda möjligheter att utforma området med sittplatser, grönska och mindre hinderbanor för de yngsta barnen, så att det blir en trivsamt mötesplats för hela familjen. En pumptrack är en relativt liten investering som ger stor samhällsnytta. Den främjar fysisk aktivitet, stärker barns självförtroende, förbättrar koordination och balans och kan bidra till bättre hälsa på sikt. Den kan

dessutom användas året runt och lockar även ungdomar som annars inte deltar i organiserad idrott. Erfarenheter från andra kommuner visar att sådana satsningar ökar rörelseglädjen och minskar stillasittandet bland barn och unga. Projektet ligger i linje med kommunens mål om hållbar utveckling, god folkhälsa och trafiksäkra miljöer för barn. Det stärker även barnperspektivet i samhällsplaneringen och bidrar till att kommunen blir mer attraktiv för barnfamiljer. Jag önskar därför att kommunen utreder möjligheten att anlägga en cykelpark med pumptrack i anslutning till skateparken under kommande år, gärna i samband med upprustning av befintliga lekplatser eller parker. Ett sådant initiativ skulle skapa långsiktig nytta, glädje och gemenskap för barn och unga i kommunen och bidra till ett mer aktivt, tryggt och levande samhälle.