

Handläggare
Christina Koistinen
Telefon: 08-50830198

Till
Kyrkogårdsnämnden
14 februari 2024

Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028

Svar på remiss från kommunstyrelsen KS 2023/1303

Förvaltningens förslag till beslut

Kyrkogårdsnämnden överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på remissen.

Sammanfattning

Stockholms stad har tagit fram ett program för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028. Det är ett stadsövergripande program som gäller för stadens samtliga nämnder och bolag. Syftet med det är att ge vägledning i prioriteringar och strategier för att stimulera fler stockholmare till fysisk aktivitet. Det övergripande målet är att genom ökad fysisk aktivitet förbättra folkhälsan och minska ojämlikheter i hälsa. Staden ska arbeta för ett Stockholm där alla invånare vill och kan röra på sig, oavsett ålder. Stadens huvudsakliga arbete inriktas på barn och ungdomar 7-20 år samt på personer med funktionsvariation från 7 år.

Kyrkogårdsförvaltningen ser positivt på programmet och ambitionen att stimulera fler stockholmare till fysisk aktivitet. Med en bredd av fritidsaktiviteter, ett rikt utbud av motionsmöjligheter och stöd till föreningslivet skapas goda förutsättningar för alla stockholmare, oavsett bakgrund, funktionsförmåga eller preferenser, att ha en aktiv fritid.

Bakgrund

Kommunstyrelsen har remitterat ärendet Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028 till kyrkogårdsförvaltningen för yttrande senast den 8 april 2024. Ärendet har remitterats till stadsledningskontoret, samtliga facknämnder, samtliga stadsdelsnämnder, Stockholms stadshus AB, kommunstyrelsens råd för funktionshinderfrågor samt till RF-SISU Stockholm.

Ärendet

Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv är ett stadsövergripande program som gäller för stadens samtliga nämnder och bolag. Syftet med programmet är att ge vägledning i prioriteringar och strategier för att stimulera fler stockholmare till fysisk aktivitet. Det övergripande målet är att genom ökad fysisk aktivitet förbättra folkhälsan och minska ojämlikheter i hälsa. Staden tar med det här programmet ett samlat grepp om idrott, motion och friluftsliv.

Staden ska arbeta för ett Stockholm där alla invånare vill och kan röra på sig, oavsett ålder. För att lägga grunden för en fysiskt aktiv livsstil inriktas stadens arbete särskilt på barn och ungdomar i åldern 7-20 år, med fokus på inaktiva. För att utjämna skillnader i hälsa utifrån ett jämställdhets- och jämlikhetsperspektiv ska staden prioritera att stimulera de grupper som idrottar eller motionerar i mindre utsträckning än snittet.

Enligt Vision 2040 – Möjligheternas Stockholm ska staden erbjuda goda möjligheter till idrott, motion och friluftsliv. Inom stadens verksamheter som berör exempelvis stadsplanering, utbildning, arbetsmiljö och fritid är det avgörande att fysisk aktivitet ses som en självklar aspekt att ta hänsyn till. Stockholmare i alla åldrar ska ges möjlighet till delaktighet och inflytande i frågor som rör exempelvis samhällsplanering och verksamhet som främjar en aktiv livsstil. Stadens huvudsakliga arbete inriktas dock på barn och ungdomar 7-20 år samt på personer med funktionsvariation från 7 år.

Stockholms stad som arbetsgivare har stor potential att nå ut till många i den vuxna befolkningen genom att säkerställa en arbetsmiljö som främjar fysisk aktivitet. Stadens nämnder och bolag ska aktivt uppmuntra och stimulera de anställda att utöva idrott eller motion som friskvård.

I Stockholm ska det gå att utöva friluftsliv både i skogen, i vatten samt på snö och is. Många friluftsanläggningar eller friluftsområden är användbara året runt. Staden ska sträva efter en jämn geografisk spridning av stadsnära friluftsmöjligheter exempelvis parker och grönområden, motions-/skidspår, sjöisbanor och utegym.

Föreningslivet har en betydande roll för att engagera invånare i friluftsliv. Även företag bidrar till att skapa möjligheter för friluftsliv både på uppdrag och på egna initiativ. Staden ska ta initiativ till samverkan med friluftsförbund, föreningar och företag för att tillsammans skapa ännu bättre förutsättningar för friluftslivet i staden.

Föreningslivet i Stockholm gör stora insatser för att aktivera barn och ungdomar. Föreningslivet är den aktör som aktiverar flest barn och ungdomar och föreningsdeltagande kan även bidra till demokratisk fostran och kunskap samt till att skapa sammanhang och tillhörighet. Stadens stöd till föreningslivet består främst av tillhandahållande av anläggningar, lokaler och ytor för deltagande i föreningsaktiviteter samt ekonomiskt stöd till föreningar och idrottens utbildningsorgan.

Idrottsrörelsen är inte bara en viktig aktör när det kommer till att aktivera Stockholms barn och unga utan kan också fylla en viktig roll i det trygghetsskapande och brottsförebyggande arbetet. Stadens föreningsstöd ska främst vara av generell karaktär för att nå brett, men särskilda resurser ska avsättas för exempelvis parasporten samt verksamhet för tonårsflickor och ungdomar från socioekonomiskt svagare områden.

Staden har identifierat tre fokusområden som har stor potential att nå de grupper som står långt ifrån fysisk aktivitet. De tre fokusområdena är: En aktiv skola, Organiserad motion och idrott för alla samt Anläggningar och ytor som främjar rörelse.

En aktiv skola - Skolan är en av de viktigaste arenorna för att stimulera fler barn och ungdomar till fysisk aktivitet. För att skolan ska kunna stimulera fler till fysisk aktivitet är det en förutsättning att det sker ett samarbete mellan skolan och aktörer som organiserar idrott och motion. Staden ska ta initiativ till att utveckla fler organiserade idrotts- och motionsaktiviteter i direkt anslutning till skoldagens start eller slut.

Organiserad motion och idrott för alla – För att stimulera fler till fysisk aktivitet krävs ett mångfacetterat utbud av motions- och idrottsmöjligheter i olika organisationsformer där en del är anpassat för personer med olika funktionsvariationer. Organiserade fritidsaktiviteter är en viktig skyddsfaktor för goda uppväxtvillkor.

Anläggningar och ytor som främjar rörelse - Ett Stockholm som växer innebär att efterfrågan på idrottsanläggningar och ytor för fysisk aktivitet och friluftsliv kommer att öka till följd av förväntad befolkningsökning. Tillgång till anläggningar och ytor för fysisk aktivitet fyller en central roll för att få fler att röra på sig mer.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts i förvaltningschefens stab.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Kyrkogårdsförvaltningen ser positivt på programmet för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028 och ambitionen att stimulera fler stockholmare till fysisk aktivitet. Med en bredd av fritidsaktiviteter, ett rikt utbud av motionsmöjligheter och stöd till föreningslivet skapas goda förutsättningar för alla stockholmare, oavsett bakgrund, funktionsförmåga eller preferenser, att ha en aktiv fritid.

Förvaltningen föreslår att kyrkogårdsnämnden överlämnar tjänsteutlåtandet till kommunstyrelsen som svar på remissen.

Svante Borg
Förvaltningschef
Kyrkogårdsförvaltningen

Bilagor

1. Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv 2024.-2028
2. Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv 2024.-2028 (med rotelns ändringsförslag i röd text)

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

| Namn | Datum |
|-------------------------------|--------------|
| Svante Borg, Förvaltningschef | 2024-01-30 |