

Motion om införandet av anhörigluncher

Ofrivillig ensamhet, framför allt den som pågår under lång tid, är en hälsorisk som kan leda till allvarliga konsekvenser. Studier har visat hur ensamhet förkortar våra liv, ökar risken för att drabbas av demens eller depression, samt ger en ökad risk att insjukna i hjärt- och kärlsjukdomar. Ensamhet har visat sig var ett hot mot folkhälsan som står i paritet med rökning.

År 2019 infördes Matlyftet av den blågröna majoriteten i syfte att förebygga undernäring och ofrivillig ensamhet hos äldre personer. Måltidens roll som gemensamhetsskapare uppvärderades, något som Kristdemokraterna fortsatt att ta fasta på. Exempelvis valde vi att satsa 2 miljoner kronor mer på vidareutveckling av Matlyftet i vår budgetreservation för 2025 jämfört med vänsterstyrets budget.

Kristdemokraterna vill fortsätta att utveckla måltider som ett koncept för att bryta ofrivillig ensamhet. Att kunna mötas på en lunch, vilket är så vanligt i resten av samhället, bör vara något som även våra äldre kan njuta av. Kristdemokraterna föreslår därför att möjligheten till anhörigluncher bör införas på stadens vård- och omsorgsboenden. Att kunna njuta av en måltid tillsammans med en familjemedlem eller annan närstående är ett sätt att bryta ofrivillig ensamhet och sänker trösklarna till anhörigbesök under ordnade former på boenden. Luncherna bör serveras till självkostnadspris.

Mot bakgrund av ovanstående föreslår jag fullmäktige besluta:

- Att utreda möjligheten till införandet av anhörigluncher till självkostnadspris på stadens vård- och omsorgsboenden

Nike Örbrink

2024-10-29