Dialog om åldersvänlig stad – ny handlingsplan

Norra innerstadens pensionärsråd 2026-11-02
Johanna Berglund, verksamhetsutvecklare kvalitetsavdelningen, Norra innerstadens sdf



Stockholms stad

Gäster

- Anna Sovio, gruppledare, enheten hälsofrämjande för äldre
- Marita Eklöf Lundin, demenskoordinator, äldreomsorgsavdelningen
- Sara Lundblad, verksamhetscontroller/projektledare, utvecklingsenheten
- Alice Ring, kultursamordnare, utvecklingsenheten

Stockholms stad

Plan för dialogen

- 14 september, tema Stadsmiljö ✓
- 2 november, tema Social inkludering
- 30 november, tema: Delaktighet och inflytande, Kommunikation och information, Samverkan och partnerskap

5 oktober inget tema från handlingsplanen, dialog inför verksamhetsplan 2027 ✓

Stockholms stad

Syfte och mål med dialogen

- Syftet med dialogen är att förvaltningen ska få kunskap om vad den nämndens pensionärsråd anser är viktigt när det gäller arbetet för en åldersvänlig stad i Norra innerstaden.
- Målet för mötet är att identifiera och konkretisera vilka frågor som är viktiga för rådet inom utvecklingsområdet Social inkludering, särskilt öppna träffpunkter.



Stockholms stad

Åtaganden som åldersvänlig stad

- lyssna på den åldrande befolkningens behov
- samarbeta med äldre människor och över sektorsgränserna för att skapa åldersvänliga fysiska och sociala miljöer
- Arbeta utifrån WHO:s modell med utvecklingsområdena
  - Delaktighet och inflytande
  - Samverkan och partnerskap
  - Social inkludering
  - Bostäder och stadsmiljö
  - Kommunikation och information



Stockholms stad

Social inkludering

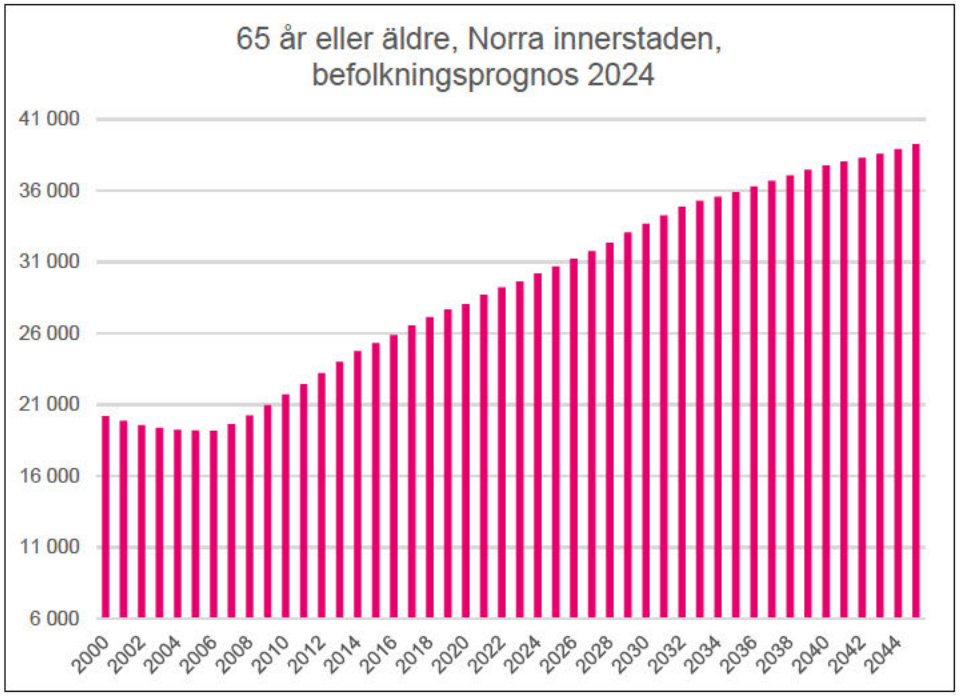
Stockholms stad arbetar aktivt med att främja social gemenskap och inkludering med fokus på allas lika möjligheter.

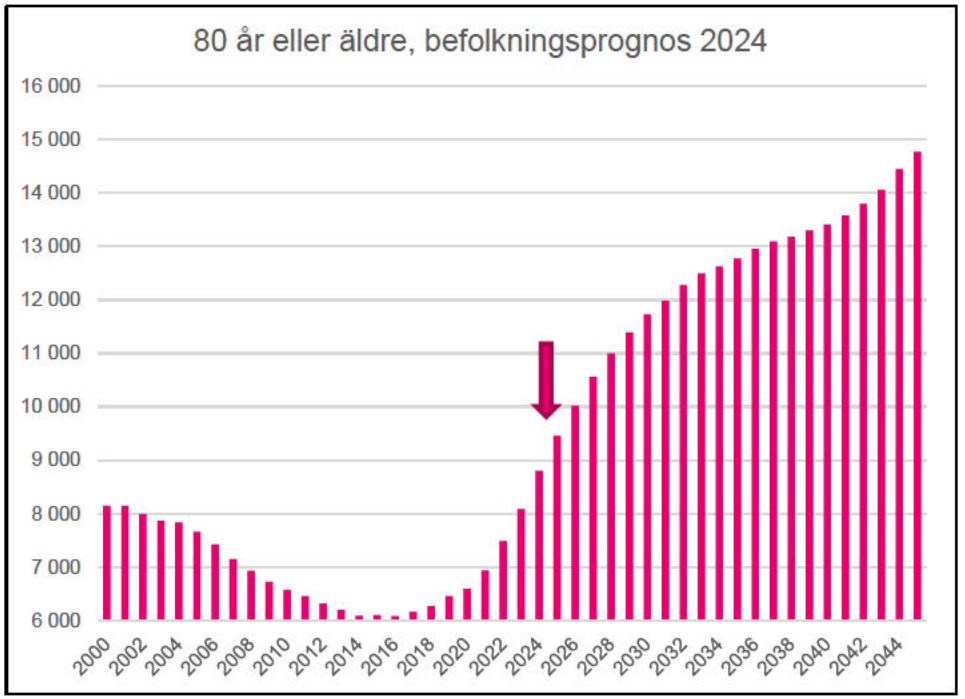
Ett hälsosamt och värdigt åldrande innefattar att staden utvecklar seniorers möjlighet att bibehålla och stärka fysisk, social och psykisk hälsa.

Stadens arbete ska bidra till att seniorer har goda förutsättningar att åtnjuta ett självständigt liv med god livskvalitet.

Stockholms stad

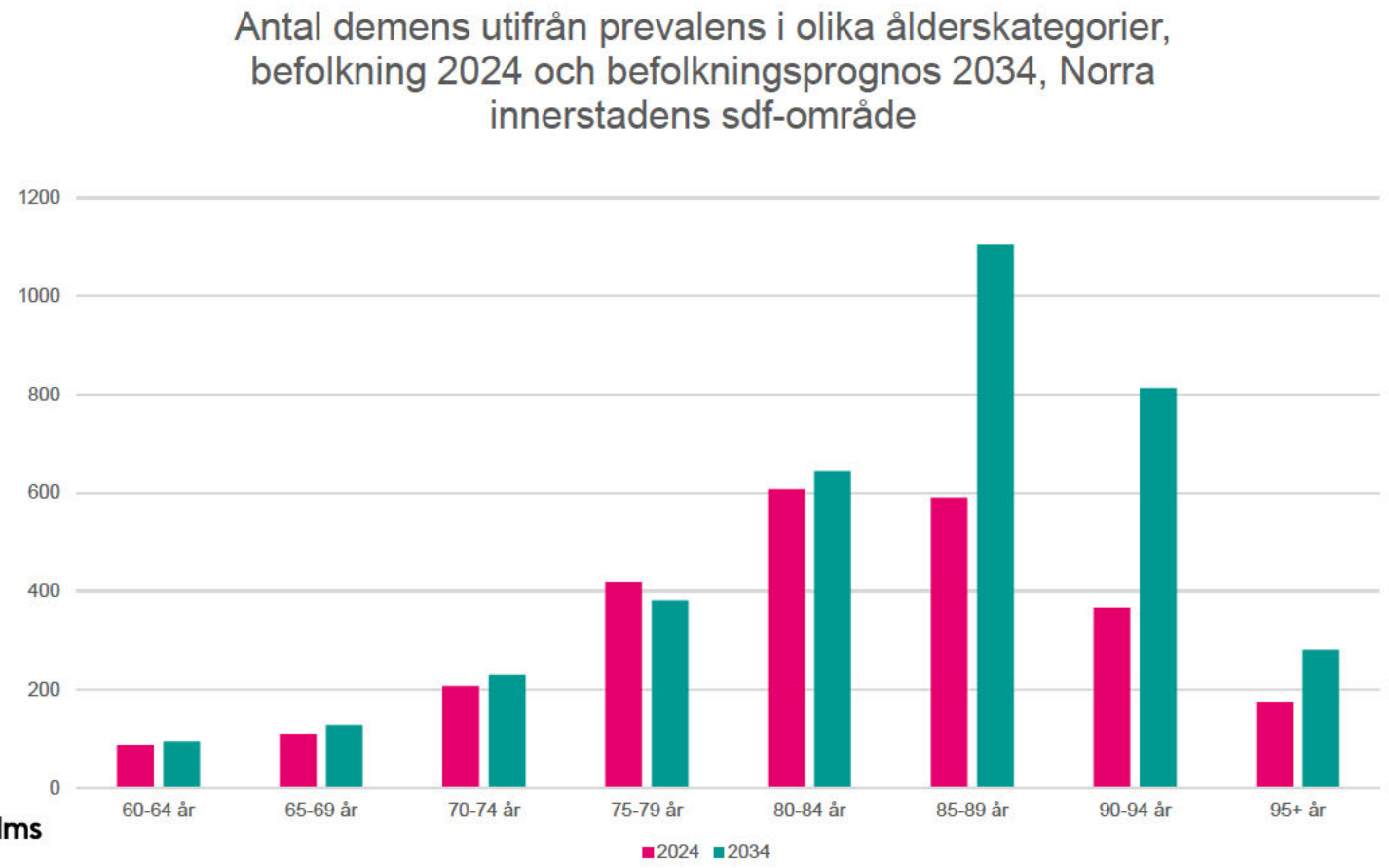
Allt fler äldre personer i Norra innerstaden





Stockholms stad

Eftersom vi lever längre väntas fler få en kognitiv sjukdom/demens



Stockholms stad

Målgrupp för öppna träffpunkter



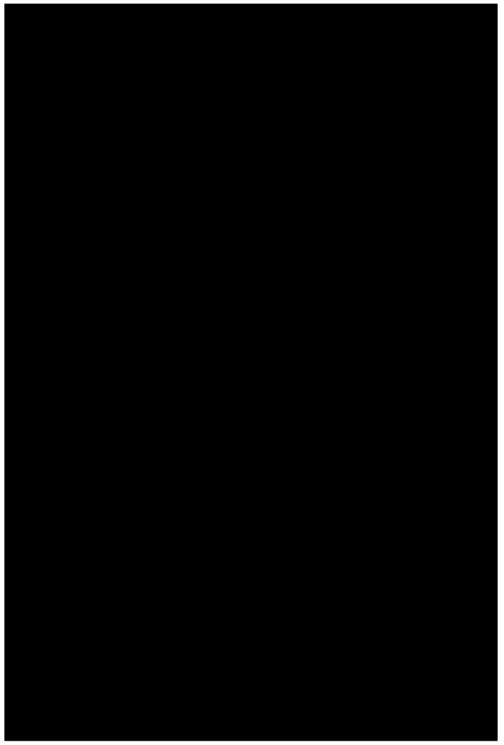
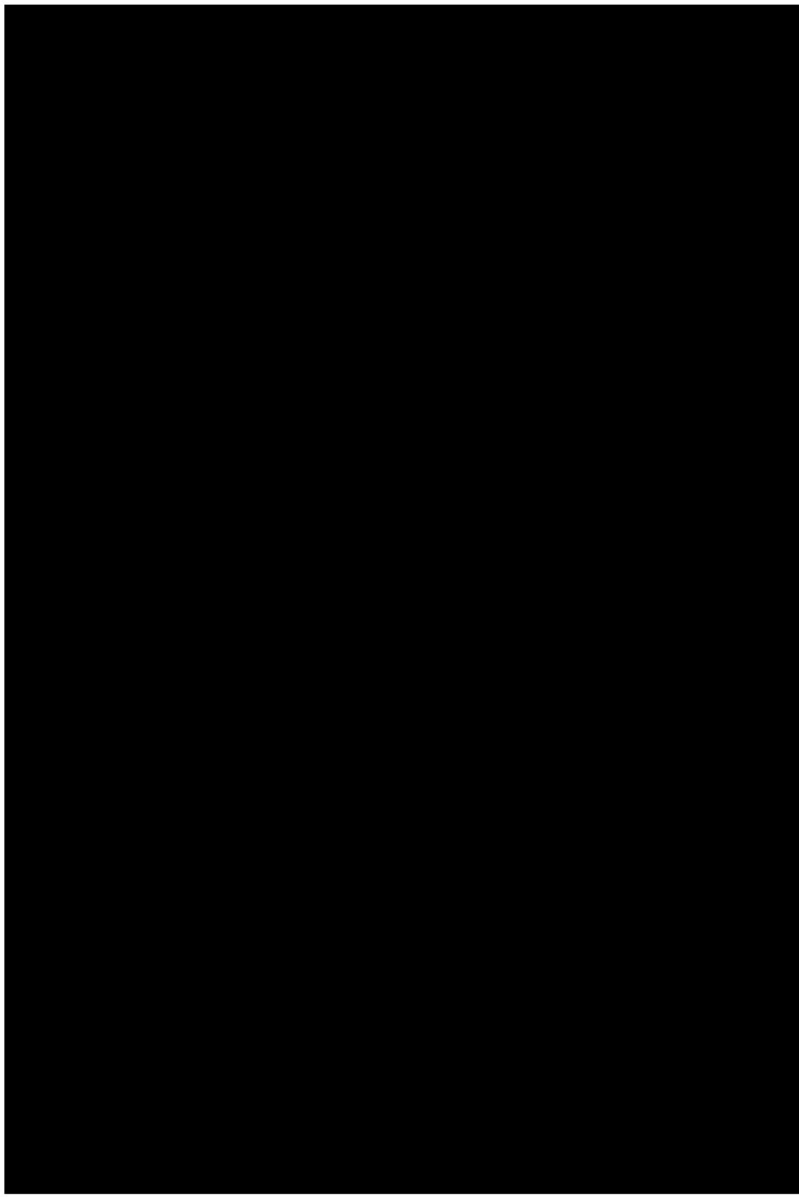


Foto:Mattias Hamrén

Stockholms stad

Exempel på lågtröskelaktiviteter

- Kaffe och morgontidning
- Sittgympa
- Promenadgrupp i långsamt tempo
- Öppet 365 dagar på Vasaträffen
- Uppsökande för ofrivilligt ensamhet
  - Café Nyfiket, kom och prova på
  - Bokprat, ibland vill man inte prata om sig själv
  - Samtalsgrupper om hur kan man själv kan bryta sin ensamhet



Stockholms stad

Samtalsgrupper för personer med tidig kognitiv sjukdom



Stockholms stad

Foto: Mattias Hamrén

Hälsofrämjande aktiviteter för personer över 65 år med psykisk sjukdom eller psykisk ohälsa

- Socialpsykiatrins och äldreomsorgens öppna verksamheter samarbetar kring målgruppern
- Kartläggning av verksamheterna visar att de delvis når olika grupper
  - äldreomsorgen främst kvinnor över 80 år
  - socialpsykiatrin fler män och yngre åldersgrupper
  - behov av att nå fler grupper: yngre, nyinflyttade och hbtqi-personer.



Nästa steg är dialog med målgrupperna.

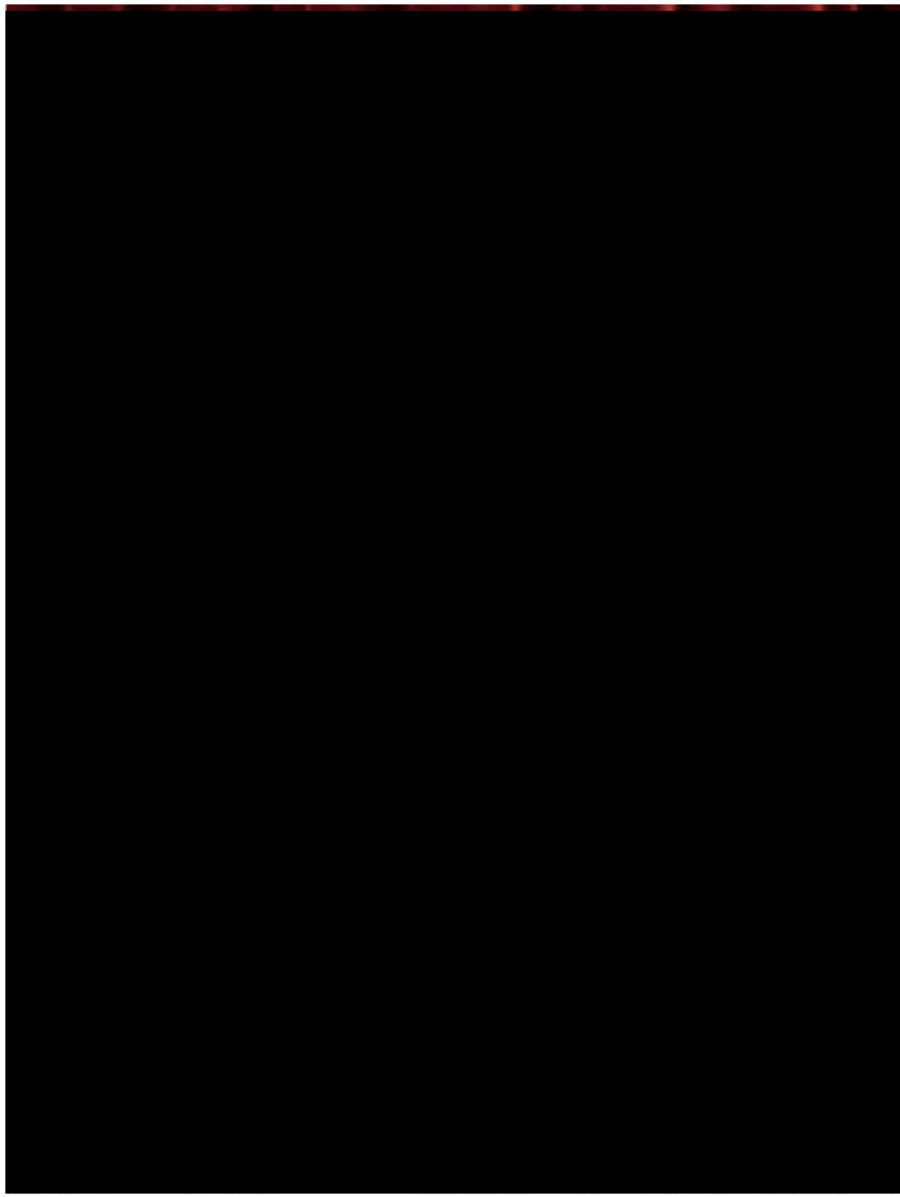
Stockholms stad

Rik och meningsfull tillvaro på vård- och omsorgsboende

Daglig fysisk, psykisk, social, kulturell och andlig stimulans efter var och ens förutsättningar och behov.

Delaktighet och inkludering:

- Schemalagda gruppaktiviteter, spontana aktiviteter, egentid, daglig utevistelse.
- För, med och av boende.
- Genomförandeplan och vid behov riktade insatser för de boende som deltar sällan eller aldrig.
- Jämlikhetsanalys ur tre perspektiv: funktionshinder, diskriminering och jämställdhetsperspektivet.



Stockholms stad

Dialog om åldersvänlig stad – social inkludering



Stockholms stad