

Ansökan om medel för aktivitetscenter 2020

Bakgrund

I budget för 2017 fick stadsdelsnämnderna i uppdrag att starta upp aktivitetscenter i befintliga trygghetsboende för att kunna erbjuda de äldre invånarna möjlighet till social stimulans, fysisk aktivitet och möjlighet till gemensamma måltider. Norrmalms stadsdelsförvaltning påbörjade arbetet med att planera för, och starta upp, aktivitetscenter på Vädurens trygghetsboende. Stadens trygghetsboenden som drevs av Micasa kom i samband med detta att istället benämnas seniorboenden som aktivitetscenter.

Seniorboenden på Norrmalm

Inom Norrmalms stadsdelsområde finns tre seniorboenden i Micasas drift.

- Riddarsporrens seniorboende med 110 lägenheter finns på Frejgatan/Norrtullsgatan. I samma fastighet ligger den stadsövergripande öppna seniorträffen Vasaträffen som med ett väl utvecklat aktivitetsprogram har besökare från hela staden.
- På Brunkebergsåsen ligger Väderkvarnens seniorboende med 48 lägenheter på adressen Brunnsgatan/Malmskillnadsgatan.
- Vädurens seniorboende med 56 lägenheter är beläget på Roslagsgatan.

Aktivitetscenter 2019

Stockholms stad ska vara en äldrevänlig stad och förvaltningen arbetar för ett äldrevänligt stadsdelsområde. Som en del i detta skapades under 2018 en ny enhet för förebyggande verksamhet dit bland annat aktivitetscentren har sin tillhörighet. I februari 2019 anställdes en aktivitetssamordnare vars uppgift är att ansvara för att planera, organisera och genomföra aktiviteter på Norrmalms seniorboenden.

Under 2019 har arbetet med att utveckla aktivitetscentret på Väduren fortsatt. Aktiviteter har även kommit igång på Väderkvarnens seniorboende. Riddarsporrens seniorboende finns i

samma byggnad som Vasaträffen vilket gör att boenden där enkelt kan delta i Vasaträffens aktiviteter. Det finns nu trivselråd på samtliga seniorboenden och förvaltningen har haft regelbundna möten och samverkan med dessa under 2019.

Ett månadsblad delas ut till alla lägenheter på seniorboendena där det framgår vilka aktiviteter som erbjuds på aktivitetscentret, Vasaträffen och inom äldreomsorgen på Norrmalm i övrigt. Aktiviteterna som erbjudits har bland annat varit: gympa, fikastunder, allsång, musikunderhållning, föreläsningar och drop-in hos Syn- och hörselinstruktören. Flera bussutflykter har ordnats till utflyktsmål runt om Stockholm. Det har även varit stadsvandringar och besök på olika museer. För att utvärdera och följa upp nöjdheten kring aktiviteterna har enkäter delats ut. Resultatet av dessa visar på en mycket hög nöjdhet bland deltagarna.

Aktivitetscenter planering 2020

Aktivitetscentrets huvudsakliga uppgift är att ordna aktiviteter och främja social gemenskap, motverka otrygghet samt bidra till fysisk aktivitet.

Fokus för år 2020 är att vidareutveckla och anpassa de aktiviteter som är beskrivna ovan. Aktiviteternas utformning är utifrån våra lokala förutsättningar och de önskemål som de äldre framfört i utvärderingar samt den samverkan som varit med trivselråden. Utöver det kommer satsningar också vara på gemensamma aktiviteter utanför boendena för att ytterligare vidga målgruppen. Planen är också att utreda möjligheten till gemensamma måltider på aktivitetscentren under året.

Under 2020 kommer digitala aktivitetstavlor finnas vid seniorboendena för att bland annat minimera pappersmängden samt skapa tydlighet kring de aktiviteter som pågår.

Enheten planerar även att arbeta med uppsökande verksamhet för att informera om och motivera till att delta i aktiviteter och de forum där man kan samlas inom äldreomsorgen. Detta för att motverka ensamhet och utanförskap.

Medel begärs för personalkostnader, lokalkostnader och kostnader för aktiviteter om 1,9 mnkr.

Budget Aktivitetscenter	2020
Kostnader (TKR)	
Personalkostnader	1 074
Lokalkostnader	255
Övriga kostnader	589
Kostnader Totalt	1 918
Intäkter (TKR)	
Försäljning av verksamhet	18
Intäkter Totalt	18
VP-budget 2020	1 900

Carin Wahlström
Enhetschef
Enheten för förebyggande verksamhet