

Handläggare
Johanna Norlen Markström
Telefon: 0850810071

Till
Östermalms stadsdelsnämnd
2019-10-24

Riktlinjer för mat, måltider, fysisk aktivitet i kommunala förskoleklasser, grundskolor, grundsärskolor, gymnasieskolor och gymnasiesärskolor i Stockholms stad

Utbildningsförvaltningens riktlinjer med bilaga gällande kost inom Östermalms kommunala förskolor.

Förslag till beslut

Stadsdelsnämnden tar del av riktlinjen och lägger den till handlingarna.

Sammanfattning

Östermalms kommunala förskolors arbete utgår ifrån Utbildningsförvaltningens riktlinjer tillsammans med det lokalt framtagna dokumentet *Klimatsmart måltid i förskolan*; en bilaga till detta ärende. Vid behov anpassas delar av riktlinjerna utifrån förskolans förutsättningar och kontext.

Bakgrund

Utbildningsförvaltningen har tagit fram riktlinjer som handlar om kost, måltider och fysisk aktivitet och berör kommunala förskoleklasser, grundskolor, grundsärskolor, gymnasieskolor och gymnasiesärskolor i Stockholms stad. Vi utgår ifrån detta dokument i Östermalms kommunala förskolor, men anpassar oss efter de förutsättningar och behov som finns inom förskoleverksamheten.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom Förskole- och parklekavdelningen.

Ärendet

Utbildningsförvaltningen har arbetat fram ett dokument med riktlinjer för mat, måltider, fysisk aktivitet i kommunala förskoleklasser, grundskolor, grundsärskolor, gymnasieskolor och gymnasiesärskolor. Förskole- och parklekavdelningen har tidigare tagit fram ett dokument för Östermalms kommunala förskolor, gällande kost i förskolan. Detta dokument är reviderat och anpassat med hänsyn till Utbildningsförvaltningens riktlinjer för kost.

Konsekvenser för barn och för barnets rättigheter

Enligt FN:s konvention om barns rättigheter (Barnkonventionen) har varje barn rätt till bland annat utbildning, rätt till bästa uppnåeliga hälsa och skäliga levnadsvillkor. Barnets bästa ska därtill vara vägledande i allt arbete vid skolan. Bra kost och goda motionsvanor är således av vikt för att kunna tillgodogöra sig utbildning och en god hälsa.

Konsekvenser för jämställdheten mellan kvinnor och män

Förskolan har en viktig uppgift i samhället att verka för jämställdhet mellan kvinnor och män. I förskolans uppdrag ingår att aktivt arbeta för att jämställdhetsperspektivet ska tillämpas för alla barn. I detta fall innebär det att alla barn erbjuds en likvärdig kost och samma möjligheter till rörelse och aktiviteter oavsett kön.

Synpunkter och förslag

Stadsdelsnämnden tar del av riktlinjen och lägger den till handlingarna.

Jens Vesterlund
Avdelningschef

Bilagor

1. Klimatsmart måltid i förskolan

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Jens Vesterlund, Avdelningschef	2019-10-07