

Reviderad februari 2021

**Fylls i av stadsledningskontoret:**

Diarienummer: 210-1196/2016

Ansökningsnummer:

**Ansökan om pengar från  
Kompetensutvecklingsinsatsen**

Fyll i en ansökan för varje kompetensutvecklingsinsats.

**Datum**

2023-04-26

**Ange din förvaltning**

Östermalms stadsdelsförvaltning

**Huvudansvarig kontaktperson på förvaltning.**

Namn	E-post	Telefon
Cecilia Werge	cecilia.werge@stockholm.se	08-508 10 021
Avdelning/enhet: Äldreomsorgsavdelningen, avdelningsstöd		

**Insatt controller på förvaltningen**

Namn	E-post	Telefon
Eila Hellman	eila.hellman@stockholm.se	08-50810072
Avdelning/enhet: Ekonomiavdelningen		

**Egen rubrik på kompetensutvecklingsinsatsen**Utbildning i första hjälpen till psykisk hälsa för  
utförarverksamheter.**Ange önskad summa för insatsen**

211 104 kronor

**Uppskattad fördelning av kostnader**

Utbildningens kostnad 100 000 kronor		
Vikarietäckning	Totalt: 111 104 kr	Kr/timme: 248 (usk) kr
	Antal timmar: 448	Befattning: Undersköterskor
Lokalkostnad: 0 kr		

Övriga kostnader: 0 kr

Övriga kostnader ska täcka: 0

**Beskrivning av behov**

Medarbetare inom vård- och omsorgsboende, hemtjänst och dagverksamhet behöver kompetensutveckling i arbetet med personer med psykisk ohälsa. Detta för att stärka kompetens avseende bemötande, värdegrund samt stöd till målgruppen. Samtliga utförarverksamheter arbetar idag med personer med olika psykiska funktionsnedsättningar och förvaltningen har uppmärksammat behov av att stärka kunskap om målgruppen.

**Beskrivning av kompetensutvecklingsinsatsen**

Kompetensutvecklingsinsatsningen sker i form av MHFA - Första hjälpen till psykisk hälsa (Mental Health First Aid). Utbildningen har utvecklats i Australien och syftet är att ge medarbetare kännedom om hur olika besvär vid psykisk ohälsa ter sig samt kunskaper som tillåter medarbetare att agera och bemöta personer med psykisk ohälsa. Kunskap från utbildningen möjliggör även för att medarbetare kan ge en första hjälp tills den drabbade har fått professionellt hjälp. Syftet är vidare att sprida kunskap om psykisk ohälsa och sjukdom för att på så sätt minska fördomar och stigmatisering samt stärka den personcentrerade vården på vård- och omsorgsboende, hemtjänst och dagverksamhet. Utbildningen behöver hållas av två certifierade utbildare tillsammans via Karolinska institutet, kostnad för respektive utbildare är 25 000 kr vilket innebär 50 000 kr totalt per utbildningspaket. Målsättningen är ett utbildningspaket för vård- och omsorgsboende samt ett paket för hemtjänsten och dagverksamheterna tillsammans. Antal

medarbetare per utbildningstillfälle får inte överstiga 17 enligt krav från Karolinska institutet.

### **Tidplan för genomförandet av insatsen**

2023-09-01 - 2023-12-31

### **Vilka områden eller befattningar inom förvaltningen omfattas av insatsen**

Tillsvidareanställda undersköterskor inom vård- och omsorgsboende, dagverksamheter samt inom hemtjänstverksamheten.

### **Antal medarbetare som omfattas av insatsen**

32 medarbetare varav 15 medarbetare på vård- och omsorgsboende, 6 medarbetare på dagverksamhet och 11 medarbetare på hemtjänst.

### **Beskriv insatsens förväntade effekt på kort och lång sikt**

På kort sikt bidrar satsningen till att genom bättre kunskap om första hjälpen vid psykisk ohälsa, snabbt agera för att stödja den drabbade och förebygga skador och säkerställa en trygg vård- och omsorg. På lång sikt bidrar satsningen till att stärka kunskap och medvetenhet inom verksamheterna om psykisk ohälsa i syfte att minska fördomar och stigmatisering. På lång sikt bidrar satsningen även till verksamhetsutveckling genom att medarbetare kan delta aktivt i utveckling av rutiner och arbetssätt kopplade till arbetet med personer med psykisk ohälsa.

### **Finns möjlighet att sprida kunskap från insatsen vidare i organisationen?**

#### **Om ja, på vilket sätt:**

Ja, genom att stärka kompetensen i psykisk ohälsa och sjukdomar finns det möjligheter på lång sikt att flera medarbetare kan stödja och handleda andra kollegor inom dessa frågor. Syftet är även att lyfta dessa frågor i samband med reflektionstiden som samtliga medarbetare deltar i för att nå ut med information och kompetensutveckling till flera medarbetare.

**Beskriv på vilket sätt denna insats stärker och kompletterar ordinarie kompetensutvecklingsinsatser:**

Förvaltningen arbetar med att, utgående från den nationella värdegrunden, öka de äldres delaktighet och inflytande över sina insatser och säkerställa att alla får ett gott bemötande stöd utifrån sina individuella behov. Förvaltningen har i det arbetet identifierat att medarbetarnas kunskap om psykiska sjukdomar och förståelse för hur de kan påverka det dagliga livet behöver stärkas.

Satsningen går i linje med uppmärksammade kompetensbehov i verksamheternas kompetensutvecklingsplaner.

**Beskriv hur insatsen kommer att följas upp:**

Individuella uppföljningar kommer att ske i samband med medarbetarsamtal. Verksamheterna kommer även att följa upp arbetet löpande i samband med reflektionstid. På verksamhetsnivån följs satsningen upp i samband med kompetensutvecklingsplan.

Om nämnden ansöker om pengar för flera insatser, var vänlig att prioritera dem i förhållande till varandra genom att ge dem en varsin siffra. Högsta prioritet har siffran 1.

**Denna insats har prioritet:**

3

**Ansökan ska signeras av förvaltningsdirektör:**

---