

Fylls i av stadsledningskontoret:

Diarienummer:

Ansökningsnummer:

**Ansökan om pengar från
Kompetensutvecklingsinsatsningen**

Fyll i en ansökan för varje kompetensutvecklingsinsats.

Ange din förvaltning

Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltning

Huvudansvarig kontaktperson på förvaltning.

Namn	E-post	Telefon
Ingrid Brännström	ingrid.brannstrom@stockholm.se	50802615
Avdelning/enhet: Äldre, funktionshinder och socialpsykiatri		

Insatt controller på förvaltningen

Namn	E-post	Telefon
Habane Hassan	Habane.hassan@stockholm.se	50802180
Avdelning/enhet: Ekonomiavdelningen		

Rubrik på kompetensutvecklingsinsatsen

Ökad kunskap om nutrition

Ange önskad summa för insatsen

142 000 kronor

Uppskattad fördelning av kostnader

Utbildningens kostnad 40 000 kronor

Vikarietäckning	Totalt: 25 600 för ssk + 64 800 för usk = 90 400 kr	Kr/timme: 320 för ssk + 216 för usk kr
	Antal timmar: 80 för ssk + 300 för usk	Befattning: Sjuksköterska och undersköterska
Lokalkostnad: 0 kr		

Övriga kostnader: 11 000 kr

Övriga kostnader ska täcka: kursmaterial, kaffe och bröd

Beskrivning av behov

Mat och måltider är ytterst viktiga komponenter ur såväl ett individ-, som ett folkhälsoperspektiv för att bidra till och uppleva god hälsa. Dålig kosthållning och måltidsordning kan ge upphov till problem och sjukdomar för den äldre. Drabbas man av någon sjukdom i munhålan kan detta öka risken för undernäring.

Beskrivning av kompetensutvecklingsinsatsen

Föreläsning enligt nedan:
Sjuksköterskor 2 tillfällen, en heldag/person. 10 personer.
Undersköterskor 6 tillfällen a 3 tim/person. 100 personer
Föreläsningen kommer bl a att innehålla betydelsen av mat och måltider för hälsa och välbefinnande, undernäring och risk för undernäring, måltidsordning, måltidssituationen, munhälsa mm.
Den ska även belysa ämnena utifrån de svårigheter personer med demenssjukdom kan ha. Utbildningen kommer att ske i samverkan med Västerorts dietister samt närliggande stadsdelsförvaltningar.

Tidplan för genomförandet av insatsen

Våren 2020.

Vilka områden eller befattningar inom förvaltningen omfattas av insatsen

Sjuksköterskor på vård- och omsorgsboende.
Undersköterskor på vård- och omsorgsboende och inom hemtjänst.

Antal medarbetare som omfattas av insatsen

110, varav 10 ssk och 100 undersköterskor/vårdbiträden

Beskriv insatsens förväntade effekt på kort och lång sikt

Allt fler äldre, även med omfattande omvårdnadsbehov, väljer att bo kvar hemma i reguljärt boende. Äldre som flyttar in på vård- och omsorgsboende har ofta ett mycket stort omvårdnadsbehov. Det är av största vikt att omvårdnadspersonal och sjuksköterskor inom äldreomsorgens verksamheter har goda kunskaper om nutrition och munhälsa för att kunna upptäcka tecken på undernäring samt möta och tillgodose de äldres behov gällande nutrition.

Sjuksköterskan har omvårdnadsansvar vilket inkluderar att identifiera och bedöma risk för undernäring eller andra svårigheter att inta måltider, samt för dokumentation och uppföljning av nutritionstillstånd i omvårdnadsjournalen.

Finns möjlighet att sprida kunskap från insatsen vidare i organisationen?**Om ja, på vilket sätt:**

Mat och måltider samt nutrition diskuteras på enheternas olika mötesforum. Därigenom kan goda exempel spridas i verksamheten och man kan lära av varandra.

Beskriv på vilket sätt denna insats stärker och kompletterar ordinarie kompetensutvecklingsinsatser:

En omfattande utbildningsinsats gör att fler medarbetare får kunskap och förståelse för mat, måltider och nutrition och dess betydelse för god hälsa. Med större kunskap ökar förutsättningarna för att kunna arbeta förebyggande för att undvika undernäring.

Beskriv hur insatsen kommer att följas upp:

Genom de frågor i individuppföljningen samt i Socialstyrelsens brukarundersökning som handlar om mat och måltidssituationen. Efter avslutad utbildning kommer uppföljningsfrågor att ställas i enkätform till kursdeltagarna.



Om nämnden ansöker om pengar för flera insatser, var vänlig att prioritera dem i förhållande till varandra genom att ge dem en varsin siffra. Högsta prioritet har siffran 1.

Denna insats har prioritet:

2

**Från och med november 2018 ska ansökan signeras av
förvaltningsdirektör:**


