

Stockholms stads äldreombudsman

Linda Vikman



Vad ska äldreombudsmannen i Stockholms göra?

- Omvärldsbevaka och informera
- Bevaka äldres intressen och rättigheter
- Samverka med nämnder och styrelser, KPR och andra
- Bidra till att öka kunskapen om äldres levnadsvillkor
- Föreslå åtgärder för att förbättra situationen för äldre
- Lämna en rapport till KF vartannat år



Vad ska/kan äldreombudsmannen INTE göra?

- Företräda enskilda personer
- Handlägga enskilda ärenden eller klagomål
- Överpröva eller ändra beslut som är fattade av annan nämnd

Vad fokuserar jag på?

- Ålderism
- Synliggöra olika grupper äldre
- Möta och tala med äldre personer
- Arbeta på olika nivåer
- Jämställdheten är alltid närvarande
- Samarbete med andra, både inom och utanför staden
- Fortsätta lära mig och utvecklas – annars har jag ingenting att ge

Dvs inte fokus på äldreomsorg

Presenteras av

C More



Ålderism – dags att lära sig det ordet

FRIDA BOISEN: En gigantisk grupp
diskrimineras och tystas systematiskt i vårt
land



LARS LINDSTRÖM

Vem/vilka pratar vi om?

Om jag säger "den äldre" – vem ser du framför dig, vem tänker du på?

Majoriteten svarar:

- Kvinna
- Ganska gammal
- Rollator
- Snäll
- Glad
- Kanske lite ledsen
- **MORMOR**












LAFN 2016

Att åldras med hiv

Konferensrapport



 Stockholms Läns Landsting
LAMA Enheten för smittskydd och hälsa



Äldre kvinna rånades fräckt

BROTT

En kvinna i 45-årsåldern blev under måndagen bestulen på sin handväska, ett armbandsur, samt ett armband. Det sammanlagda värdet på stöldgodset uppgår till hundratu-

händelsen ha blivit väl chockad och skärrad. I att polispatrullen mött henne fick hon följa med stationen där en anm gjordes och där de best sakerna fick identifiera gott det gick, bland annat om att kvinnan fick up inristade initialer och a

Särskilt sårbara grupper

- HBTQ
- Äldre som utsätts för våld
(inklusive sexuellt, psykiskt och ekonomiskt våld)
- Psykisk ohälsa
- Missbruksproblematik
- Hemlöshetsproblematik
- PTSD
- Äldre som lever med HIV
- Fattigdom
- Ensamma äldre



Definition - Äldrevänlig stad

”En äldrevänlig stad är en inkluderande och tillgänglig stad med en miljö som främjar ett aktivt liv – hela livet.”



Äldrevänlig stad – vad är det?

Sex fokusområden (WHO har åtta)

1. Bostäder
2. Social delaktighet, inkludering och respekt
3. Ta tillvara äldre människors resurser
4. Samhällsstöd och service
5. Utomhusmiljöer och byggnader
6. Transport och mobilitet



Vad säger media om äldrevänlig stad?

”Är man behövd, så mår man väldigt bra.”

Det är ett citat från *Strategi för en äldrevänlig stad – underlag till program*. Många äldre i utredningen lyfter fram att det finns en ålderism – en åldersdiskriminering i samhället.

Strategin avslutas med: “Ett äldreperspektiv – och i synnerhet de äldres egna perspektiv – saknas ofta i samhället” För ”Är man behövd, så mår man väldigt bra”.



Lika behandling



Olika behandling

Äldre och ensamhet



Bild från Sveriges radio P4 "Ensamhet är lika skadligt som rökning"

Info om ensamhet

- Smärta är vanligaste anledningen att äldre söker vård = minskad ensamhet minskad smärta
- Social exkludering aktiverar samma delar i hjärnan som fysisk smärta
- Om en upplever sig vara det, men objektivt inte är det, är siffran 26%
- Risken att dö i förtid ökar med 32% om en är socialt isolerad.
- 72 % av 85+ har någon nära vän (alla 16+ 87%)
- Ensamhet – hälsoproblem i klass med rökning och fetma
- En av fyra äldre känner sig ensamma
- 10% har depressiva symptom



Om äldre och äldreomsorg

- Ca 140 000 personer 65 +
- Ca 80 procent har ingen form av äldreomsorg.
- Sverige är världens fjärde bästa land att åldras i
- Färre äldre ensamma i Norden än i södra Europa
- Kvinnor har i snitt 67 % av männens pensioner
- Kvinnor utgör 70 procent av den totala andelen äldre med äldreomsorg.
- De allra flesta äldre bor i det ordinära bostadsbeståndet. 2016 bodde fem procent av de äldre på särskilt boende, varav en procent på servicehus.



Varför dela upp statistik på kön?

- Exempel:
- 80 % av alla som bor hos bostadsbolag XXX känner sig trygga
- Då behöver vi inte göra något för det är ett bra resultat.
- Eller?
- Tittar man noga på siffrorna ser man att:
- 100 % av männen är trygga
- Men bara 50 % av kvinnorna
- **Då blev resultatet ett helt annat, eller hur?**





How others see you, is not important..
How you see yourself means everything.

Tack för mig!



Äldreombudsman Stockholms stad

Linda.vikman@stockholm.se

Tel. 08- 508 29 447