

Handläggare
Linda Lantz
Telefon: 0850801500

Till
Rinkeby-Kista stadsdelsnämnd
2020-10-29

Aktiviteter för äldre under hösten/vintern

Svar på skrivelse från Elvir Kazinic m.fl. (S)

Förslag till beslut

Skrivelsen besvaras med förvaltningens tjänsteutlåtande.

Sammanfattning

Skrivelse inkom till förvaltningen 2020-08-27. Elvir Kazinic m.fl. (S) önskar en redovisning av hösten och vinterns planerade aktiviteter för äldre. Aktiviteter för äldre anordnas utomhus av förvaltningen och mötesplatser så länge vädret tillåter. Under hösten och vintern erbjuds även aktiviteter i mindre grupp samt enskilt, inomhus. Samtliga aktiviteter sker enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Bakgrund

Skrivelsen inkom till förvaltningen 2020-08-27. Elvir Kazinic m.fl. (S) önskar en redovisning av hösten och vinterns planerade aktiviteter för äldre. *Skrivelsen bifogas*

Förvaltningen har dagligen under perioden första juni till mitten av augusti genomfört aktiviteter för äldre i stadsdelsområdet vilket varit välbesökta och uppskattade sammankomster. Aktiviteterna har anordnats av ordinarie medarbetare och sommaranställda som haft detta som sin primära arbetsuppgift.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen äldre, funktionsnedsättning och socialpsykiatri i samråd med avdelningen stadsutveckling och medborgarservice.

Ärendet

Aktiviteter för äldre anordnas utomhus av förvaltningen och mötesplatser så länge vädret tillåter. Under hösten och vintern erbjuds även aktiviteter i mindre grupp samt enskilt, inomhus. Samtliga aktiviteter sker enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Aktiviteter genomförs så länge vädret tillåter på innergården för boende i Kista vård- och omsorgsboende och Kista servicehus. På innergården sker sedan i juni även bokade anhörigbesök i en omfattning av ca 8 besök/dag. 2020-09-15 meddelas att besöksförbudet upphävs den 2020-10-01. Arbetet för att säkerställa rutiner för detta inleddes omedelbart.

För boende i Kista vård- och omsorgsboende erbjuds aktivitet och/eller utevistelse dagligen. Verksamheten har sedan i september de gemensamma aktiviteterna inomhus varje förmiddag, med max 10 deltagare åt gången (innan var grupperna upp till 25 deltagare). Det kan vara t.ex. sång, dans, gymnastik, spel, måla eller gemensam fika. Verksamheten har även dagliga individuella aktiviteter med de boende tillsammans med personal.

För äldre i ordinärt boende anordnar Kista aktivitetscenter i samarbete med öppna mötesplatser Rinkeby, Akalla och Husby, aktiviteter för äldre både utomhus och inomhus, se bilaga 2. Aktiviteter anordnas även i öppna mötesplatsers egen regi i både Husby, se bilaga 3, och i Rinkeby. Detta genomförs utomhus på gårdarna i anslutning till respektive öppen mötesplats alternativt i mindre grupper inomhus. Öppna mötesplatser Rinkeby har även en mindre byggnad där det bedrivs hantverk så som keramik, vävning och liknande. Boende i Kista servicehus erbjuds caféverksamhet tre dagar/vecka. För alla kunder hos Rinkeby-Kista hemtjänst planeras ”öppet hus” i mindre grupper under senare delen av hösten.

Under hösten erbjuder Kista aktivitetscenter introduktion av sjukgymnast för hur de kostnadsfria utegymmen i stadsdelsområdet kan användas av äldre. Förvaltningen har emottagit synpunkter ifrån nämndens pensionärsråd gällande otillgänglighet för äldre utifrån redskapens tyngd i de utegym som finns i stadsdelsområdet. Ärendet hanteras av avdelningen för stadsutveckling och medborgarservice som kommer att inventera vari eventuella brister kan ligga och hur detta kan åtgärdas.

Även inom socialpsykiatrins öppna verksamheter är många besökare över 70 år. Aktiviteter fortgår utomhus på träffpunktens Sesams utegård i Rinkeby mellan 9:30-12:00 och mellan 13:00-15:30 måndag till fredag. RSMH, Riksförbundet För Social och Mental Hälsa, erbjuder aktiviteter i föreningens lokal med uteplats i Akalla samt i närområdet.

Synpunkter och förslag

Skrivelsen besvaras med förvaltningens tjänsteutlåtande.

Jämställdhetsanalys

Aktiviteter anordnade av förvaltningen och i förvaltningens lokaler välkomnar både kvinnor och män. Inga större könsskillnader har identifierats i deltagandet vid anordnade aktiviteter. Såväl Kista aktivitetscenter som öppna mötesplatser Husby, Rinkeby och Akalla har uppmanats av förvaltningen att beakta behovet av en bredd i utbudet av aktiviteter för att undvika eventuell snedfördelning mellan könen. I verksamheterna finns dock även grupper av kvinnor respektive grupper av män, som vill träffas på detta sätt utifrån gemensamma intressen.

Susanne Leinsköld
stadsdelsdirektör

Ingrid Brännström
avdelningschef

Bilagor

1. Skrivelse från Elvir Kazinic m.fl. (S)
2. Program förvaltningens aktiviteter
3. Program aktiviteter öppna mötesplatser Husby

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Susanne Leinsköld, stadsdelsdirektör	2020-10-12
Ingrid Brännström, avdelningschef	2020-10-12