

Handläggare
Niklas Odelberg
Telefon: 0850802673**Till**
Rinkeby-Kista stadsdelsnämnd
2022-02-24

Riktlinjer för måltiderna i förskolan

Förvaltningens förslag till beslut

Nämnden godkänner förvaltnings förslag till riktlinjer för måltiderna i förskolan i enlighet med tjänsteutlåtandet

Sammanfattning

I budget 2018 gavs kommunstyrelsen i uppdrag att ta fram en matstrategi för stadens verksamheter i samarbete med miljö- och hälsoskyddsnämnden. Kommunstyrelsens förslag till matstrategi antogs av kommunfullmäktige i maj 2019 och gavs namnet *Strategi för god, hälsosam och klimatsmart mat*. I enlighet med strategin ska den brytas ner i konkreta riktlinjer för förskola, grundskola och gymnasiet och för de äldre utformas en kostpolicy. Föreliggande ärende motsvarar kommunfullmäktiges uppdrag om lokala riktlinjer för måltider i förskolan.

Riktlinjerna vänder sig till förskoleavdelnings kockar som planeras arbeta med riktlinjerna i nätverksform under implementeringen och efter. Ett övergripande syfte med riktlinjerna är att barnens mat alltid ska vara god, näringsrik och säker. Därutöver ska förvaltningens kockar arbeta med att minska miljö- och klimatpåverkan av förskoleavdelnings hantering av livsmedel.

Bakgrund

Enligt stadens budget både för 2021 och 2022 ska utbildningsnämnden ha en fortsatt nära samverkan med stadsdelsnämnderna i frågor som är gemensamma för stadens förskolor. Det gäller framför allt samordning av kommunikation, kompetensutvecklings- och kompetensförsörjnings-insatser samt av stadens riktlinjer och policydokument.

I budget 2018 gavs kommunstyrelsen i uppdrag att ta fram en matstrategi för stadens verksamheter i samarbete med miljö- och hälsoskyddsnämnden. Kommunstyrelsens förslag till matstrategi antogs av kommunfullmäktige i maj 2019 och gavs namnet *Strategi för god, hälsosam och klimatsmart mat*. I enlighet med strategin ska den brytas ner i konkreta riktlinjer för förskola, grundskola och gymnasiet och för de äldre utformas en kostpolicy. Riktlinjer och

kostpolicy ska följa en gemensam röd tråd och sedan anpassas till respektive målgrupp och verksamhet och vara styrande för stadens måltidsverksamheter. Övriga verksamheter ska så långt det är möjligt förhålla sig till de övergripande riktlinjerna.

Mot bakgrund av uppdraget så som det formuleras av kommunfullmäktige i *Strategi för god, hälsosam och klimatsmart mat* har nämnden gett förvaltningen i uppdrag att ta fram en lokal måltidsstrategi i verksamhetsplan 2021 och med uppdrag att implementera en lokal måltidsstrategi i verksamhetsplan 2022. Förvaltningen har tagit fram lokala riktlinjer för måltiderna i förskolan för förskolorna i Rinkeby-Kista under hösten 2021 och planerar att implementera dessa under 2022. Riktlinjerna motsvarar stadens matstrategi och nämndens uppdrag om lokal måltidsstrategi.

Förvaltningens förslag till riktlinjer för måltider i förskolan bifogas.

Ärendet

Förvaltningen arbetar systematiskt med mat i förskolan genom förskoleavdelningens nätverk för kockar som skapades under 2021. Nätverket är skapat för det ändamålet och har hittills primärt använts som plattform för kompetensutvecklande insatser (dessa fortsätter under 2022). Kocknätverket föreslås nu ges riktlinjer för det fortsatta arbetet med förskolans måltider. Förvaltningen har getts i uppdrag av nämnden att arbeta med kocknätverk samt framtagande och implementering av måltidsstrategi som formuleras som riktlinjer för förskoleavdelnings kockar. Riktlinjerna utgår från stadens måltidsstrategi och Livsmedelsverkets rekommendationer och står på vetenskaplig grund. Riktlinjerna har också stöd av lagstiftning på området och förskolans läroplan.

När riktlinjerna är implementerade får barnen i förvaltningens förskolor en mat som är god, näringsriktig och näringsberäknad samt säker. Mat har en stor betydelse för att utjämna hälsoskillnader mellan olika socioekonomiska grupper. En hälsosam mat i förskolan bidrar till en hälsosam livsstil bland barn och bidrar också till lägre hälsoskillnader mellan socioekonomiska grupper.

Förvaltningen har också fått i uppdrag att på olika sätt arbeta med miljö- och klimatpåverkan. Detta inkluderar att arbeta med att minska matsvinnet, öka andelen ekologisk mat och minska matens klimatpåverkan. Dessa uppdrag innefattas av de föreslagna riktlinjerna. Därutöver arbetar förskoleavdelningen med miljöfrågor på andra sätt, exempelvis med hämtställen för matavfall, källsorteringsstationer och hantering av kemikalier i förskolan

vilket dock inte omfattas av riktlinjerna eller kocknätverkets uppdrag.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom förskoleavdelningen.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Riktlinjer för måltider i förskolan bidrar till bättre måltider. Maten barnen får baseras på vetenskaplig grund, stadens måltidsstrategi och Livsmedelsverkets rekommendationer. Dessutom minskar förskoleavdelnings påverkan på miljö och klimat. Förvaltningen föreslår därför att stadsdelsnämnden godkänner förvaltningens förslag till riktlinjer.

Toni Mellblom
stadsdelsdirektör
Rinkeby-Kista
stadsdelsförvaltning

Kim Lagerquist
Avdelningschef
Rinkeby-Kista
stadsdelsförvaltning

Bilagor

1. Bilaga 1 – Riktlinjer för måltiderna i Rinkeby-Kistas förskolor
2. Bilaga 2 – God, hälsosam och klimatsmart mat - matstrategi för Stockholm stad

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Toni Mellblom, stadsdelsdirektör	2022-02-15
Kim Lagerquist, Avdelningschef	2022-02-09