



Ansökan om Idéburet offentligt partnerskap (IOP) med Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltning

Om sökande organisation

Namn på organisation Löparakademin	Organisationsnummer 802450-5110
Organisationens hemsida www.loparakademin.se	Organisationens e-postadress info@loparakademin.se
Organisationens kontaktperson Vandad Assadi	Kontaktpersonens telefonnummer 0704333779
Kontaktpersonens e-postadress vandad@loparakademin.se	
Antal medlemmar 600	Antal medlemmar bosatta i stadsdelsområdet 150

Beskrivning av organisationens verksamhet

Beskriv kortfattat organisationens ordinarie verksamhet och eventuella pågående projekt

Löparakademin är en ideell förening som arbetar för jämlik folkhälsa och social inkludering. Föreningen använder löpning som det främsta verktyget för att bedriva ungdomsverksamhet samt producera värdeskapande arrangemang i socialt utsatta områden. Föreningen grundades 2009 i Husby och bedriver i dag verksamhet på 20 orter i 3 städer. Föreningens primära målgrupp är barn och ungdomar i socioekonomiskt utsatta områden och föreningens vision är Ett Sverige där alla ges möjlighet att uppnå sin fulla potential. Löparakademinns verksamhetsmål är jämlik hälsa och social inkludering vilket tangerar FN:s Globala mål om hälsa och välmående (nr 3) samt om minskad ojämlikhet (nr 10). Löparakademin är en religiöst och politiskt obunden organisation. I Rinkeby-Kista stadsdelsområde hoppas vi inom ramen för önskad IOP genomföra 3 st ungdomsprogram, 2 st sommarprogram samt Kistolppet som sammantaget skulle inkludera ca 1350-1900 barn och ungdomar i verksamhet.

Beskrivning av önskad samverkan

Beskriv kortfattat syfte och mål med den önskade samverkan. Dessa ska ha en tydlig koppling till förvaltningens prioriterade områden. (Se instruktioner och information om IOP).

Syftet med önskad samverkan är att möjliggöra för Löparakademin att bedriva verksamhet som gynnar förutsättningarna för barn och ungas utveckling i stadsdelsområdet. Verksamheten är att betrakta som förebyggande stöd och tidiga insatser med målet att främja flickor och pojkars fysiska och psykiska hälsa genom självledarskap, mentorskap och löpning. Verksamheten syftar vidare till att stimulera till en hälsosam och prosocial livsstil och skapa förutsättningar för att klara studier och framtida arbete. Genom att öka deltagarnas självförtroende och lära ut en metod för målinriktad beteende, som går att applicera vid studier och arbete, ökar vi ungdomars möjligheter till ett självständigt liv.

Föreningens övergripande verksamhetsmål är jämlik hälsa och att bidra till att ungdomars sociala inkludering ökar. De olika verksamheterna inom ramen för denna samverkan tar alla på olika sätt sikte mot dessa mål som sammantaget skapar förutsättningar för att kunna leva ett självständigt liv.

Vilken komplex samhällsutmaning ska samverkan bidra till att lösa?

Önskad samverkan ska alltså bidra till att vara förebyggande och innebära tidiga insatser för barn och unga. Vi ser att samhällsutmaningen vi står inför handlar om ojämlik hälsa, svårigheter att klara skolan och därigenom hamna i ett livslångt utanförskap som i sig resulterar i ännu sämre hälsa och mindre möjligheter till ett självständigt liv.

Forskning har visat att skillnader i hälsa mellan olika områden kan uppmätas redan i förskoleåldern. Studier vid Karolinska institutet har visat att skillnader i barns hälsa tydligt märks redan vid fyra års ålder. Studier har tidigare visat att i Rinkeby-Kista stadsdelsområde är nästan var femte fyraåring överviktig medan motsvarande siffra på Kungsholmen, 10 minuter bort med tunnelbana, är siffra cirka fem procent. Den ojämlika folkhälsan är ett allvarligt samhällsproblem som drabbar individer och områden. Den allvarligaste implikationen av den ojämlika folkhälsan är konstaterade skillnader i medellivslängd mellan olika områden. Studier visar vidare att god hälsa är en viktig förutsättning för social inkludering. Löparakademins verksamheter syftar utöver att främja god hälsa även till att skapa sammanhang, nätverk och färdigheter som leder till ökad social inkludering.

Löparakademins verksamheter tar sikte på denna samhällsutmaning på olika sätt i arbetet med barn i olika åldrar. Genom uppsökande verksamhet mot de allra yngsta barnen i samband med Kistoloppet till vår programverksamhet för ungdomar är den röda tråden att utjämna hälsoklyftan som vi ser beroende på var i Stockholm du växer upp.

Beskriv insatsens målgrupp

Löparakademins verksamhet vänder sig till barn och ungdomar i stadsdelsområdet. Den primära målgruppen för våra ungdomsprogram är 14-16-åringar i stadsdelsområdet. Sommarprogrammen har en utvidgad målgrupp som gäller 13-17-åringar i stadsdelsområdet. Dessutom utbildar föreningen ca 35 st unga vuxna ledare/helår som fungerar som mentorer och ledare för ungdomarna i programmet. Kistoloppet har en bredare målgrupp och riktar sig till barn och ungdomar i stadsdelsområdet i åldrarna 0-14 år.

Uppskattad längd på samverkan

Samverkan önskas under helåret 2022 inom ramen för denna ansökningsperiod och är en naturlig fortsättning på de två IOP som parterna tidigare ingått gällande totalt 3,5 år. Vi ser mycket positivt även på fortsatt samverkan efter aktuell periods utgång.

Hur och vad kommer organisationen att bidra med i samverkan? Hur kompletterar detta förvaltningens existerande verksamhet?

Löparakademien är duktiga på att nå målgrupper som föreningslivet och förvaltningen har svårt att nå. Med förhållandevis små medel rekryterar vi stora volymer barn och ungdomar till hälsofrämjande verksamheter genom uppsökande klassrumsbesök i grundskolorna i stadsdelsområdet. Detta är möjligt genom att vi har en effektiv organisation med goda nätverk och utarbetade relationer i stadsdelsområdet.

Vidare erbjuder föreningen barn och unga en meningsfull fritid med vuxna ledare och förebilder från området. Programverksamheten äger rum året runt och i flera olika stadsdelar i området. Under somrarna erbjuds ungdomar som är kvar i området sommarlovsaktiviteter. Vidare genomför föreningen Järvaområdets största motionsarrangemang som barn och även vuxna från stadsdelsområdet årligen får delta i kostnadsfritt. Våra förebyggande verksamheter/insatser skapar ett tryggare stadsdelsområde.

Historiskt sett har föreningen haft en jämn könsfördelning i sina olika verksamheter bland såväl barn och ungdomar som bland ledare och strävar naturligtvis att klara detta mål även under 2022.

Hur och vad förväntas Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltning bidra med i samverkan?

Förvaltningen förväntas bidra genom att tillsammans med föreningen identifiera behov, dela relevant information samt tillhandahålla ändamålsenliga lokaler för workshop. Historiskt har dessa lokaler varit situerade i Rinkeby och Husby ungdomsgård. Skulle vi i år även starta upp ett program i Kista skulle lämpliga lokaler kunna finnas på Kista ungdomsgård.

Förvaltningen förväntas vidare delta vid arbetsgrupp- och styrgruppsmöten.

Vilka konkreta resultat förväntas av samverkan? Inkludera indikatorer som kan komma att användas för att mäta dessa.

Samverkan förväntas innebära att ca 90-120 ungdomar kan delta kostnadsfritt i föreningens tre ungdomsprogram i Rinkeby, Husby och Kista under 2022. Vidare förväntas ytterligare 60-80 ungdomar kunna delta i föreningens sommarprogram i Rinkeby och Husby.

Ca 1200-1700 barn och ungdomar från stadsdelsområdet förväntas delta i föreningens arrangemang Kistaloppet som är en av stadens största motionsevenemang för barn och unga.

Sammantaget förväntas samverkan resultera i en meningsfull fritid för barn och ungdomar samt bidra till bättre förutsättningar för en hälsosam livsstil. Partnerskapet ska även leda till ett ökat intresse för rörelse och fysisk aktivitet bland barn och unga i stadsdelsområdet. En hälsosam livstil och god hälsa korrelerar med bättre förutsättningar för studier och framtida arbetsliv. Den workshop-serie som alla våra ungdomar genomgår genom programmen syftar till att alla deltagare ska ha fått:

- Stärkt tro på sin egen förmåga att klara utmaningar och hantera sin livssituation
- Redskap för att arbeta målinriktat med studier och framtida arbetsliv
- Förändra motionsvanor, rörelsemönster och kunskaper om vad som bidrar till god hälsa

Dessa indikatorer mäts efter varje genomfört program och minst 90 % av deltagarna förväntas skatta positivt på dessa.

Hur kommer verksamheten och de förväntade resultaten inom ramen för samverkan att följas upp?

Löparakademin har goda rutiner för att utvärdera sin verksamhet. Alla deltagare i ungdomsprogrammen och sommarprogrammen får fylla i en deltagarutvärdering efter genomfört program för att utvärdera mot de förväntade resultaten och målen. Vi följer upp nöjdhet med programmet som helhet, nöjdhet med träningar, nöjdhet med workshoppar samt antal deltagare som upplever att de blivit bättre på att sätta personliga mål, fått motivation att träna mer efter genomfört program samt andel deltagare som upplever att de blivit bättre på att sätta personliga mål. Dessutom genomförs även denna mätning med deltagarna ett år efter avslutat program för att kunna följa ungdomarna och mäta bestående effekter av programmet. Vår självskattningsenkät har tagits fram i samarbete med Deloitte.

Verksamheten följs vidare upp genom den statistik vi får över antal deltagare, andel deltagare som går färdigt programmet samt antal ledare per deltagare. Vi följer även upp att det är en jämställd fördelning av kön i såväl deltagargruppen som i ledargruppen.

Vidare följs verksamheten upp i styr- och arbetsgrupp tillsammans med Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltning.

Vilka kostnader kopplade till samverkan kan ni redan nu förutse? Bifoga en budget med specifika budgetposter.

Årskostnaden för den samlade verksamheten i stadsdelsområdet sett till ungdomsprogram, sommarprogram och Kistaloppet uppgår till minst 845 tkr. Rinkeby-Kista stadsdelsnämnd finansierar verksamheten med 495 tkr 2022.

Ungdomsprogrammen kostar 75 tkr/styck och således totalt 225 tkr exkl kostnader för skor.

Sommarprogrammen kostar 35 tkr/styck och totalt 70 tkr.

Kistaloppet kostar 200 tkr inom ramen för denna IOP men hela produktionen inklusive uppsökande verksamhet kostar 550 tkr.

Föreningens egenfinansiering uppgår till minst 350 tkr per år samt 2 300 ideella arbetstimmar (500 ideella arbetstimmar per program, 200 ideella arbetstimmar per sommarprogram och 400 ideella arbetstimmar för Lilla Kistaloppet).

Utöver ovan tillför Nike Sweden AB samverkan ovan med skor till ett värde av ca 163 tkr. Vg se bifogad budget för specifika budgetposter kopplade till aktuell ansökan.

Har ni sökt medel från andra finansiärer för denna eller annan verksamhet/aktivitet som bedrivs av föreningen? Om ja, vilken finansiär och hur mycket?

Föreningen söker kontinuerligt stöd för att finansiera sin verksamhet som äger rum i 20 olika områden runt om i landet. Verksamheten i Rinkeby-Kista stadsdelsområde är finansierad av föreningen själv och Nike som bistår med skor till ungdomar som deltar i ungdomsprogrammen.

Föreningens sammantagna verksamhet utanför Rinkeby-Kista finansieras av bl a Vasakronan AB (500 tkr/år), Sundbybergs kommun (200 tkr/år), Idrottsförvaltningen (300 tkr/år), Arvsfonden (3 800 tkr på två år). Föreningen får även stöd från många olika stiftelser med varierande belopp. Alla föreningens intäkter finns redovisade i årsredovisningen.

Undertecknande och godkännande av behandling av personuppgifter av organisationens kontaktperson

Ort Stockholm	Datum 10/2-2022
Namnförtydligande Vandad Assadi	
Underskrift <i>Vandad Assadi</i>	

Information om behandling av personuppgifter

Inom Stockholm stad är det respektive nämnd eller styrelsen i det bolag som hanterar personuppgifterna, som är personuppgiftsansvarig. På start.stockholm/dataskydd hittar du information om stadens behandling av personuppgifter. Vill du komma i kontakt med Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltnings Dataskyddsombud för frågor om personuppgifter mailar du på Dataskyddsombud.vasterort@stockholm.se.