

**§ 38**

**Uppmuntra till fysisk aktivitet året runt för våra äldre**  
Skrivelse, Moderaterna, Liberalerna, Miljöpartiet,  
Centerpartiet

**Beslut**

Stadsdelsnämnden ger stadsdelsförvaltningen i uppdrag att utreda vad som anförs i paragrafbilagan.

**Yrkanden**

Ordföranden Johan Kling (C) yrkar bifall till att skicka skrivelsen till stadsdelsförvaltningen för beredning och hör enhälligt bifall därtill.

**Skrivelse**

Uppmuntra till fysisk aktivitet året runt för våra äldre  
Vi går nu mot sommar men det gäller redan nu att börjar planera framåt och i innan vi vet ordet av börjar rusk och slask som senare övergår till halka och iskanor på våra trottoarer. Vinterväglaget gör att många av våra äldre drar sig för att gå ut, då halkrisken är stor. Vi vet samtidigt att fysisk aktivitet främjar hälsan, både den mentala och den fysiska, samtidigt som den hindrar nedbrytning av muskler och skelett. Således finns vinster med att få fler av våra seniorer att röra på sig och motionera året runt så som promenader även vintertid, de håller sig därigenom friskare och får därmed högre livskvalitet. Samtidigt som vi förhoppningsvis kan förhindra fallolyckor och i slutänden frakturer som leder till vård- och rehabiliteringskostnader för både regionen och stadsdelen. Vi får heller inte glömma det mänskliga lidandet vid en fallolycka.

**Förslag till beslut**

Vi föreslår att Skärholmens stadsdelsnämnd beslutar följande:  
Att uppdra åt förvaltningen att utreda möjligheten att till alla som passerat 65 år erbjuda funktionella gratisbroddar inför vintersäsongen.

Att förvaltningen samtidigt utreder möjligheten att permanenta denna åtgärd och att alla som fyller 65 år de kommande åren erbjuds denna broddar.

Elisabeth Johnson, m.fl. (M)  
Martin Vallas, m.fl (L)  
Sara Grolander, m fl (MP)  
Johan Kling, m fl (C)

## Skrivelse

### Uppmuntra till fysisk aktivitet året runt för våra äldre

Vi går nu mot sommar men det gäller redan nu att börjar planera framåt och i innan vi vet ordet av börjar rusk och slask som senare övergår till halka och iskanor på våra trottoarer. Vinterväglaget gör att många av våra äldre drar sig för att gå ut, då halkrisken är stor. Vi vet samtidigt att fysisk aktivitet främjar hälsan, både den mentala och den fysiska, samtidigt som den hindrar nedbrytning av muskler och skelett. Således finns vinster med att få fler av våra seniorer att röra på sig och motionera året runt så som promenader även vintertid, de håller sig därigenom friskare och får därmed högre livskvalitet. Samtidigt som vi förhoppningsvis kan förhindra fallolyckor och i slutänden frakturer som leder till vård- och rehabiliteringskostnader för både regionen och stadsdelen. Vi får heller inte glömma det mänskliga lidandet vid en fallolycka.

### Förslag till beslut

Vi föreslår att Skärholmens stadsdelsnämnd beslutar följande:

Att uppdra åt förvaltningen att utreda möjligheten att till alla som passerat 65 år erbjuda funktionella gratisbroddar inför vintersäsongen.

Att förvaltningen samtidigt utreder möjligheten att permanenta denna åtgärd och att alla som fyller 65 år de kommande åren erbjuds denna broddar.